

ΔΙΑΚΗΡΥΞΗ

Ο καρκίνος του μαστού είναι σήμερα, αναμφισβήτητα, η πιο συχνή πάθηση στις γυναίκες του δυτικού κόσμου. Μόνο στην Ευρώπη, κάθε χρόνο, σε περισσότερες από 250.000 γυναίκες θα διαγνωσθεί αυτή η πάθηση και περισσότερες από 52.000 θα πεθάνουν απ' αυτή την αιτία μόνο στις χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Μία στις 12 Ευρωπαίες θα παρουσιάσει καρκίνο του μαστού στη διάρκεια της ζωής της. Η πιθανότητα επιβίωσης (δηλ. ίασης) είναι οπωσδήποτε πολύ αυξημένη στην περίπτωση που ο καρκίνος διαγιγνώσκεται πολύ νωρίς και, κατά συνέπεια, η γυναίκα μπορεί να υποβληθεί αμέσως σε μια από τις θεραπείες που έχουν δοκιμασθεί πρόσφατα.

Όταν δεν υπάρχουν προγράμματα ενημέρωσης του κοινού ενάντια στο καρκίνο του μαστού, η ανακάλυψή του γίνεται πολύ συχνά, τότε που πλέον η ασθένεια βρίσκεται, δυστυχώς, σε προχωρημένο στάδιο.

Μια μελέτη που έγινε το 1987, με θέμα «Οι Ευρωπαίες και ο καρκίνος», έδειξε ότι, παρόλο που το 58% των γυναικών της Ευρωπαϊκής Ένωσης γνώριζε ότι είναι απαραίτητη η μαστογραφία μετά την ηλικία των 50 ετών, μόνο το 13% την πραγματοποιούσε. Και ότι, ενώ το 84% των γυναικών γνώριζε ότι είναι αναγκαία η αυτοεξέταση του μαστού, μόνο το 50% την εκτελούσε κανονικά. Πολλοί καρκίνοι του μαστού, σε ποσοστό 80 με 90% ανακαλύπτονται τυχαία από τις ίδιες τις γυναίκες.

Αντίθετα, η πιθανότητα να ελεγχθεί η ασθένεια βελτιώνεται με την ολοένα αυξανόμενη χρησιμοποίηση των μέσων πρώιμης διάγνωσης, με τις ασφαλέστερες μαστογραφίες, με τα καλύτερα φάρμακα και με την τελειοποίηση των χειρουργικών μεθόδων. Παρόλο που η πρόοδος των τελευταίων 20 ετών στον τομέα αυτό είναι άκρως σημαντική, τα Συστήματα Υγείας δεν ήταν πάντοτε σε θέση να επωφεληθούν από αυτήν. Σήμερα, μεγάλα βήματα θα μπορούσαν να γίνουν με μόνη τη βελτίωση των συστημάτων περίθαλψης στη Μαστολογία.

Οι γυναίκες της Ευρώπης οφείλουν να εξασφαλίσουν την αναγκαία πληροφόρηση, για να αγωνισθούν ενάντια στον καρκίνο του μαστού και να αποκτήσουν όλες μαζί την απαραίτητη υποστήριξη από τις ευρωπαϊκές κυβερνήσεις και από τα συστήματα δημόσιας υγείας, για να μπορέσουν να πολεμήσουν αυτή τη θανατηφόρα ασθένεια. Αυτός είναι ο στόχος της "EUROPA DONNA", μιας νέας κίνησης των γυναικών της Ευρώπης. Με τη βοήθεια ενός εκατομμυρίου υπογραφών, ανδρών και γυναικών, απ' όλη

την Ευρώπη, θα εξασφαλίσουμε την αναγκαία αφετηρία, για να προωθήσουμε την έκκληση προς τις ζητούμενες βελτιώσεις.

**Ως πρώτη δραστική δέσμευση στην "EUROPA DONNA",
οι υπογράφωντες αυτό το έγγραφο ΖΗΤΟΥΝ**

Από όλες τις γυναίκες:

- Να ευαισθητοποιούν στο πρόβλημα αυτό τις γυναίκες της οικογένειάς τους, του χώρου εργασίας τους και γενικώς του καθημερινού τους περιβάλλοντος.
- Να ενημερωθούν κατάλληλα, για να γνωρίσουν, κατά το δυνατόν καλύτερα, το στήθος τους και να προσφεύγουν στον προσωπικό τους γιατρό, σε περίπτωση τυχόν ανωμαλίας που θα ανακαλύψουν.
- Να εντείνουν, με την πάροδο του χρόνου και ειδικότερα μετά την εμμηνόπαυση, τις ειδικές ιατρικές εξετάσεις που αφορούν το μαστό τους. Μετά την ηλικία των 50 ετών, να κάνουν μια μαστογραφία κάθε δύο χρόνια.
- Να παρακολουθούν την εξέλιξη των μελετών που αφορούν την πρόληψη του καρκίνου του μαστού και, εάν είναι εφικτό, να συμμετέχουν σ' αυτήν.

Από τους γιατρούς τους μη μαστολόγους.

- Να εξηγούν στις ασθενείς τους, με όσο το δυνατόν περισσότερη σαφήνεια, τη σπουδαιότητα αυτού του προβλήματος και να προβαίνουν σε τακτική εξέταση των μαστών.
- Να βοηθούν τις ασθενείς τους, ώστε να γνωρίσουν καλύτερα το στήθος τους, να μη διστάζουν να ζητήσουν την εκτέλεση μαστογραφίας σε περίπτωση αμφιβολίας και να συστήνουν μια κάθε δυο χρόνια μετά τα 50.
- Να φροντίζουν να έχουν σύγχρονη καθημερινή ενημέρωση πάνω σ' αυτό το θέμα.

Από τους ειδικούς μαστολόγους

- Να βεβαιώνονται ότι η ασθενής έχει αντιληφθεί ακριβώς την κατάστασή της, ύστερα από την εξήγηση που της δόθηκε.
- Να αποδέχονται, εφόσον είναι δυνατόν, ότι η ασθενής δικαιούται να έχει πρόσβαση στον ιατρικό της φάκελο και να είναι σε άμεση επαφή με τους άλλους ειδικούς που εμπλέκονται στη περίπτωση της.
- Να έχουν την υποχρέωση να διασώζουν το στήθος, κάθε φορά που αυτό είναι εφικτό. Όταν η μαστεκτομή είναι αναπόφευκτη, να προσφέρουν τη δυνατότητα ανάπλασης του μαστού, αν βέβαια η περίπτωση το επιτρέπει και εφόσον το επιθυμεί η ασθενής.
- Να ενημερώνουν την ασθενή για όλες τις διαφορετικές θεραπευτικές αγωγές, εξηγώντας της ταυτόχρονα τις προεγχειρητικές και μετεγχειρητικές καταστάσεις.
- Να κατευθύνουν τις ασθενείς που έχουν χειρουργηθεί σε προγράμματα αποκατάστασης, τόσο στον σωματικό, όσο και στον ψυχολογικό τομέα.
- Να εισάγουν τις ασθενείς, κάθε φορά που είναι εφικτό, στις κλινικές δοκιμές που γίνονται με βάση το στοιχείο του «τυχαίου» (randomisation).

Από τις Υγειονομικές Υπηρεσίες:

- Να προωθούν προγράμματα πληθυσμιακού ελέγχου, με σκοπό την έγκαιρη διάγνωση του καρκίνου του μαστού.
- Να εξασφαλίζουν τα απαραίτητα μέσα, για να γίνονται μαστογραφίες, ούτως ώστε να μειωθούν οι προθεσμίες αναμονής.
- Να δημιουργήσουν Κέντρα Μαστού σε περιοχές όπου δεν υπάρχουν.
- Να ευνοήσουν την εξειδικευμένη επαγγελματική κατάρτιση του υγειονομικού προσωπικού.
- Να πραγματοποιούν αποτελεσματικά προγράμματα ποιοτικού ελέγχου σε όλες τις περιοχές, όπου υπάρχει οργανωμένος πληθυσμιακός έλεγχος.

11 Φεβρουαρίου 1993

Για να είστε μεταξύ του εκατομμυρίου των προσώπων που υποστηρίζουν τη Διακήρυξη "EUROPA DONNA", παρακαλείσθε να συμπληρώσετε αυτό το κουπόνι και να το ταχυδρομήσετε στη διεύθυνση:

ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΓΙΑ ΤΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ, Σόλωνος 41, Τ.Κ. 106 72 ΑΘΗΝΑ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ:

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ:

ΠΟΛΗ: TAX. ΚΩΔΙΚΑΣ:

ΧΩΡΑ:

ΥΠΟΓΡΑΦΗ: