

ΠΑΝΤΕΙΟΝ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ

PANTEION UNIVERSITY OF SOCIAL AND POLITICAL SCIENCES



ΣΧΟΛΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΚΑΙ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ "ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ"

«ΤΑΥΤΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΔΙΑΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ»

Ισότητα, Ανισότητα σχέσεις και σεξουαλική ικανοποίηση – ο ρόλος της σεξουαλικής
νοσταλγίας

ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

Καλλιόπη Παπακώστα

A.M.: 0622M005

Αθήνα, 2023-2024

Τριμελής επιτροπή

Παναγιώτης Κορδούτης, Καθηγητής Παντείου Πανεπιστημίου (Επιβλέπων)

Άννα Μαντόγλου, Καθηγήτρια Παντείου Πανεπιστημίου

Αλέξιος Μπράιλας, Καθηγητής Παντείου Πανεπιστημίου

Copyright © Καλλιόπη Παπακώστα, 2024

All rights reserved. Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος

Απαγορεύεται η αντιγραφή, η αποθήκευση και διανομή της παρούσας μεταπτυχιακής εργασίας, εξ ολοκλήρου ή τμήματος αυτής, για εμπορικό σκοπό. Επιτρέπεται η ανατύπωση, αποθήκευση και διανομή για μη κερδοσκοπικό, εκπαιδευτικής ή ερευνητικής φύσης, υπό την προϋπόθεση να αναγράφεται η πηγή προέλευσης και να διατηρείται το παρόν μήνυμα. Ερωτήματα που αφορούν τη χρήση της μεταπτυχιακής εργασίας για κερδοσκοπικό σκοπό πρέπει να απευθύνονται προς τον συγγραφέα.

Η έγκριση της μεταπτυχιακής εργασίας από το Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών δεν δηλώνει αποδοχή των γνώμεων του συγγραφέα.

Ευχαριστίες

Θα ήθελα να απευθύνω ευχαριστίες τόσο στον επόπτη καθηγητή μου κ. Παναγιώτη Κορδούτη, όσο και στην καθηγήτριά μου Άννα Μαντόγλου, στον καθηγητή μου Αλέξη Μπράιλα καθώς και στην Δρ Κοινωνικής Ψυχολογίας Ανθή Αργυρούδη, οι οποίοι ήταν δίπλα μου σε όλη την πορεία της παρούσας εργασίας. Η βοήθειά τους καθώς και οι ιδέες τους ήταν πολύ σημαντικές ως προς την διεξαγωγή και ολοκλήρωση της έρευνας. Τέλος, θα ήθελα να ευχαριστήσω τους δικούς μου ανθρώπους, που με στήριξαν σε ολόκληρο το ταξίδι του μεταπτυχιακού και καταληκτικά της διπλωματικής εργασίας.

Περιεχόμενα

Περίληψη	7
Abstract.....	8
Εισαγωγή	9
Σεξουαλική νοσταλγία	10
Θεωρία ισοτιμίας.....	11
Σεξουαλική ικανοποίηση	14
Γενική ικανοποίηση σχέσης	15
Στόχοι της έρευνας	16
Μεθοδολογία.....	17
Συμμετέχοντες.....	17
Διαδικασία.....	17
Μετρήσεις	18
Δημογραφικά στοιχεία.....	18
Ισοτιμία-Ανισοτιμία σχέσης	18
Διαστάσεις ισοτιμίας-ανισοτιμίας	18
Γενική ικανοποίηση σχέσης	19
Σεξουαλική ικανοποίηση.....	19
Σεξουαλική Νοσταλγία.....	19
Στατιστικές αναλύσεις.....	20
Αποτελέσματα.....	21
Περιγραφικά αποτελέσματα.....	21
Κύρια αποτελέσματα.....	21
Η επίδραση της ισοτιμίας-ανισοτιμίας και του φύλου στην γενική και σεξουαλική ικανοποίηση.....	21
Η επίδραση της ισοτιμίας-ανισοτιμίας και του φύλου στην σεξουαλική νοσταλγία	26

Η διαμεσολαβητική επίδραση της σεξουαλικής νοσταλγίας στην γενική ικανοποίηση από την σχέση	28
Η διαμεσολαβητική επίδραση της σεξουαλικής νοσταλγίας στην σεξουαλική ικανοποίηση από την σχέση	34
Συζήτηση.....	37
Περιορισμοί και μελλοντική έρευνα.....	43
Βιβλιογραφία	45
Παράρτημα.....	57
Ερωτηματολόγιο	57

Πίνακες

Πίνακας 1. Μέσοι όροι, τυπικές αποκλίσεις και συσχετίσεις όλων των ερευνώμενων μεταβλητών.....	22
Πίνακας 2. Μέσοι όροι της γενικής ικανοποίησης σχέσης (τυπικές αποκλίσεις), από άνδρες και γυναίκες υποωφελημένους/ες, ισότιμους/ες και υπερωφελημένους/ες στην ισοτιμία-ανισοτιμία σχέσης.....	23
Πίνακας 3. Μέσοι όροι της γενικής ικανοποίησης σχέσης (τυπικές αποκλίσεις), από άνδρες και γυναίκες υποωφελημένους/ες, ισότιμους/ες και υπερωφελημένους/ες στις διαστάσεις ισοτιμίας-ανισοτιμίας.....	24
Πίνακας 4. Μέσοι όροι της σεξουαλικής ικανοποίησης (τυπικές αποκλίσεις), από άνδρες και γυναίκες υποωφελημένους/ες, ισότιμους/ες και υπερωφελημένους/ες στην ισοτιμία-ανισοτιμία σχέσης.....	25
Πίνακας 5. Μέσοι όροι της σεξουαλικής ικανοποίησης (τυπικές αποκλίσεις), από άνδρες και γυναίκες υποωφελημένους/ες, ισότιμους/ες και υπερωφελημένους/ες στις διαστάσεις ισοτιμίας-ανισοτιμίας.....	26
Σ;Πίνακας 6. Μέσοι όροι της σεξουαλικής νοσταλγίας (τυπικές αποκλίσεις), από άνδρες και γυναίκες υποωφελημένους/ες, ισότιμους/ες και υπερωφελημένους/ες στην ισοτιμία-ανισοτιμία σχέσης.....	27

Πίνακας 7. Μέσοι όροι της σεξουαλικής νοσταλγίας (τυπικές αποκλίσεις), από άνδρες και γυναίκες υποωφελημένους/ες, ισότιμους/ες και υπερωφελημένους/ες στις διαστάσεις ισοτιμίας-ανισοτιμίας.....28

Περίληψη

Σκοπός της παρούσας έρευνας ήταν να μελετηθεί η σχέση της σεξουαλικής νοσταλγίας με την γενική και σεξουαλική ικανοποίηση σε ισότιμες-ανισότιμες σχέσεις αλλά και να διερευνηθεί η σχέση ισοτιμίας-ανισοτιμίας με την γενική και σεξουαλική ικανοποίηση από τη σχέση. Για την μελέτη αυτή πραγματοποιήθηκε διαδικτυακή έρευνα από τον Σεπτέμβριο 2023 ως και τα τέλη Νοεμβρίου 2023. Στην έρευνα συμμετείχαν 264 άνδρες και γυναίκες, 18-68 ετών. Οι συμμετέχοντες/ουσες κλήθηκαν να απαντήσουν σε σχετικά ερωτηματολόγια αυτοαναφοράς. Για την ανάλυση των δεδομένων πραγματοποιήθηκαν παραγοντική ανάλυση διακύμανσης και αναλύσεις διαμεσολάβησης. Τα αποτελέσματα έδειξαν πως οι υποωφελημένοι/ες και οι υπερωφελημένοι άνδρες ανέφεραν περισσότερη σεξουαλική νοσταλγία από τους ισότιμους/ες, ενώ οι υπερωφελημένες και ισότιμες γυναίκες ανέφεραν ίδια επίπεδα σεξουαλικής νοσταλγίας. Επίσης, οι ισότιμοι συμμετέχοντες/ουσες ανέφεραν περισσότερη γενική ικανοποίηση από τους ανισότιμους/ες και οι υπερωφελημένοι άνδρες δήλωσαν μεγαλύτερη σεξουαλική ικανοποίηση από τους ισότιμους, ενώ οι ισότιμες γυναίκες μεγαλύτερη σεξουαλική ικανοποίηση από τις ανισότιμες. Ακόμη, η σεξουαλική νοσταλγία λειτούργησε διαμεσολαβητικά στις σχέσεις όλων των επιμέρους διαστάσεων ισοτιμίας-ανισοτιμίας και γενικής ικανοποίησης. Ωστόσο, δεν λειτούργησε διαμεσολαβητικά στις σχέσεις γενικής και των επιμέρους διαστάσεων ισοτιμίας-ανισοτιμίας και σεξουαλικής ικανοποίησης. Η παρούσα έρευνα συνέβαλε στην κατανόηση του ρόλου της σεξουαλικής νοσταλγίας στην γενική και σεξουαλική ικανοποίηση των ισότιμων-ανισότιμων σχέσεων, εμπλουτίζοντας την συναφή θεωρία, τις θεραπευτικές και συμβουλευτικές παρεμβάσεις.

Λέξεις - κλειδιά: ισοτιμία-ανισοτιμία, σεξουαλική νοσταλγία, σεξουαλική ικανοποίηση, γενική ικανοποίηση σχέσης

Abstract

The purpose of the present study was to examine the relationship between sexual nostalgia and relationship satisfaction and sexual satisfaction in equitable-inequitable relationships and to investigate the relationship between equity-inequity and relationship and sexual satisfaction. For this study, an online survey was conducted from September 2023 to the end of November 2023. The survey involved 264 men and women, aged 18-68 years. Participants were asked to answer relevant self-report questionnaires. Factorial analysis of variance and mediation analyses were used to analyze the data. Results showed that underbenefited men and women and overbenefited men reported more sexual nostalgia than equitably treated men and women, while overbenefited and equitably treated women reported same levels of sexual nostalgia. Moreover, equitably treated men and women reported more relationship satisfaction than inequitably treated men and women; overbenefited men reported greater sexual satisfaction than equitably treated, while equitably treated women reported greater sexual satisfaction than inequitably treated. Furthermore, sexual nostalgia did mediate the relationships of all equity-inequity concerns and relationship satisfaction. But, sexual nostalgia did not mediate between equity-inequity relationships and sexual satisfaction. The present study has contributed to the understanding of the role of sexual nostalgia in relationship and sexual satisfaction in equity-inequity relationships, through enriching related theory, therapeutic and counselling interventions.

Keywords: equity-inequity, sexual nostalgia, sexual satisfaction, relationship satisfaction

Εισαγωγή

Το μεγαλύτερο μέρος της ζωής των ανθρώπων αφιερώνεται στο σχετίζεσθαι και ακόμη μεγαλύτερο μέρος στις σχέσεις, με τα κοντινά πρόσωπα (Κορδούτης, 2012). Η έρευνα στις διαπροσωπικές σχέσεις πραγματοποιείται από την κοινωνική ψυχολογία, τον επιστημονικό κλάδο που ασχολείται με την ανθρώπινη αλληλεπίδραση (Gergen, 1973). Έχει υποστηριχθεί πως οι ερωτικές σχέσεις αποτελούν μία από τις βασικές πηγές ευτυχίας και βοηθούν στην ικανοποίηση θεμελιωδών αναγκών, όπως η συναισθηματική υποστήριξη, η προσωπική εξέλιξη και η σεξουαλικότητα (Aron & Aron, 1996· Baumeister & Leary, 1995· Diener & Seligman, 2002· Muise κ.ά., 2016). Ωστόσο, οι ερωτικές σχέσεις δύσκολα διατηρούνται ικανοποιητικά, καθώς η σχεσιακή ικανοποίηση και η σεξουαλική επιθυμία τείνουν να μειώνονται με την πάροδο του χρόνου, συχνά μετά τον πρώτο χρόνο (Klusmann, 2002· McNulty κ.ά., 2016· Schmiedeberg & Schröder, 2016).

Ειδικότερα, η μελέτη της σχεσιακής και σεξουαλικής ικανοποίησης έδειξε πως έχουν άμεσο και σημαντικό αντίκτυπο στην ατομική, ψυχολογική και σωματική ευημερία (Beach κ.ά., 2003· Kiecolt-Glaser κ.ά., 2005· Proulx κ.ά., 2007). Ιδιαίτερα η σεξουαλική ικανοποίηση έχει υποστηριχθεί πως είναι ζωτικής σημασίας για τη συνολική ψυχική και σωματική υγεία του ατόμου (Liu κ.ά., 2016, 2019), καθώς έχει συνδεθεί με χαμηλή πιθανότητα διάγνωσης ψυχικών διαταραχών, χαμηλό κίνδυνο αυτοκτονίας, υψηλό προσδόκιμο ζωής και ιδανικό καρδιακό ρυθμό ηρεμίας (Brody, 2010).

Σημαντικός παράγοντας για την σχεσιακή και σεξουαλική ικανοποίηση των ζευγαριών είναι το επίπεδο ισοτιμίας και ανισοτιμίας μεταξύ ερωτικών συντρόφων (Hatfield κ.ά., 1982, 1985). Ακόμη, έχει υποστηριχθεί πως η νοσταλγία για παρελθούσες στιγμές της ερωτικής σχέσης, μπορεί να αυξήσει τα θετικά συναισθήματα και το αίσθημα δέσμευσης των ερωτικών συντρόφων (Mallory, κ.ά., 2018). Αν και προηγούμενες έρευνες επεσήμαναν πως η νοσταλγία έχει συσχετιστεί θετικά με την σχεσιακή ικανοποίηση (Abeyta κ.ά., 2015· FioRito & Routledge, 2020· Juhl κ.ά., 2012), η παρούσα έρευνα σκοπεύει να διερευνήσει την επίδραση της «σεξουαλικής νοσταλγίας» με κάποιον προηγούμενο/η ερωτικό/η σύντροφο στην ικανοποίηση από την τωρινή σχέση, καθώς η σεξουαλική νοσταλγία έδωσε νέες πληροφορίες για τους παράγοντες που μπορεί να επηρεάζουν την σχεσιακή ικανοποίηση.

Όλα τα παραπάνω παρουσιάζουν μεγάλο ερευνητικό ενδιαφέρον, συμβάλλοντας στον εντοπισμό προβλεπτικών παραγόντων της ικανοποίησης, η οποία έχει σημαντικές κλινικές επιπτώσεις στην σχεσιακή υγεία. Επιπλέον, η έρευνα στην θεματική της σεξουαλικής νοσταλγίας ως νεοσύστατης έννοιας θα μπορούσε να συμβάλλει συμπληρωματικά στην θεωρητική σύστασή της αλλά και στον εντοπισμό των πρακτικών οφελών, ενδεχομένως ως μηχανισμός που χρησιμοποιείται στις σχέσεις.

Με ένασµα την καθημερινή παρατήρηση συζητήσεων σχετικά µε την σεξουαλικότητα και ποια η σηµασία της, ποιος σύντροφος είναι περισσότερο ή λιγότερο ζηµιωµένος από την σχέση, πόσο ικανοποιηµένοι είναι οι άνθρωποι από την σχέση τους, η πληθώρα αναφορών σε προηγούµενους ερωτικούς συντρόφους και πολλά άλλα, ξεκίνησε η συγκεκριµένη διπλωµατική εργασία. Στην παρούσα µελέτη θα επικεντρωθούµε στην διερεύνηση του ρόλου της σεξουαλικής νοσταλγίας, η οποία ενδεχοµένως λειτουργεί ως µηχανισµός που χρησιµοποιείται στις ανισότιµες σχέσεις αλλά και την µελέτη της επίδρασης της ισοτιµίας-ανισοτιµίας µεταξύ ερωτικών συντρόφων στην γενική και σεξουαλική ικανοποίηση από την σχέση.

Σεξουαλική νοσταλγία

Ως νοσταλγία έχει οριστεί η αντανάκλαση θετικών αναµνήσεων που προκαλούν χαρά ή µια κατάσταση «νοσταλγίας για πράγµατα, πρόσωπα ή καταστάσεις που δεν υπάρχουν» (Batcho, 1995, σ. 131· Layous κ.ά., 2021). Έχει υποστηριχθεί πως η νοσταλγία γενικά αυξάνει την ευηµερία, τονώνει την αυτοεκτίµηση και το αίσθηµα της αυτοσυνέχειας, δηλαδή ότι ο παρελθοντικός εαυτός του ατόµου έχει συνέχεια κατά το πέρασµα του χρόνου (Baldwin κ.ά., 2015· Baldwin & Landau, 2014· Sedikides κ.ά., 2015). Επιπλέον, επισηµάνθηκαν πολλά ψυχολογικά οφέλη της νοσταλγίας, όπως το νόηµα στη ζωή (Sedikides & Wildschut, 2018), η αισιοδοξία (Cheung κ.ά., 2013), η αυτοεκτίµηση (Vess κ.ά., 2012) και η κοινωνική σύνδεση (Sedikides & Wildschut, 2019). Παρόλο που η νοσταλγία αποτελεί ένα αµφίθυµο συναίσθηµα µεταξύ αρνητικού και θετικού (Sedikides & Wildschut, 2016) είναι κυρίως θετικό (Van Tilburg κ.ά., 2019).

Μελέτες σχετικά µε την νοσταλγία των σχέσεων και τη νοσταλγία γενικά, έδειξαν πως τα άτοµα νοσταλγούν όταν είναι στενοχωρηµένα ή νιώθουν µοναξιά (Abeyta κ.ά., 2020· Zhou κ.ά., 2008). Έχει αναφερθεί επίσης ότι οι νοσταλγικές

αναμνήσεις πυροδοτούνται από αρνητική διάθεση (π.χ. αρνητικό συναίσθημα, μοναξιά, απαισιοδοξία και υπαρξιακές απειλές) και το περιεχόμενο των αναμνήσεων περιλαμβάνει κυρίως θετικές εμπειρίες με τον εαυτό και σημαντικές σχέσεις (Abeyta κ.ά., 2015· Routledge κ.ά., 2013· Wildschut κ.ά., 2006). Σύμφωνα με την έρευνα των Mallory και συν. (2018), η νοσταλγία της σχέσης συσχετίστηκε θετικά με την ικανοποίηση από την σχέση αλλά μακροπρόθεσμα αυτή η επίδραση της νοσταλγίας εξαφανίστηκε.

Οι Muise και συνεργάτες (2020), εισήγαγαν την «σεξουαλική νοσταλγία», διερευνώντας εάν η αναπόληση θετικών σεξουαλικών αναμνήσεων με προηγούμενο/η ερωτικό/η σύντροφο εκδηλώνεται ως απόκριση ανεκπλήρωτων σεξουαλικών ή σχεσιακών αναγκών, στρατηγική που οι άνθρωποι χρησιμοποιούν για αυτές τις ανάγκες. Ειδικότερα, οι ίδιοι ερευνητές υποστήριξαν ότι οι ενήλικες που ανέφεραν λιγότερη σεξουαλική/συναισθηματική εκπλήρωση, χαμηλότερη ποιότητα σχέσης και μειωμένη σεξουαλική ικανοποίηση εκδήλωναν περισσότερο σεξουαλική νοσταλγία. Ακόμη, η σεξουαλική νοσταλγία πιθανόν αποτελεί ένα είδος μηχανισμού αντιμετώπισης των ατόμων με χαμηλότερη σεξουαλική και συναισθηματική ικανοποίηση καθώς και ποιότητα σχέσης, όμως η χρόνια νοσταλγία για έναν προηγούμενο σύντροφο δεν βοηθά στην θετική εξέλιξη της σχέσης. Ειδικότερα, βρέθηκε πως η χρόνια νοσταλγία για προηγούμενους ερωτικούς συντρόφους μείωνε την σχεσιακή και σεξουαλική ικανοποίηση της τωρινής σχέσης (Muise κ.ά., 2020). Η σχέση της σεξουαλικής νοσταλγίας με την σεξουαλική και γενική ικανοποίηση παρουσιάζει ιδιαίτερο ενδιαφέρον προς μελέτη καθώς αναφέρεται σε μία καινούρια έννοια, για την οποία πολλά ακόμη δεν είναι γνωστά.

Θεωρία ισοτιμίας

Η θεωρία της ισοτιμίας, έχει την βάση της στο έργο των Blau (1964) και Homans (1958) και έχει χρησιμοποιηθεί για να ερμηνεύσει διάφορες διαπροσωπικές συμπεριφορές, όπως οι σχέσεις μεταξύ θύτη και θύματος, φιλάνθρωπου και αποδέκτη, στις επιχειρηματικές δραστηριότητες και στις στενές σχέσεις (Walster κ.ά., 1978a). Επίσης, έχει βασιστεί στις αρχές των θεωριών της κοινωνικής ανταλλαγής.

Έχουν διατυπωθεί πολλές θεωρίες κοινωνικής ανταλλαγής και όλες έχουν στηριχθεί σε κάποιες κεντρικές αρχές (Regan, 2011). Η πρώτη αρχή αναφέρθηκε πως τα άτομα στις σχέσεις τους τείνουν να μεγιστοποιούν τα οφέλη και να ελαχιστοποιούν

τα κόστη. Τα οφέλη αφορούν οτιδήποτε τα άτομα σε μία σχέση θεωρούν πολύτιμο, όπως η υποστηρικτική συμπεριφορά, η σεξουαλική επαφή, ο έρωτας, η απόκτηση παιδιών κτλ. Από την άλλη τα κόστη αφορούν οτιδήποτε μη-ωφέλιμο ή χρονοβόρο τα οποία απαιτούν προσπάθεια και συμβιβασμό όπως η ανατροφή των παιδιών, οι δουλειές του σπιτιού, η ακρόαση των παραπόνων του συντρόφου για θέματα εκτός της σχέσης π.χ. τα εργασιακά. Βέβαια, δεν θεωρούν όλοι οι σύντροφοι τα ίδια κόστη και οφέλη. Στην δεύτερη αρχή αναφέρθηκε ότι οι σχέσεις είναι δυναμικές, δηλαδή μία θεωρητικά ισότιμη σχέση σε έναν συγκεκριμένο χρόνο, μπορεί να μην είναι ισότιμη και ικανοποιητική διότι τα οφέλη και τα κόστη των συντρόφων αλλάζουν με την πάροδο του χρόνου. Τρίτη κοινή αρχή αφορά την αξιολόγηση κόστους-οφέλους, η οποία επηρεάζει την πορεία της σχέσης και αναλόγως του αποτελέσματος ο κάθε σύντροφος θα επιλέξει να μείνει ή να φύγει από την σχέση, ή να κρατήσει μία επιφανειακή επαφή. Τέλος, η τέταρτη αρχή αναφέρθηκε στην ισοτιμία, η οποία είναι το κλειδί για την ευτυχία της σχέσης, όταν δηλαδή και οι δύο σύντροφοι βιώνουν σχετικά ίση αναλογία θετικών και αρνητικών σχεσιακών αποτελεσμάτων.

Η θεωρία της ισοτιμίας τονίζει πως οι άνθρωποι κινητοποιούνται να αυξήσουν αυτά που παίρνουν από την σχέση, δημιουργώντας ένα σύστημα κατανομής πόρων, το οποίο εξασφαλίζει ότι οι ανταμοιβές είναι ανάλογες με τα κόστη (Walster κ.ά., 1978a). Στην ισότιμη σχέση οι ανταμοιβές και τα κόστη αντιλαμβάνονται ως ανάλογα και για τους δύο συντρόφους, ενώ στην ανισότιμη σχέση μπορεί κάποιο μέλος της σχέσης να βιώνει τον εαυτό του ως υποωφελημένο δηλαδή να πιστεύει πως λαμβάνει λιγότερες ανταμοιβές σε σχέση με το κόστος ή να αντιλαμβάνεται τον εαυτό του ως υπερωφελημένο δηλαδή να πιστεύει πως λαμβάνει περισσότερες ανταμοιβές σε σχέση με το κόστος. Σύμφωνα με την θεωρία οι ανισότιμοι σύντροφοι νιώθουν δυσφορία και θα κάνουν προσπάθειες αποκατάστασης της ισοτιμίας, πρακτικά ή συναισθηματικά, με διάφορους τρόπους, όπως να αλλάζουν την πραγματικότητα, να ανταποδίδουν συμπεριφορές, να αποζημιώνουν ή να τερματίζουν την σχέση (Walster κ.ά., 1978a). Τα αγαθά που ανταλλάσσουν οι ερωτικοί σύντροφοι σε μία σχέση αφορούν τέσσερις κατηγορίες. Η πρώτη κατηγορία αφορά τις προσωπικές δεξιότητες (κοινωνικές και γνωστικές δεξιότητες όπως η ευφυΐα και η κοινωνικότητα, η εμφάνιση και φυσική ελκυστικότητα) ενώ η δεύτερη κατηγορία αφορά συναισθηματικές ανάγκες και ανησυχίες (συμπαράσταση και έκφραση συμπάθειας, ερωτικών συναισθημάτων και αγάπης, κατανόησης, προσοχής και σεβασμού, αποδοχής, τρυφερότητας, σεξ,

ασφάλειας, ελευθερίας, μελλοντικά σχέδια). Η τρίτη κατηγορία αφορά καθημερινές ευθύνες (καθημερινές εργασίες, οικονομικά, λήψη αποφάσεων, κατανόηση και υπενθύμιση των ουσιαστικών θεμάτων του κάθε συντρόφου) και η τέταρτη κατηγορία αναφέρεται στις ευκαιρίες που κερδίζει ή χάνει ο κάθε σύντροφος λόγω της σχέσης (Traupmann, κ.ά., 1981).

Όσον αφορά την ισοτιμία μελέτες έχουν δείξει πως συνδέεται με την σχεσιακή ικανοποίηση. Συγκεκριμένα, έχει υποστηριχθεί πως τα άτομα σε ισότιμες σχέσεις είναι πιο ικανοποιημένα από τα άτομα σε ανισότιμες (Buunk & Van Yperen, 1991· DeMaris, 2007· Hatfield κ.ά., 1985· Sprecher, 2001· Sprecher, κ.ά., 2006· Utne κ.ά., 1984), κι αυτό ισχύει ανεξαρτήτως φύλου (Sprecher, 2018). Επιπλέον, έχει υποστηριχθεί πως η ισοτιμία προβλέπει θετικά την ικανοποίηση σε παντρεμένα ζευγάρια, ενώ η υποωφέλεια αρνητικά (Dainton, 2017· Bahmani κ.ά., 2013). Ωστόσο, βρέθηκε πως οι υπερωφελημένοι σύντροφοι βιώνουν περισσότερη ικανοποίηση συγκριτικά με τους ισότιμους (Sprecher, 1992· Kamo, 1993). Νεότερες έρευνες όμως, υποστήριξαν πως τα υποωφελημένα άτομα έχουν την μεγαλύτερη δυσφορία στη σχέση, τα ισότιμα την μικρότερη δυσφορία και την μεγαλύτερη ικανοποίηση, ενώ τα υπερωφελημένα άτομα είναι σε μία ενδιάμεση κατάσταση (Guerrero κ.ά., 2008· Kuijer κ.ά., 2002· Lively κ.ά., 2010· Sprecher, 2001· Sprecher, 2018). Ειδικότερα, οι υπερωφελημένοι σύντροφοι ανεξαρτήτως φύλου ένιωθαν στενοχώρια από την ανισοτιμία και αντίστοιχα οι υποωφελημένοι ένιωθαν στενοχώρια σε ακόμη μεγαλύτερο βαθμό (Austin & Walster, 1974· Hatfield κ.ά., 1979· Traupmann κ.ά., 1981). Τα αρνητικά συναισθήματα λοιπόν που έχουν συνδεθεί με τους υποωφελημένους είναι η κατάθλιψη, ο θυμός και η απογοήτευση, ενώ για τους υπερωφελημένους το αίσθημα ενοχών (Hatfield & Sprecher, 1995· Sprecher, 1998, 2001). Γενικά, όταν τα άτομα αντιλαμβάνονται ανισοτιμία στην σχέση είτε ως υπερωφελημένοι είτε ως υποωφελημένοι, κατά συνέπεια βιώνουν συναισθηματική δυσφορία (Adams, 1965· Homans, 1974· Walster κ.ά., 1978b). Έτσι γίνεται σαφές πως τα ανισότιμα άτομα σε μία σχέση βιώνουν αρνητικά συναισθήματα, τα οποία είναι πιθανό να συνδέονται με την νοσταλγία.

Οι θεωρητικοί της ισοτιμίας υποστήριξαν πως η ικανοποίηση στη σχέση οδηγεί στην ισοτιμία, η οποία οδηγεί στη σεξουαλική ικανοποίηση (Hatfield κ.ά., 1979). Ειδικότερα, αν οι ερωτικοί σύντροφοι αγαπιούνται, εάν νιώθουν οικειότητα και ισοτιμία μεταξύ τους, τότε η σεξουαλική επαφή μπορεί να είναι καλή. Αν όμως οι ερωτικοί σύντροφοι μισούν ο ένας τον άλλο, νιώθουν εγκλωβισμένοι σε μία ανισότιμη

σχέση, δεν αισθάνονται καλά με την παρουσία του συντρόφου και νιώθουν πηγαία δυσαρέσκεια ή αίσθημα ενοχών, τότε η σεξουαλική επαφή επηρεάζεται αρνητικά (Berne, 1964· Hunt, 1974· Kinsey κ.ά., 1948· Kinsey κ.ά., 1953· Masters & Johnson, 1966, 1976· Safilios-Rothschild, 1977). Οι υποωφελημένοι/ες άνδρες και γυναίκες λόγω του θυμού τους, ανταποκρίνονται με δυσκολία στην σεξουαλική επαφή με τον σύντροφό τους, ενώ οι υπερωφελημένοι λόγω των ενοχών που αισθάνονται δεν μπορούν να πάρουν περισσότερη ευχαρίστηση από τους συντρόφους τους (Hatfield κ.ά., 1982).

Τέλος, η Hatfield κ. συν. (1982) υποστήριξαν πως οι ισότιμοι σύντροφοι ανεξαρτήτως φύλου ήταν περισσότερο ικανοποιημένοι σεξουαλικά συγκριτικά με τους υπερωφελημένους και υποωφελημένους. Όμως βρέθηκαν και κάποιες αντίθετες προβλέψεις, οι οποίες υποστήριξαν πως τόσο οι ισότιμοι όσο και οι υπερωφελημένοι άνδρες είχαν μεγάλη σεξουαλική ικανοποίηση, οι υποωφελημένοι αρκετά λιγότερη και οι υπερωφελημένες γυναίκες είχαν την μεγαλύτερη σεξουαλική ικανοποίηση. Σύμφωνα με την έρευνα των Traupmann και συνεργατών (1983) η σεξουαλική ικανοποίηση ήταν μεγαλύτερη μεταξύ ισότιμων συντρόφων παρά ανισότιμων, ανεξαρτήτως φύλου και μεταξύ των ανισότιμων, οι υπερωφελημένοι βίωναν μεγαλύτερη σεξουαλική ικανοποίηση σε σχέση με τους υποωφελημένους.

Σεξουαλική ικανοποίηση

Ένας ευρέως αποδεκτός ορισμός της σεξουαλικής ικανοποίησης είναι «η θυμική απόκριση που προκύπτει από την υποκειμενική αξιολόγηση των θετικών και αρνητικών διαστάσεων που συνδέονται με τη σεξουαλική σχέση» (Lawrence & Byers, 1998, σ. 514). Η σεξουαλική ικανοποίηση αποτελεί βασικό στοιχείο της σεξουαλικής υγείας, σεξουαλικό δικαίωμα και αποτέλεσμα της σεξουαλικής ευημερίας (World Health Organization, 2010). Κατά τον McClelland (2010) η μελέτη της σεξουαλικής ικανοποίησης βρίσκεται ακόμη σε αρχικό στάδιο, δεν υπάρχει μια γενική συμφωνία για τον ορισμό της και η πλειονότητα των μελετών έχει γίνει μέσω αυτοδημιούργητων ορισμών της και μεμονωμένων ερωτήσεων για την μέτρησή της.

Σε μία πρόσφατη μελέτη (Pascoal κ.ά., 2014) υποστηρίχθηκε πως η σεξουαλική ικανοποίηση για γυναίκες και άνδρες αφορά σχεσιακές (δυναδικές διεργασίες) και ατομικές έννοιες (προσωπική σεξουαλική ευημερία), οι οποίες ενισχύουν τη χρήση εργαλείων μέτρησης που εστιάζουν τόσο σε ατομικές όσο και σε σχεσιακές πτυχές της

σεξουαλικής ικανοποίησης. Τα ευρήματα της μελέτης, υποστηρίζουν δύο κεντρικά θέματα που ορίζουν την σεξουαλική ικανοποίηση: την προσωπική σεξουαλική ευημερία και τις δυναμικές διαδικασίες, δηλαδή πως λειτουργούν σεξουαλικά και οι δύο σύντροφοι και πως επηρεάζεται αμοιβαία η σεξουαλική ικανοποίηση. Τα κεντρικά αυτά θέματα συνδέονται με την θεωρία των οικογενειακών συστημάτων, καθώς αποσαφηνίζεται η σεξουαλική ικανοποίηση στο πλαίσιο των σχέσεων δέσμευσης ως μία έννοια δισδιάστατη, όπου υπάρχει αλληλεπίδραση μεταξύ προσωπικής και σχεσιακής διάστασης. Ακόμη, έχει τονιστεί ο ρόλος της ευχαρίστησης στην ικανοποίηση, η οποία προέρχεται από αμοιβαία ευχαρίστηση και αποτελεί πολλά περισσότερα από την εμπειρία του ταυτόχρονου οργασμού. Γενικότερα, η έννοια της ευχαρίστησης χρειάζεται μεγαλύτερη αποσαφήνιση (Rye & Meaney, 2007).

Σύμφωνα με ερευνητικά ευρήματα οι άνδρες ανέφεραν περισσότερη σεξουαλική ικανοποίηση από τις γυναίκες (Baumeister κ.ά., 2001· Haavio-Mannila & Kontula, 1997· McClelland, 2010· Sprecher, 2002). Ωστόσο, παλαιότερες έρευνες σχετικά με την σεξουαλική ικανοποίηση δεν υποστήριξαν την διαφοροποίηση των δύο φύλων ως προς τα επίπεδα της σεξουαλικής ικανοποίησης, κάνοντας το θέμα πιο περίπλοκο (Haavio-Mannila & Kontula, 1997· Oliver & Hyde, 1993). Τέλος, όπως αναφέρθηκε και νωρίτερα στην εισαγωγή της παρούσας εργασίας, η σεξουαλική ικανοποίηση έχει συνδεθεί με την ισοτιμία-ανισοτιμία και με την σεξουαλική νοσταλγία.

Γενική ικανοποίηση σχέσης

Η ικανοποίηση από την σχέση αναφέρεται στην συνολική αξιολόγηση της σχέσης των ατόμων (Mattson κ.ά., 2013). Σχετικά με τον ορισμό της ικανοποίησης από τη σχέση υπάρχει ασυμφωνία και βιβλιογραφικά έχουν χρησιμοποιηθεί διάφοροι όροι για αυτήν (Reynolds κ.ά., 2014). Οι όροι περιλαμβάνουν την ποιότητα της σχέσης, του γάμου, την ευτυχία της σχέσης και την προσαρμογή της σχέσης. Η Hendrick (1988) αναφέρθηκε στην ικανοποίηση από τη σχέση ως την εκτίμηση των συναισθημάτων και των σκέψεων ενός ατόμου σχετικά με το γάμο του ή άλλου τύπου στενής σχέσης. Από την άλλη έχουν δοθεί δύο ορισμοί για την σχεσιακή ικανοποίηση. Ο ένας αφορά το γνωστικό κομμάτι, δηλαδή την αξιολόγηση και σύγκριση των θετικών και αρνητικών διαστάσεων της σχέσης (Walster κ.ά., 1978a), και ο άλλος τα συναισθήματα ευτυχίας

(Rusbult, 1983). Ωστόσο, η σχεσιακή ικανοποίηση αποτελείται από γνωστικά, αξιολογικά στοιχεία αλλά και συναισθήματα.

Έχει μεγάλη σημασία η μελέτη της ικανοποίησης από τη σχέση καθώς έχει υποστηριχθεί η σύνδεσή της με χαμηλότερα επίπεδα αστάθειας και διάλυσης της σχέσης (Gottman & Levenson, 1992) βασικό στοιχείο της συνολικής ικανοποίησης από την ζωή (Heller κ.ά., 2004). Όπως αναφέρθηκε νωρίτερα στην εισαγωγή της παρούσας εργασίας η γενική ικανοποίηση σχέσης έχει συνδεθεί με την ισοτιμία-ανισοτιμία και την σεξουαλική νοσταλγία. Σύμφωνα με έρευνες (Lesch & Engelbrecht, 2011· Sprecher, 2002), έχει παρατηρηθεί διαφοροποίηση στα δύο φύλα ως προς την ικανοποίηση στην σχέση. Συγκεκριμένα, έχει βρεθεί πως οι άνδρες ανέφεραν συχνότερα μεγαλύτερη σχεσιακή ικανοποίηση συγκριτικά με τις γυναίκες.

Στόχοι της έρευνας

Στόχος της παρούσας έρευνας είναι να διερευνηθεί ο ρόλος της σεξουαλικής νοσταλγίας στην γενική και σεξουαλική ικανοποίηση από την τωρινή σχέση, μεταξύ ισότιμων και ανισότιμων ερωτικών συντρόφων. Συνεπώς, με την παρουσίαση της υπάρχουσας βιβλιογραφίας επί του θέματος προκύπτουν οι παρακάτω υποθέσεις και ερευνητικά ερωτήματα:

1. Ερευνητική Υπόθεση 1 (EY1) Η ισοτιμία-ανισοτιμία και το φύλο επιδρούν στην γενική και σεξουαλική ικανοποίηση και αναμένεται οι ισότιμοι άνδρες και γυναίκες να εκδηλώνουν περισσότερη γενική και σεξουαλική ικανοποίηση σε σχέση με τους υπερωφελημένους και υποωφελημένους άνδρες και γυναίκες.
2. Ερευνητική Υπόθεση 2 (EY2) Η ισοτιμία-ανισοτιμία και το φύλο επιδρούν στην σεξουαλική νοσταλγία και αναμένεται οι υπερωφελημένοι και υποωφελημένοι άνδρες και γυναίκες να εκδηλώνουν περισσότερη σεξουαλική νοσταλγία σε σχέση με τους ισότιμους άνδρες και γυναίκες.
3. Ερευνητικό Ερώτημα 1 (EE1) Η σεξουαλική νοσταλγία διαμεσολαβεί μεταξύ ισότιμων-ανισότιμων σχέσεων και γενικής ικανοποίησης;
4. Ερευνητικό Ερώτημα 2 (EE2) Η σεξουαλική νοσταλγία διαμεσολαβεί μεταξύ ισότιμων-ανισότιμων σχέσεων και σεξουαλικής ικανοποίησης;

Μεθοδολογία

Συμμετέχοντες

Οι συμμετέχοντες ήταν συνολικά 305. Ωστόσο, κάποιοι δεν πληρούσαν τις προϋποθέσεις συμμετοχής στην έρευνα και το τελικό δείγμα διαμορφώθηκε στους 264. Όλοι οι συμμετέχοντες (N=264) ήταν σε σχέση. Αναφορικά με το φύλο τους 137 (51.9%) ήταν άνδρες, 125 (47.3%) ήταν γυναίκες και 2 (0.8%) προτίμησαν τον αυτοπροσδιορισμό. Οι ηλικίες τους κυμαίνονταν από 18 έως 68 έτη, με μέσο όρο τα 32.4 έτη (Τ.Α.= 9.41). Σχετικά με το επάγγελμα των συμμετεχόντων 52 (19.7%) ήταν δημόσιοι υπάλληλοι, 112 (42.4%) ήταν ιδιωτικοί/ες υπάλληλοι, 24 (9.1%) ήταν ελεύθεροι επαγγελματίες, 1 (0.4%) ήταν συνταξιούχος, 2 (0.8%) ασχολούνταν με τα οικιακά, 62 (23.5%) ήταν φοιτητές/τριες, 1 (0.4%) ήταν σπουδαστής/τρια και 10 (3.8%) ήταν άνεργοι/ες. Αναφορικά με το επίπεδο εκπαίδευσής τους, 27 (10.2%) είχαν πτυχίο Λυκείου (Ενιαίου ή άλλου), 34 (12.9%) είχαν Μεταλυκειακή εκπαίδευση, 142 (53.8%) Πανεπιστημιακή εκπαίδευση (ΑΕΙ ή ΤΕΙ), 59 (22.3%) Μεταπτυχιακές σπουδές και 2 (0.8%) είχαν διδακτορικό. Όσον αφορά την προσωπική τους κατάσταση, 182 (68.9%) ήταν σε σχέση, 2 (0.8%) ήταν αρραβωνιασμένοι, 60 (22.7%) ήταν παντρεμένοι, 13 (4.9%) ήταν σε σχέση συμβίωσης και 7 (2.7%) σε ελεύθερη σχέση. Οι συμμετέχοντες που δήλωσαν ελεύθεροι εξαιρέθηκαν από το δείγμα. Τέλος, όσον αφορά τον σεξουαλικό προσανατολισμό 256 (97.0%) ήταν αποκλειστικά ετεροφυλόφιλοι και 8 (3.0%) ήταν κυρίως ετεροφυλόφιλοι και έτειναν περιστασιακά να έλκονται από το ίδιο φύλο. Στο τελικό δείγμα συμπεριλήφθηκαν μόνο άτομα που δήλωσαν αποκλειστικά ετεροφυλόφιλοι λόγω της φύσης των ερευνητικών ερωτημάτων.

Διαδικασία

Η συλλογή των δεδομένων πραγματοποιήθηκε από τον Σεπτέμβριο του 2023 και ολοκληρώθηκε τον Νοέμβριο του 2023. Για την δειγματοληψία εφαρμόστηκε η μέθοδος της εικονικής χιονοστιβάδας (virtual snowball), μέσα από αναρτήσεις στα Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης. Συγκεκριμένα, ο ιστότοπος της έρευνας (Google Forms) δημοσιεύτηκε σε λογαριασμούς Μέσων Κοινωνικής Δικτύωσης με μια βασική ενημέρωση σχετικά με την θεματική της έρευνας και υπήρχε η παρότρυνση για κοινοποίηση του ιστότοπου σε άλλα Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης. Σχετικά με την τήρηση ηθικής και δεοντολογίας της έρευνας, οι συμμετέχοντες/ουσες πριν τη συμπλήρωση του ερωτηματολογίου διάβαζαν ένα κείμενο για τον σκοπό της έρευνας,

το απόρρητο και την ανωνυμία των απαντήσεών τους. Ειδικότερα, γινόταν σαφές από την αρχή της έρευνας πως κάθε συμμετέχων/ουσα μπορούσε να διακόψει τη διαδικασία συμπλήρωσης του ερωτηματολογίου ή να μην απαντήσει σε κάποιες ερωτήσεις, εάν αισθανόταν δυσφορία. Αφού οι συμμετέχοντες/ουσες έδιναν την συναίνεσή τους, συμπλήρωναν ένα ερωτηματολόγιο αυτοαναφοράς. Ο χρόνος συμπλήρωσης ήταν περίπου 15 λεπτά.

Μετρήσεις

Δημογραφικά στοιχεία. Στην αρχή του ερωτηματολογίου υπήρχαν ερωτήσεις σχετικά με τα δημογραφικά στοιχεία των συμμετεχόντων. Οι ερωτήσεις αυτές αφορούσαν το φύλο, την ηλικία, την ύπαρξη σχέσης, την διάρκεια και το είδος της σχέσης, το επίπεδο εκπαίδευσης, το επάγγελμα και τον σεξουαλικό προσανατολισμό.

Ισοτιμία-Ανισοτιμία σχέσης. Για την μέτρηση της ισοτιμίας και της ανισοτιμίας σε μία σχέση χρησιμοποιήθηκε το Global Measure of Equity/Inequity (Hatfield κ.ά., 1978). Το ερωτηματολόγιο αποτελείται από 1 ερώτηση 7βάθμιας κλίμακας (βλ. Παράρτημα, σ. 59), όπου το +3 αντιστοιχεί στο «Είμαι πολύ πιο ευνοημένος/η από το σύντροφο/σύζυγο μου» και το -3 στο «Ο/η σύντροφος/σύζυγός μου είναι πολύ πιο ευνοημένος/η από μένα», ενώ το 0 είναι ουδέτερο «Είμαστε και οι δυο το ίδιο ευνοημένοι». Τα σκορ από +3 έως +1 δηλώνουν τους "υπερωφελημένους/ες" σε μία σχέση, το σκορ 0 δηλώνει την "δίκαιη μεταχείριση" δηλαδή την ισοτιμία, ενώ τα σκορ από -3 έως -1 δηλώνουν τους "υποωφελημένους/ες".

Διαστάσεις ισοτιμίας-ανισοτιμίας. Για την μέτρηση της ισοτιμίας και ανισοτιμίας σε διάφορες διαστάσεις της σχέσης χρησιμοποιήθηκε το The Multi-Trait Measure of Equity (Traupmann κ.ά., 1981). Το ερωτηματολόγιο αποτελείται από 25 ερωτήσεις 7βάθμιας κλίμακας, με απαντήσεις από +3 έως -3. Το ερωτηματολόγιο μετρά την αντιλαμβανόμενη ισοτιμία σε 4 τομείς, στις προσωπικές ανησυχίες με ενδεικτική ερώτηση «Δείχνω πολύ περισσότερη κοινωνικότητα, είμαι πολύ πιο φιλικός/ή και άνετος/η σε κοινωνικό περίγυρο από τον/την σύντροφό μου» (βλ. Παράρτημα, σ. 60) και Cronbach's Alpha (αξιοπιστία) .68, στις συναισθηματικές ανησυχίες με ενδεικτική ερώτηση «Εκφράζω πολύ μεγαλύτερη αγάπη στον/στην σύντροφό μου» (βλ. Παράρτημα, σ. 62) και Cronbach's Alpha .85, στις καθημερινές ανησυχίες με παράδειγμα ερώτησης «Συνεισφέρω πολύ περισσότερο στα κοινά μας έξοδα» (βλ. Παράρτημα, σ. 67) και Cronbach's Alpha .77 και στις κερδισμένες και

χαμένες ευκαιρίες με ερώτηση «Μέσα από τη σχέση μας έχω πολύ περισσότερες ευκαιρίες να βιώσω και να χαρώ την εμπειρία της συντροφικότητας (ασφάλεια, στήριξη, βελτίωση κοινωνικής ζωής)» (βλ. Παράρτημα, σ. 71) και με $r = .326^{**}$. Το Cronbach's Alpha του ερωτηματολογίου συνολικά ήταν .90. Υψηλά θετικά σκορ δηλώνουν αδικία υπέρ του/της συμμετέχοντα/ουσας (υπερωφελημένοι), υψηλά αρνητικά σκορ δηλώνουν αδικία υπέρ του/της συντρόφου (υποωφελημένοι) και μηδενικά σκορ δηλώνουν αντίληψη μιας δίκαιης σχέσης (ισότιμοι).

Γενική ικανοποίηση σχέσης. Για την μέτρηση της γενικής ικανοποίησης από την σχέση χρησιμοποιήθηκε το Relationship Assessment Scale (Hendrick, 1988), το οποίο αποτελείται από 7 ερωτήσεις 5-βάθμιας κλίμακας, όπου το 1 αντιστοιχεί στο «πολύ λίγο/ελάχιστα» και το 5 στο «πάρα πολύ». Το ερωτηματολόγιο μετράει την γενική ικανοποίηση από την σχέση με ενδεικτική ερώτηση «Πόσο καλά ανταποκρίνεται ο/η σύντροφός σας στις ανάγκες σας;» (βλ. Παράρτημα, σ. 72, ερώτηση 1) και Cronbach's Alpha .89. Υψηλότερες βαθμολογίες δηλώνουν μεγαλύτερη ικανοποίηση από την σχέση. Αντιστράφηκαν οι ερωτήσεις 4 και 7.

Σεξουαλική ικανοποίηση. Για την μέτρηση της σεξουαλικής ικανοποίησης χρησιμοποιήθηκε το New Sexual Satisfaction Scale (Štulhofer κ.ά., 2010), το οποίο αποτελείται από 20 ερωτήσεις 5-βάθμιας κλίμακας, όπου το 1 αντιστοιχεί στο «καθόλου ικανοποιημένος/η» και το 5 στο «εξαιρετικά ικανοποιημένος/η». Το ερωτηματολόγιο μετρά δύο διαστάσεις σεξουαλικής ικανοποίησης. Η πρώτη διάσταση αφορά το επίκεντρο στο Εγώ (Ego Focused) με παράδειγμα ερώτησης «Από την ένταση της σεξουαλικής μου διέγερσης» (βλ. Παράρτημα, σ. 74 ερώτηση 1) και Cronbach's Alpha .96. Η δεύτερη διάσταση αφορά το επίκεντρο στον σύντροφο και στην σεξουαλική δραστηριότητα (Partner and Sexual Activity Centered), με ενδεικτική ερώτηση «Από την ικανότητα του/της συντρόφου μου να έρθει σε οργασμό» (βλ. Παράρτημα, σ. 75, ερώτηση 14) και Cronbach's Alpha .95. Το Cronbach's Alpha της κλίμακας ήταν .97. Υψηλότερες βαθμολογίες δηλώνουν μεγαλύτερη σεξουαλική ικανοποίηση από την σχέση.

Σεξουαλική Νοσταλγία. Για την μέτρηση της σεξουαλικής νοσταλγίας χρησιμοποιήθηκε το Sexual Nostalgia Inventory (Thompson κ.ά., 2023), το οποίο αποτελείται από 22 ερωτήσεις 5-βάθμιας κλίμακας, όπου το 1 αντιστοιχεί στο «ποτέ» και το 5 στο «όλη την ώρα». Το ερωτηματολόγιο μετρά την σεξουαλική νοσταλγία με

τον/την τωρινό/η σύντροφο. Ωστόσο, στην παρούσα έρευνα πραγματοποιήθηκε προσαρμογή των ερωτήσεων για την μέτρηση της σεξουαλικής νοσταλγίας προηγούμενων συντρόφων, με ενδεικτική ερώτηση «Νοσταλγείτε την χημεία με τον/την πρώην σύντροφό σας όταν κάνατε έρωτα» (βλ. Παράρτημα, σ. 77, ερώτηση 1). Το Cronbach's Alpha για το ερωτηματολόγιο ήταν .97. Υψηλότερες βαθμολογίες δηλώνουν υψηλότερη εκδήλωση σεξουαλικής νοσταλγίας.

Στατιστικές αναλύσεις

Για την πραγματοποίηση όλων των στατιστικών αναλύσεων της έρευνας χρησιμοποιήθηκε το στατιστικό πρόγραμμα IBM SPSS Statistics έκδοση 26. Ειδικότερα, οι αναλύσεις διαμεσολάβησης διεξήχθησαν με τη βοήθεια της διαδικασίας PROCESS του Hayes, έκδοση 4.0 για το SPSS (Hayes, 2018).

Αποτελέσματα

Περιγραφικά αποτελέσματα

Πριν την εξέταση των ερευνητικών υποθέσεων και ερωτημάτων πραγματοποιήθηκε ανάλυση γραμμικής συσχέτισης μεταξύ όλων των υπό μελέτη μεταβλητών, για τον εντοπισμό προκαταρκτικών σχέσεων. Τα αποτελέσματα αναφορικά με τις σχέσεις μεταξύ των μεταβλητών παρουσιάζονται στον Πίνακα 1.

Κύρια αποτελέσματα

Η επίδραση της ισοτιμίας-ανισοτιμίας και του φύλου στην γενική και σεξουαλική ικανοποίηση. Για να απαντηθεί η πρώτη ερευνητική υπόθεση (EY1) δηλαδή αν «Η ισοτιμία-ανισοτιμία και το φύλο επιδρούν στην γενική και σεξουαλική ικανοποίηση και αναμένεται οι ισότιμοι/ες άνδρες και γυναίκες να εκδηλώνουν περισσότερη γενική και σεξουαλική ικανοποίηση σε σχέση με τους υπερωφελημένους και υποωφελημένους άνδρες και γυναίκες», πραγματοποιήθηκε παραγοντική ανάλυση διακύμανσης (ANOVA) και βρέθηκε επίδραση φύλου στην γενική και σεξουαλική ικανοποίηση. Συγκεκριμένα οι άνδρες ανέφεραν περισσότερη γενική και σεξουαλική ικανοποίηση σε σχέση με τις γυναίκες, οι ισότιμοι/ες άνδρες και γυναίκες δήλωσαν περισσότερη γενική ικανοποίηση σε σχέση με τους ανισότιμους, αλλά όσον αφορά την σεξουαλική ικανοποίηση οι υπερωφελημένοι άνδρες ανέφεραν περισσότερη σεξουαλική ικανοποίηση σε σχέση με τους ισότιμους, ενώ οι ισότιμες γυναίκες ανέφεραν περισσότερη σεξουαλική ικανοποίηση από τις ανισότιμες.

Ειδικότερα, η πρώτη παραγοντική ανάλυση διακύμανσης αξιοποιήθηκε για να ελέγξει την επίδραση του φύλου και της ισοτιμίας-ανισοτιμίας σχέσης στην γενική ικανοποίηση σχέσης, καθώς και την επίδραση της αλληλεπίδρασης φύλου και ισοτιμίας-ανισοτιμίας. Ο μέσος όρος της γενικής ικανοποίησης που αναφέρθηκε σε κάθε συνθήκη παρουσιάζεται στον Πίνακα 2.

Πίνακας 1

Μέσοι όροι, τυπικές αποκλίσεις και συσχετίσεις όλων των ερευνώμενων μεταβλητών

	M (SD)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1. Ισοτιμία-Ανισοτιμία Σχέσης	.15 (2.49)	1	-.170**	-.337**	-.081	-.110	-.168**	.170**	.137*	.132*	.130*	-.007
2. Διαστάσεις Ισοτιμίας-Ανισοτιμίας	-.42 (.75)		1	.598**	.899**	.888**	.657**	.183**	.002	-.021	.025	-.221**
3. Προσωπικές Ανησυχίες	-.47 (.95)			1	.331**	.524**	.257**	.194**	.024	.002	.044	-.194**
4. Συναισθηματικές Ανησυχίες	-.33 (.93)				1	.653**	.513**	.098	-.032	-.060	-.001	-.157*
5. Καθημερινές Ανησυχίες	-.49 (.86)					1	.599**	.209**	.041	.024	.054	-.224**
6. Κερδισμένες και Χαμένες ευκαιρίες	-.45 (1.05)						1	.134*	-.006	.016	-.028	-.143*
7. Γενική Ικανοποίηση Σχέσης	4.12 (.70)							1	.588**	.589**	.533**	-.165**
8. Σεξουαλική Ικανοποίηση	3.98 (.82)								1	.955**	.954**	-.005
9. Επίκεντρο στο Εγώ	4.04 (.86)									1	.824**	.023
10. Επίκεντρο στον Σύντροφο και στην Σεξουαλική Δραστηριότητα	3.93 (.85)										1	-.033
11. Σεξουαλική Νοσταλγία	2.31 (.83)											1

Σημειώσεις: ** p < .01, * p < .05, N = 264

Πίνακας 2

Μέσοι όροι της γενικής ικανοποίησης σχέσης (τυπικές αποκλίσεις), από άνδρες και γυναίκες υποωφελημένους/ες, ισότιμους/ες και υπερωφελημένους/ες στην ισοτιμία-ανισοτιμία σχέσης

	Άνδρες	Γυναίκες	Σύνολο
Υποωφελημένοι	4.2 (0.57)	3.3 (0.79)	3.8 (0.79)
Ισότιμοι	4.4 (0.61)	4.2 (0.61)	4.3 (0.61)
Υπερωφελημένοι	4.2 (0.53)	3.9 (0.83)	4.1 (0.63)
Σύνολο	4.2 (0.56)	3.9 (0.80)	4.1 (0.70)

Η ανάλυση των δεδομένων πραγματοποιήθηκε με 2 (φύλο) × 3 (ισοτιμία-ανισοτιμία) ANOVA. Υπήρξε στατιστικά σημαντική κύρια επίδραση του φύλου ($F(1, 258)= 14.12$, $p < .001$), καθώς οι άνδρες ανέφεραν μεγαλύτερη γενική ικανοποίηση από τις γυναίκες. Ακόμη, υπήρξε σημαντική κύρια επίδραση της ισοτιμίας-ανισοτιμίας ($F(2, 258)= 9.52$, $p < .001$), καθώς όσοι/όσες προσδιορίστηκαν ως ισότιμοι/ες ανέφεραν στατιστικά σημαντικά περισσότερη γενική ικανοποίηση σε σχέση με εκείνους που προσδιορίστηκαν ως υπερωφελημένοι και υποωφελημένοι (για συντομία στο εξής θα αναφέρονται ως ισότιμοι/ες, υπερωφελημένοι/ες, υποωφελημένοι/ες), ενώ οι υπερωφελημένοι ανέφεραν περισσότερη γενική ικανοποίηση σε σχέση με τους υποωφελημένους. Υπήρξε σημαντική αλληλεπίδραση του φύλου και της ισοτιμίας-ανισοτιμίας ($F(2, 258)=20.56$, $p < .05$, όπου οι ισότιμοι, υπερωφελημένοι και υποωφελημένοι άνδρες ανέφεραν ίδια επίπεδα γενικής ικανοποίησης, ενώ οι ισότιμες γυναίκες ανέφεραν περισσότερη γενική ικανοποίηση συγκριτικά με τις υπερωφελημένες και υποωφελημένες γυναίκες, ενώ υπερωφελημένες ανέφεραν περισσότερη γενική ικανοποίηση σε σχέση με τις υποωφελημένες).

Η δεύτερη παραγοντική ανάλυση διακύμανσης αξιοποιήθηκε για να ελέγξει την επίδραση του φύλου και των διαστάσεων ισοτιμίας-ανισοτιμίας στην γενική ικανοποίηση σχέσης, καθώς και την επίδραση της αλληλεπίδρασης φύλου και των διαστάσεων ισοτιμίας-ανισοτιμίας. Ο μέσος όρος της γενικής ικανοποίησης που αναφέρθηκε σε κάθε συνθήκη παρουσιάζεται στον Πίνακα 3.

Πίνακας 3

Μέσοι όροι της γενικής ικανοποίησης σχέσης (τυπικές αποκλίσεις), από άνδρες και γυναίκες υποωφελημένους/ες, ισότιμους/ες και υπερωφελημένους/ες στις διαστάσεις ισοτιμίας-ανισοτιμίας

	Άνδρες	Γυναίκες	Σύνολο
Υποωφελημένοι	4.1 (0.65)	2.8 (0.86)	3.9 (0.87)
Ισότιμοι	4.3 (0.51)	4.0 (0.69)	4.1 (0.63)
Υπερωφελημένοι	4.2 (0.34)	2.7 (-)	4.0 (0.64)
Σύνολο	4.2 (0.56)	3.9 (0.80)	4.1 (0.70)

Η ανάλυση των δεδομένων ελέγχθηκε με 2 (φύλο) × 3 (διαστάσεις ισοτιμίας-ανισοτιμίας) ANOVA. Υπήρξε στατιστικά σημαντική κύρια επίδραση του φύλου ($F(1, 258) = 10.03, p < .001$), καθώς οι άνδρες ανέφεραν περισσότερη γενική ικανοποίηση σε σχέση με τις γυναίκες. Ακόμη, υπήρξε στατιστικά σημαντική κύρια επίδραση των διαστάσεων ισοτιμίας-ανισοτιμίας ($F(2, 258) = 20.33, p < .001$), καθώς οι ισότιμοι ανέφεραν περισσότερη γενική ικανοποίηση συγκριτικά με τους υπερωφελημένους και υποωφελημένους. Τέλος, υπήρξε σημαντική αλληλεπίδραση του φύλου και των διαστάσεων ισοτιμίας-ανισοτιμίας ($F(2, 258) = 12.66, p < .001$), όπου οι ισότιμοι, οι υπερωφελημένοι και υποωφελημένοι άνδρες ανέφεραν την ίδια γενική ικανοποίηση στην σχέση, ενώ οι ισότιμες γυναίκες ανέφεραν περισσότερη γενική ικανοποίηση συγκριτικά με τις υπερωφελημένες και υποωφελημένες, ενώ οι υπερωφελημένες και υποωφελημένες ανέφεραν τα ίδια επίπεδα γενικής ικανοποίησης.

Η τρίτη παραγοντική ανάλυση διακύμανσης αξιοποιήθηκε για να ελέγξει την επίδραση του φύλου και της ισοτιμίας-ανισοτιμίας σχέσης στην σεξουαλική ικανοποίηση, καθώς και την επίδραση της αλληλεπίδρασης φύλου και ισοτιμίας-ανισοτιμίας. Ο μέσος όρος της σεξουαλικής ικανοποίησης που αναφέρθηκε σε κάθε συνθήκη παρουσιάζεται στον Πίνακα 4.

Πίνακας 4

Μέσοι όροι της σεξουαλικής ικανοποίησης (τυπικές αποκλίσεις), από άνδρες και γυναίκες υποωφελημένους/ες, ισότιμους/ες και υπερωφελημένους/ες στην ισοτιμία-ανισοτιμία σχέσης

	Άνδρες	Γυναίκες	Σύνολο
Υποωφελημένοι	4.3 (0.62)	3.2 (0.83)	3.8 (0.91)
Ισότιμοι	4.1 (0.77)	3.7 (0.69)	3.8 (0.72)
Υπερωφελημένοι	4.3 (0.72)	3.6 (0.80)	4.1 (0.79)
Σύνολο	4.3 (0.69)	3.6 (0.78)	3.9 (0.82)

Η ανάλυση των δεδομένων ελέγχθηκε με 2 (φύλο) × 3 (ισοτιμία-ανισοτιμία) ANOVA. Υπήρξε σημαντική κύρια επίδραση του φύλου ($F(1, 258) = 27.83, p < .001$), καθώς οι άνδρες ανέφεραν μεγαλύτερη σεξουαλική ικανοποίηση από τις γυναίκες. Δεν υπήρξε σημαντική κύρια επίδραση της ισοτιμίας-ανισοτιμίας ($F(2, 258) = 0.31, p = .73$). Ωστόσο, υπήρξε σημαντική αλληλεπίδραση του φύλου και της ισοτιμίας-ανισοτιμίας ($F(2, 258) = 20.56, p < .05$, όπου οι υποωφελημένοι, υπερωφελημένοι και ισότιμοι άνδρες ανέφεραν ίδια επίπεδα σεξουαλικής ικανοποίησης, ενώ οι ισότιμες και υπερωφελημένες γυναίκες ανέφεραν ίση και περισσότερη σεξουαλική ικανοποίηση από τις υποωφελημένες.

Η τέταρτη παραγοντική ανάλυση διακύμανσης αξιοποιήθηκε για να ελέγξει την επίδραση του φύλου και των διαστάσεων ισοτιμίας-ανισοτιμίας στην σεξουαλική ικανοποίηση, καθώς και την επίδραση της αλληλεπίδρασης φύλου και των διαστάσεων ισοτιμίας-ανισοτιμίας. Ο μέσος όρος της σεξουαλικής ικανοποίησης που σημειώθηκε σε κάθε συνθήκη παρουσιάζεται στον Πίνακα 5.

Πίνακας 5

Μέσοι όροι της σεξουαλικής ικανοποίησης (τυπικές αποκλίσεις), από άνδρες και γυναίκες υποωφελημένους/ες, ισότιμους/ες και υπερωφελημένους/ες στις διαστάσεις ισοτιμίας-ανισοτιμίας

	Άνδρες	Γυναίκες	Σύνολο
Υποωφελημένοι	4.3 (0.76)	2.9 (0.90)	4.0 (0.98)
Ισότιμοι	4.2 (0.66)	3.7 (0.74)	3.9 (0.77)
Υπερωφελημένοι	4.3 (0.62)	3.7 (-)	4.2 (0.61)
Σύνολο	4.3 (0.69)	3.6 (0.78)	3.9 (0.82)

Η ανάλυση των δεδομένων πραγματοποιήθηκε με 2 (φύλο) × 3 (διαστάσεις ισοτιμίας-ανισοτιμίας) ANOVA. Υπήρξε στατιστικά σημαντική κύρια επίδραση του φύλου ($F(1, 258)= 7.18, p < .001$), καθώς οι άνδρες ανέφεραν μεγαλύτερη σεξουαλική ικανοποίηση από τις γυναίκες. Ακόμη, υπήρξε σημαντική κύρια επίδραση των διαστάσεων ισοτιμίας-ανισοτιμίας ($F(2, 258)= 3.30, p < .05$), καθώς οι υπερωφελημένοι ανέφεραν περισσότερη σεξουαλική ικανοποίηση συγκριτικά με τους υποωφελημένους και τους ισότιμους. Τέλος, υπήρξε σημαντική αλληλεπίδραση του φύλου και των διαστάσεων ισοτιμίας-ανισοτιμίας ($F(2, 258)=5.45, p < .01$), όπου οι ισότιμοι, υπερωφελημένοι και υποωφελημένοι άνδρες ανέφεραν σχεδόν ίση σεξουαλική ικανοποίηση, ενώ οι ισότιμες και υπερωφελημένες γυναίκες ανέφεραν ίση και περισσότερη σεξουαλική ικανοποίηση συγκριτικά με τις υποωφελημένες γυναίκες.

Η επίδραση της ισοτιμίας-ανισοτιμίας και του φύλου στην σεξουαλική νοσταλγία. Για να απαντηθεί η δεύτερη ερευνητική υπόθεση (EY2), δηλαδή αν «Η ισοτιμία/ανισοτιμία και το φύλο επιδρούν στην σεξουαλική νοσταλγία και αναμένεται οι υπερωφελημένοι και υποωφελημένοι άνδρες και γυναίκες να εκδηλώνουν περισσότερη σεξουαλική νοσταλγία σε σχέση με τους ισότιμους άνδρες και γυναίκες», πραγματοποιήθηκε ανάλυση διακύμανσης (ANOVA) και βρέθηκε ότι υπήρξε επίδραση φύλου στην σεξουαλική νοσταλγία. Συγκεκριμένα, οι άνδρες συμμετέχοντες ανέφεραν περισσότερη σεξουαλική νοσταλγία από τις γυναίκες, ενώ οι υποωφελημένοι/ες άνδρες και γυναίκες καθώς και οι υπερωφελημένοι άνδρες, ανέφεραν περισσότερη σεξουαλική νοσταλγία σε σχέση με τους ισότιμους, το οποίο

δεν ίσχυε για τις υπερωφελημένες γυναίκες οι οποίες ανέφεραν ίδια σεξουαλική νοσταλγία με τις ισότιμες.

Η πρώτη παραγοντική ανάλυση διακύμανσης αξιοποιήθηκε για να ελέγξει την επίδραση του φύλου και της ισοτιμίας-ανισοτιμίας σχέσης στην σεξουαλική νοσταλγία, καθώς και την επίδραση της αλληλεπίδρασης φύλου και ισοτιμίας-ανισοτιμίας. Ο μέσος όρος της σεξουαλικής νοσταλγίας που αναφέρθηκε σε κάθε συνθήκη παρουσιάζεται στον Πίνακα 6.

Πίνακας 6

Μέσοι όροι της σεξουαλικής νοσταλγίας (τυπικές αποκλίσεις), από άνδρες και γυναίκες υποωφελημένους/ες, ισότιμους/ες και υπερωφελημένους/ες στην ισοτιμία-ανισοτιμία σχέσης

	Άνδρες	Γυναίκες	Σύνολο
Υποωφελημένοι	2.7 (0.51)	2.2 (0.87)	2.5 (0.73)
Ισότιμοι	2.1 (1.05)	1.7 (0.78)	1.8 (0.86)
Υπερωφελημένοι	2.7 (0.43)	1.7 (0.77)	2.5 (0.69)
Σύνολο	2.6 (0.62)	1.8 (0.83)	2.3 (0.82)

Η ανάλυση των δεδομένων ελέγχθηκε με 2 (φύλο) × 3 (ισοτιμία-ανισοτιμία) ANOVA. Υπήρξε στατιστικά σημαντική κύρια επίδραση του φύλου ($F(1, 258) = 21.91, p < .001$), καθώς οι άνδρες ανέφεραν περισσότερη σεξουαλική νοσταλγία από τις γυναίκες. Επιπλέον υπήρξε στατιστικά σημαντική κύρια επίδραση της ισοτιμίας-ανισοτιμίας ($F(2, 258) = 10.02, p < .001$), καθώς οι υποωφελημένοι και υπερωφελημένοι ανέφεραν περισσότερη σεξουαλική νοσταλγία σε σχέση με τους ισότιμους. Τέλος, δεν υπήρξε σημαντική αλληλεπίδραση του φύλου και της ισοτιμίας-ανισοτιμίας ($F(2, 258) = 2.45, p = .06$).

Η δεύτερη παραγοντική ανάλυση διακύμανσης αξιοποιήθηκε για να ελέγξει την επίδραση του φύλου και των διαστάσεων ισοτιμίας-ανισοτιμίας στην σεξουαλική νοσταλγία, καθώς και την επίδραση της αλληλεπίδρασης φύλου και διαστάσεων ισοτιμίας-ανισοτιμίας. Ο μέσος όρος της σεξουαλικής νοσταλγίας που αναφέρθηκε σε κάθε συνθήκη παρουσιάζεται στον Πίνακα 7.

Πίνακας 7

Μέσοι όροι της σεξουαλικής νοσταλγίας (τυπικές αποκλίσεις), από άνδρες και γυναίκες υποωφελημένους/ες, ισότιμους/ες και υπερωφελημένους/ες στις διαστάσεις ισοτιμίας-ανισοτιμίας

	Άνδρες	Γυναίκες	Σύνολο
Υποωφελημένοι	2.8 (0.29)	3.0 (0.63)	2.8 (0.39)
Ισότιμοι	2.5 (0.75)	1.7 (0.75)	2.1 (0.85)
Υπερωφελημένοι	3.0 (0.26)	1.5 (-)	2.8 (0.56)
Σύνολο	2.6 (0.62)	1.8 (0.83)	2.3 (0.82)

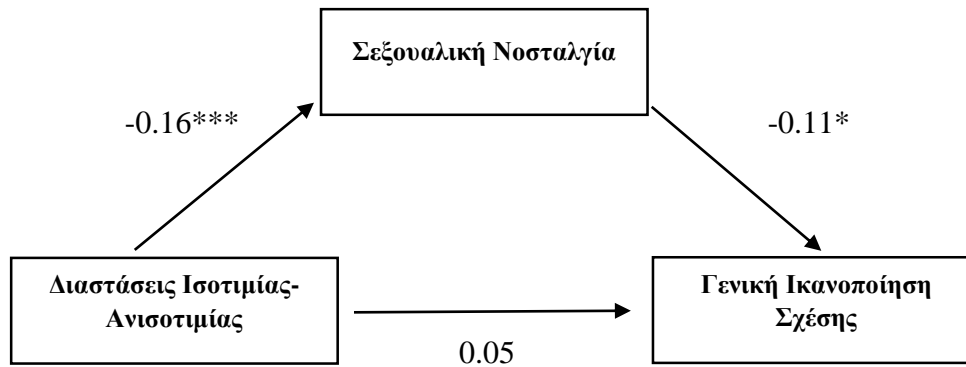
Η ανάλυση των δεδομένων ελέγχθηκε με 2 (φύλο) × 3 (διαστάσεις ισοτιμίας-ανισοτιμίας) ANOVA. Τα αποτελέσματα της ανάλυσης έδειξαν σημαντική κύρια επίδραση του φύλου ($F(1, 258) = 4.62, p < .05$), καθώς οι άνδρες συμμετέχοντες ανέφεραν περισσότερη σεξουαλική νοσταλγία από τις γυναίκες. Ακόμη, με την ίδια ανάλυση φάνηκε σημαντική κύρια επίδραση των διαστάσεων ισοτιμίας-ανισοτιμίας ($F(2, 258) = 20.81, p < .001$), καθώς οι υπερωφελημένοι και οι υποωφελημένοι ανέφεραν περισσότερη σεξουαλική νοσταλγία συγκριτικά με τους ισότιμους. Τέλος, υπήρξε σημαντική αλληλεπίδραση του φύλου και των διαστάσεων ισοτιμίας-ανισοτιμίας ($F(2, 258) = 10.48, p < .001$), όπου οι υπερωφελημένοι άνδρες ανέφεραν περισσότερη σεξουαλική νοσταλγία σε σχέση με τους ισότιμους και υποωφελημένους και οι υποωφελημένοι άνδρες ανέφεραν περισσότερη σεξουαλική νοσταλγία από τους ισότιμους, ενώ οι υποωφελημένες γυναίκες ανέφεραν περισσότερη σεξουαλική νοσταλγία συγκριτικά με τις ισότιμες και υπερωφελημένες γυναίκες.

Η διαμεσολαβητική επίδραση της σεξουαλικής νοσταλγίας στην γενική ικανοποίηση από την σχέση. Για να απαντηθεί το πρώτο ερευνητικό ερώτημα (EE1), δηλαδή «Η σεξουαλική νοσταλγία διαμεσολαβεί μεταξύ ισότιμων/ανισότιμων σχέσεων και γενικής ικανοποίησης;», πραγματοποιήθηκε ανάλυση διαμεσολάβησης και βρέθηκε ότι η σεξουαλική νοσταλγία διαμεσολαβεί στην σχέση των διαστάσεων ισοτιμίας-ανισοτιμίας και γενικής ικανοποίησης. Πραγματοποιήθηκαν ξεχωριστές αναλύσεις για την ισοτιμία-ανισοτιμία και τις επιμέρους διαστάσεις της ισοτιμίας-

ανισοτιμίας. Στο μοντέλο εφαρμόστηκαν 5000 δείγματα bootstrap με 95% διάστημα εμπιστοσύνης.

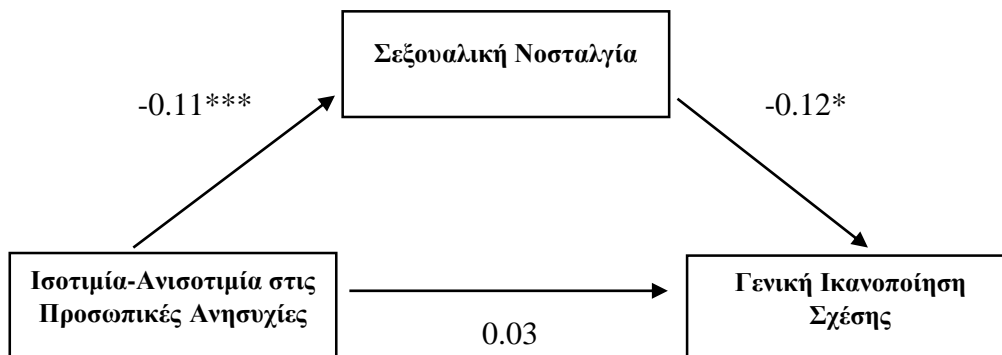
Η πρώτη ανάλυση διαμεσολάβησης έδειξε πως η ισοτιμία-ανισοτιμία σχέσης δεν προέβλεψε την εκδήλωση σεξουαλικής νοσταλγίας, $b = -0.00$, 95% CI [-0.04, 0.03], $t = -0.11$, $p = 0.912$, $R^2 = 0.00$. Τα αποτελέσματα της παλινδρόμησης έδειξαν πως η ισοτιμία-ανισοτιμία προέβλεψε θετικά την γενική ικανοποίηση από την σχέση (άμεση επίδραση), $b = 0.04$, 95% CI [0.01, 0.08], $t = 2.81$, $p < 0.01$. Η σεξουαλική νοσταλγία προέβλεψε αρνητικά την γενική ικανοποίηση από την σχέση, $b = -0.14$, 95% CI [-0.24, -0.03], $t = -2.72$, $p < 0.01$. Σημειώνεται ότι το R^2 (0.056) έδειξε πως το μοντέλο εξηγούσε το 5.6% της διακύμανσης της γενικής σχεσιακής ικανοποίησης. Τέλος, δεν υπήρξε έμμεση επίδραση της ισοτιμίας-ανισοτιμίας στην γενική ικανοποίηση μέσω της σεξουαλικής νοσταλγίας $b = 0.00$, 95% CI (-0.005, 0.006).

Η δεύτερη ανάλυση διαμεσολάβησης έδειξε πως οι διαστάσεις ισοτιμίας-ανισοτιμίας προέβλεψαν αρνητικά την εκδήλωση σεξουαλικής νοσταλγίας, $b = -0.16$, 95% CI [-0.23, -0.09], $t = -4.82$, $p < 0.001$, $R^2 = 0.08$. Τα αποτελέσματα της παλινδρόμησης έδειξαν πως οι διαστάσεις ισοτιμίας-ανισοτιμίας δεν προέβλεψαν την γενική ικανοποίηση της σχέσης (άμεση επίδραση), $b = 0.05$, 95% CI [-0.00, 0.11], $t = 1.74$, $p = 0.08$. Η σεξουαλική νοσταλγία προέβλεψε αρνητικά την γενική ικανοποίηση από την σχέση, $b = -0.11$, 95% CI [-0.22, -0.01], $t = -2.11$, $p < 0.05$. Το R^2 (0.040) έδειξε πως το μοντέλο εξηγούσε το 4% της διακύμανσης της γενικής ικανοποίησης. Υπήρξε έμμεση επίδραση των διαστάσεων ισοτιμίας-ανισοτιμίας στην γενική ικανοποίηση μέσω της σεξουαλικής νοσταλγίας $b = 0.019$, 95% CI (0.001, 0.041). Ειδικότερα, η ανισοτιμία στη σχέση φάνηκε να αυξάνει την εκδήλωση σεξουαλικής νοσταλγίας, η οποία με τη σειρά της οδηγούσε σε λιγότερη γενική ικανοποίηση από την σχέση. Επομένως, η σεξουαλική νοσταλγία διαμεσολαβούσε πλήρως στη σχέση μεταξύ των διαστάσεων ισοτιμίας-ανισοτιμίας και γενικής ικανοποίησης (βλ. σχήμα 1).



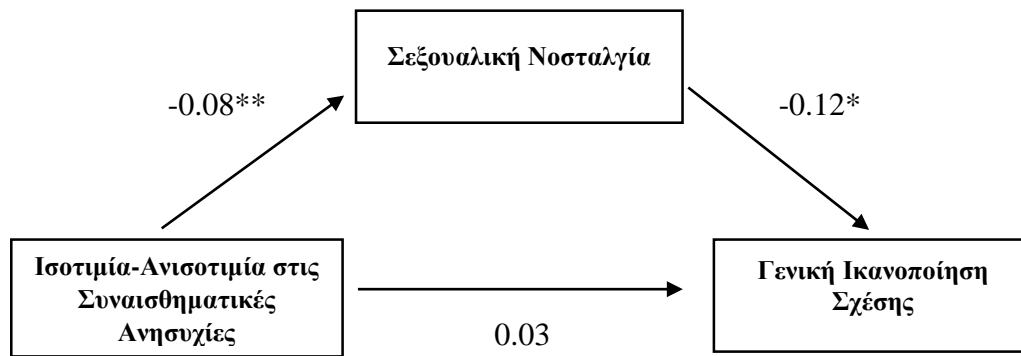
Σχήμα 1. Μοντέλο διαμεσολάβησης της επίδρασης των διαστάσεων ισοτιμίας-ανισοτιμίας στην γενική ικανοποίηση σχέσης μέσω της σεξουαλικής νοσταλγίας

Η τρίτη ανάλυση διαμεσολάβησης έδειξε πως η ισοτιμία-ανισοτιμία στις προσωπικές ανησυχίες προέβλεψε αρνητικά την εκδήλωση σεξουαλικής νοσταλγίας, $b = -0.11$, 95% CI $[-0.16, -0.05]$, $t = -3.82$, $p < 0.001$, $R^2 = 0.05$. Τα αποτελέσματα της παλινδρόμησης έδειξαν πως η ισοτιμία-ανισοτιμία στις προσωπικές ανησυχίες δεν προέβλεψε την γενική ικανοποίηση της σχέσης (άμεση επίδραση), $b = 0.03$, 95% CI $[-0.01, 0.08]$, $t = 1.29$, $p = 0.19$. Η σεξουαλική νοσταλγία προέβλεψε αρνητικά την γενική ικανοποίηση από την σχέση, $b = -0.12$, 95% CI $[-0.23, -0.02]$, $t = -2.34$, $p < 0.05$. Το R^2 (0.034) έδειξε πως το μοντέλο εξηγούσε το 3.4% της διακύμανσης της γενικής ικανοποίησης από την σχέση. Υπήρξε έμμεση επίδραση της ισοτιμίας-ανισοτιμίας στις προσωπικές ανησυχίες, στην γενική ικανοποίηση της σχέσης μέσω της σεξουαλικής νοσταλγίας $b = 0.013$, 95% CI $(0.001, 0.030)$. Ειδικότερα, η ανισοτιμία στις προσωπικές ανησυχίες φάνηκε να αυξάνει την εκδήλωση σεξουαλικής νοσταλγίας, η οποία με τη σειρά της οδηγούσε σε λιγότερη γενική ικανοποίηση από την σχέση. Επομένως η σεξουαλική νοσταλγία διαμεσολαβούσε πλήρως στη σχέση μεταξύ της ισοτιμίας-ανισοτιμίας των προσωπικών ανησυχιών και γενικής ικανοποίησης (βλ. σχήμα 2).



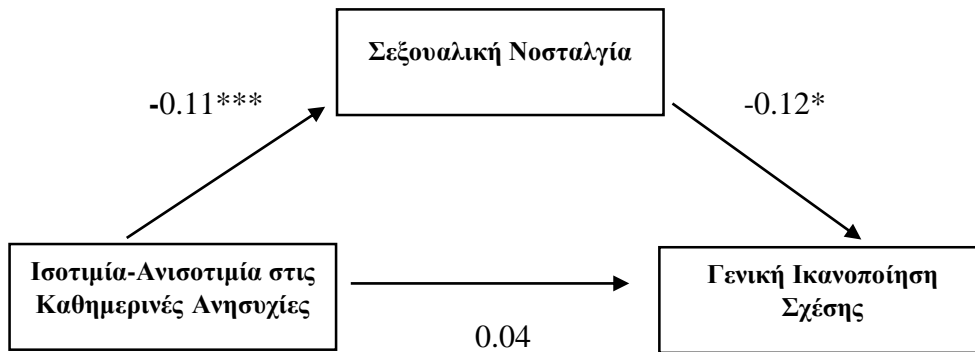
Σχήμα 2. Μοντέλο διαμεσολάβησης της επίδρασης της ισοτιμίας-ανισοτιμίας των προσωπικών ανησυχιών στην γενική ικανοποίηση σχέσης μέσω της σεξουαλικής νοσταλγίας

Η τέταρτη ανάλυση διαμεσολάβησης έδειξε πως η ισοτιμία-ανισοτιμία στις συναισθηματικές ανησυχίες προέβλεψε αρνητικά την εκδήλωση σεξουαλικής νοσταλγίας, $b = -0.08$, 95% CI [-0.15, -0.02], $t = -2.86$, $p < 0.01$, $R^2 = 0.03$. Τα αποτελέσματα της παλινδρόμησης έδειξαν πως η ισοτιμία-ανισοτιμία στις συναισθηματικές ανησυχίες δεν προέβλεψε την γενική ικανοποίηση της σχέσης (άμεση επίδραση), $b = 0.03$, 95% CI [-0.01, 0.08], $t = 1.32$, $p = 0.18$. Η σεξουαλική νοσταλγία προέβλεψε αρνητικά την γενική ικανοποίηση από την σχέση, $b = -0.12$, 95% CI [-0.23, -0.02], $t = -2.44$, $p < 0.05$. Το R^2 (0.034) έδειξε πως το μοντέλο εξηγούσε το 3.4% της διακύμανσης της γενικής ικανοποίησης από την σχέση. Υπήρξε έμμεση επίδραση της ισοτιμίας-ανισοτιμίας στις συναισθηματικές ανησυχίες, στην γενική ικανοποίηση μέσω της σεξουαλικής νοσταλγίας $b = 0.011$, 95% CI (0.001, 0.027). Ειδικότερα, η ανισοτιμία στις συναισθηματικές ανησυχίες φαίνεται να αυξάνει την εκδήλωση σεξουαλικής νοσταλγίας, η οποία με τη σειρά της οδηγούσε σε λιγότερη γενική ικανοποίηση από την σχέση. Επομένως η σεξουαλική νοσταλγία διαμεσολαβούσε πλήρως μεταξύ της ισοτιμίας-ανισοτιμίας των συναισθηματικών ανησυχιών και γενικής ικανοποίησης (βλ. σχήμα 3).



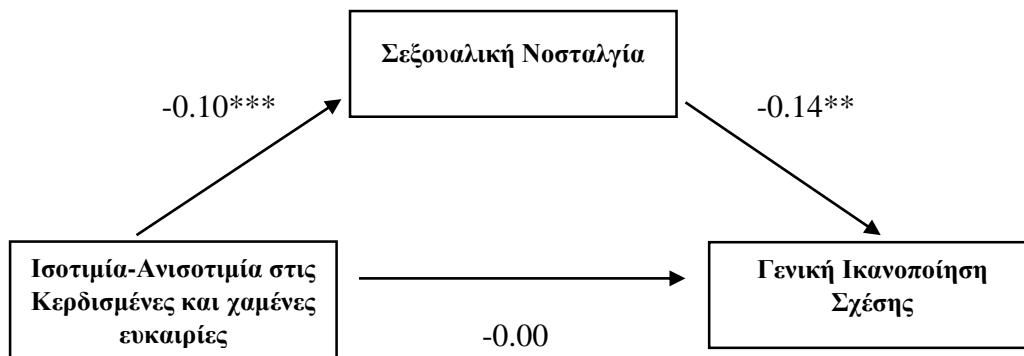
Σχήμα 3. Μοντέλο διαμεσολάβησης της επίδρασης της ισοτιμίας-ανισοτιμίας των συναισθηματικών ανησυχιών στην γενική ικανοποίηση σχέσης μέσω της σεξουαλικής νοσταλγίας

Η πέμπτη ανάλυση διαμεσολάβησης έδειξε πως η ισοτιμία-ανισοτιμία στις καθημερινές ανησυχίες προέβλεψε αρνητικά την εκδήλωση σεξουαλικής νοσταλγίας, $b = -0.11$, 95% CI $[-0.17, -0.05]$, $t = -3.83$, $p < 0.001$, $R^2 = 0.05$. Τα αποτελέσματα της παλινδρόμησης έδειξαν πως η ισοτιμία-ανισοτιμία στις καθημερινές ανησυχίες δεν προέβλεψε την γενική ικανοποίηση της σχέσης (άμεση επίδραση), $b = 0.04$, 95% CI $[-0.01, 0.09]$, $t = 1.52$, $p = 0.12$. Η σεξουαλική νοσταλγία προέβλεψε αρνητικά την γενική ικανοποίηση από την σχέση, $b = -0.12$, 95% CI $[-0.22, -0.01]$, $t = -2.29$, $p < 0.05$. Το R^2 (0.036) έδειξε πως το μοντέλο εξηγούσε το 3.6% της διακύμανσης της γενικής ικανοποίησης από την σχέση. Υπήρξε έμμεση επίδραση της ισοτιμίας-ανισοτιμίας στις καθημερινές ανησυχίες, στην γενική ικανοποίηση μέσω της σεξουαλικής νοσταλγίας $b = 0.014$, 95% CI (0.001, 0.033). Ειδικότερα, η ανισοτιμία στις καθημερινές ανησυχίες φάνηκε να αυξάνει τα επίπεδα της εκδήλωσης σεξουαλικής νοσταλγίας, η οποία με τη σειρά της οδηγούσε σε λιγότερη γενική ικανοποίηση από την σχέση. Επομένως η σεξουαλική νοσταλγία διαμεσολαβούσε πλήρως στη σχέση μεταξύ της ισοτιμίας-ανισοτιμίας των καθημερινών ανησυχιών και γενικής ικανοποίησης (βλ. σχήμα 4).



Σχήμα 4. Μοντέλο διαμεσολάβησης της επίδρασης της ισοτιμίας-ανισοτιμίας των καθημερινών ανησυχιών στην γενική ικανοποίηση σχέσης μέσω της σεξουαλικής νοσταλγίας

Η έκτη ανάλυση διαμεσολάβησης έδειξε πως η ισοτιμία-ανισοτιμία στις κερδισμένες και χαμένες ευκαιρίες της σχέσης προέβλεψε αρνητικά την εκδήλωση σεξουαλικής νοσταλγίας, $b = -0.10$, 95% CI $[-0.15, -0.05]$, $t = -4.04$, $p < 0.001$, $R^2 = 0.05$. Τα αποτελέσματα της παλινδρόμησης έδειξαν πως η ισοτιμία-ανισοτιμία στις κερδισμένες και χαμένες ευκαιρίες της σχέσης, δεν προέβλεψε την γενική ικανοποίηση της σχέσης (άμεση επίδραση), $b = -0.00$, 95% CI $[-0.05, 0.03]$, $t = -0.33$, $p = 0.73$. Η σεξουαλική νοσταλγία προέβλεψε αρνητικά την γενική ικανοποίηση από την σχέση, $b = -0.14$, 95% CI $[-0.25, -0.03]$, $t = -2.70$, $p < 0.01$. Το R^2 (0.028) έδειξε πως το μοντέλο εξηγούσε το 2.8% της διακύμανσης της γενικής ικανοποίησης από την σχέση. Υπήρξε έμμεση επίδραση της ισοτιμίας-ανισοτιμίας στις κερδισμένες και χαμένες ευκαιρίες της σχέσης, στην γενική ικανοποίηση μέσω της σεξουαλικής νοσταλγίας $b = 0.015$, 95% CI $(0.003, 0.033)$. Ειδικότερα, η ανισοτιμία στις κερδισμένες και χαμένες ευκαιρίες συνέβαλλε στην αύξηση της εκδήλωσης σεξουαλικής νοσταλγίας, η οποία με τη σειρά της οδηγούσε σε λιγότερη γενική ικανοποίηση από την σχέση. Επομένως η σεξουαλική νοσταλγία διαμεσολαβούσε πλήρως στη σχέση μεταξύ της ισοτιμίας-ανισοτιμίας των κερδισμένων και χαμένων ευκαιριών και γενικής ικανοποίησης (βλ. σχήμα 5).



Σχήμα 5. Μοντέλο διαμεσολάβησης της επίδρασης της ισοτιμίας-ανισοτιμίας των κερδισμένων και χαμένων ευκαιριών στην γενική ικανοποίηση σχέσης μέσω της σεξουαλικής νοσταλγίας

Η διαμεσολαβητική επίδραση της σεξουαλικής νοσταλγίας στην σεξουαλική ικανοποίηση από την σχέση. Για να απαντηθεί το δεύτερο ερευνητικό ερώτημα (EE2), δηλαδή «Η σεξουαλική νοσταλγία θα διαμεσολαβεί μεταξύ ισότιμων-ανισότιμων σχέσεων και σεξουαλικής ικανοποίησης;», πραγματοποιήθηκε ανάλυση διαμεσολάβησης και βρέθηκε ότι η σεξουαλική νοσταλγία δεν διαμεσολαβούσε στις σχέσεις ισοτιμίας-ανισοτιμίας και σεξουαλικής ικανοποίησης. Πραγματοποιήθηκαν ξεχωριστές αναλύσεις για την ισοτιμία-ανισοτιμία και τις διαστάσεις της ισοτιμίας-ανισοτιμίας. Στο μοντέλο εφαρμόστηκαν 5000 δείγματα bootstrap με 95% διάστημα εμπιστοσύνης.

Η πρώτη ανάλυση διαμεσολάβησης έδειξε πως η ισοτιμία-ανισοτιμία σχέσης δεν προέβλεψε την εκδήλωση σεξουαλικής νοσταλγίας, $b = -0.00$, 95% CI [-0.04, 0.03], $t = -0.11$, $p = 0.912$, $R^2 = 0.00$. Τα αποτελέσματα της παλινδρόμησης έδειξαν πως η ισοτιμία-ανισοτιμία προέβλεψε θετικά την σεξουαλική ικανοποίηση από την σχέση (άμεση επίδραση), $b = 0.04$, 95% CI [0.00, 0.08], $t = 2.23$, $p < 0.05$. Η σεξουαλική νοσταλγία δεν προέβλεψε την σεξουαλική ικανοποίηση, $b = -0.00$, 95% CI [-0.12, 0.11], $t = -0.07$, $p = 0.94$. Το R^2 (0.020) έδειξε πως το μοντέλο εξηγούσε το 2% της διακύμανσης της σεξουαλικής ικανοποίησης. Δεν υπήρξε έμμεση επίδραση της ισοτιμίας-ανισοτιμίας στην σεξουαλική ικανοποίηση μέσω της σεξουαλικής νοσταλγίας $b = 0.00$, 95% CI (-0.002, 0.002).

Η δεύτερη ανάλυση διαμεσολάβησης έδειξε πως οι διαστάσεις ισοτιμίας-ανισοτιμίας προέβλεψαν αρνητικά την εκδήλωση σεξουαλικής νοσταλγίας, $b = -0.16$,

95% CI [-0.23, -0.09], $t = -4.82$, $p < 0.001$, $R^2 = 0.08$. Τα αποτελέσματα της παλινδρόμησης έδειξαν πως οι διαστάσεις ισοτιμίας-ανισοτιμίας δεν προέβλεψαν την σεξουαλική ικανοποίηση της σχέσης (άμεση επίδραση), $b = 0.02$, 95% CI [-0.09, 0.05], $t = -0.59$, $p = 0.55$. Η σεξουαλική νοσταλγία δεν προέβλεψε την σεξουαλική ικανοποίηση, $b = -0.01$, 95% CI [-0.14, 0.11], $t = -0.25$, $p = 0.80$. Δεν υπήρξε έμμεση επίδραση των διαστάσεων ισοτιμίας-ανισοτιμίας στην σεξουαλική ικανοποίηση μέσω της σεξουαλικής νοσταλγίας $b = 0.002$, 95% CI (-0.021, 0.026).

Η τρίτη ανάλυση διαμεσολάβησης έδειξε πως η ισοτιμία-ανισοτιμία στις προσωπικές ανησυχίες προέβλεψε αρνητικά την εκδήλωση σεξουαλικής νοσταλγίας, $b = -0.11$, 95% CI [-0.16, -0.05], $t = -3.82$, $p < 0.001$, $R^2 = 0.05$. Τα αποτελέσματα της παλινδρόμησης έδειξαν πως η ισοτιμία-ανισοτιμία στις προσωπικές ανησυχίες δεν προέβλεψε την σεξουαλική ικανοποίηση της σχέσης (άμεση επίδραση), $b = -0.02$, 95% CI [-0.08, 0.03], $t = -0.87$, $p = 0.38$. Η σεξουαλική νοσταλγία δεν προέβλεψε την σεξουαλική ικανοποίηση από την σχέση, $b = -0.01$, 95% CI [-0.14, -0.10], $t = -0.28$, $p = 0.77$. Τέλος, δεν υπήρξε έμμεση επίδραση της ισοτιμίας-ανισοτιμίας στις προσωπικές ανησυχίες στην σεξουαλική ικανοποίηση μέσω της σεξουαλικής νοσταλγίας $b = 0.002$, 95% CI (-0.013, 0.019).

Η τέταρτη ανάλυση διαμεσολάβησης έδειξε πως η ισοτιμία-ανισοτιμία στις συναισθηματικές ανησυχίες προέβλεψε αρνητικά την εκδήλωση σεξουαλικής νοσταλγίας, $b = -0.08$, 95% CI [-0.15, -0.02], $t = -2.86$, $p < 0.01$, $R^2 = 0.03$. Τα αποτελέσματα της παλινδρόμησης έδειξαν πως η ισοτιμία-ανισοτιμία στις συναισθηματικές ανησυχίες, δεν προέβλεψε την σεξουαλική ικανοποίηση (άμεση επίδραση), $b = -0.00$, 95% CI [-0.07, 0.05], $t = -0.28$, $p = 0.77$. Η σεξουαλική νοσταλγία δεν προέβλεψε την σεξουαλική ικανοποίηση, $b = -0.00$, 95% CI [-0.13, 0.11], $t = -0.13$, $p = 0.89$. Δεν υπήρξε έμμεση επίδραση της ισοτιμίας-ανισοτιμίας στις συναισθηματικές ανησυχίες, στην σεξουαλική ικανοποίηση μέσω της σεξουαλικής νοσταλγίας $b = 0.000$, 95% CI (-0.011, 0.014).

Η πέμπτη ανάλυση διαμεσολάβησης έδειξε πως η ισοτιμία-ανισοτιμία στις καθημερινές ανησυχίες προέβλεψε αρνητικά την εκδήλωση σεξουαλικής νοσταλγίας, $b = -0.11$, 95% CI [-0.17, -0.05], $t = -3.83$, $p < 0.001$, $R^2 = 0.05$. Τα αποτελέσματα της παλινδρόμησης έδειξαν πως η ισοτιμία-ανισοτιμία στις καθημερινές ανησυχίες, δεν προέβλεψε την σεξουαλική ικανοποίηση (άμεση επίδραση), $b = 0.00$, 95% CI [-0.05,

0.07], $t = 0.21$, $p = 0.82$. Η σεξουαλική νοσταλγία δεν προέβλεψε την σεξουαλική ικανοποίηση, $b = -0.00$, 95% CI [-0.12, 0.12], $t = -0.03$, $p = 0.97$. Δεν υπήρξε έμμεση επίδραση της ισοτιμίας-ανισοτιμίας στις καθημερινές ανησυχίες στην σεξουαλική ικανοποίηση μέσω της σεξουαλικής νοσταλγίας $b = 0.000$, 95% CI (-0.016, 0.018).

Η έκτη ανάλυση διαμεσολάβησης έδειξε πως η ισοτιμία-ανισοτιμία στις κερδισμένες και χαμένες ευκαιρίες της σχέσης προέβλεψε αρνητικά την εκδήλωση σεξουαλικής νοσταλγίας, $b = -0.10$, 95% CI [-0.15, -0.05], $t = -4.04$, $p < 0.001$, $R^2 = 0.05$. Τα αποτελέσματα της παλινδρόμησης έδειξαν πως η ισοτιμία-ανισοτιμία στις κερδισμένες και χαμένες ευκαιρίες της σχέσης δεν προέβλεψε την σεξουαλική ικανοποίηση (άμεση επίδραση), $b = -0.03$, 95% CI [-0.08, 0.01], $t = -1.34$, $p = 0.18$. Η σεξουαλική νοσταλγία δεν προέβλεψε την σεξουαλική ικανοποίηση, $b = -0.02$, 95% CI [-0.15, 0.09], $t = -0.40$, $p = 0.68$. Τέλος, από την ανάλυση φάνηκε πως δεν υπήρξε έμμεση επίδραση της ισοτιμίας-ανισοτιμίας στις κερδισμένες και χαμένες ευκαιρίες της σχέσης στην σεξουαλική ικανοποίηση μέσω της σεξουαλικής νοσταλγίας $b = 0.002$, 95% CI (-0.011, 0.020).

Συζήτηση

Σκοπός της παρούσας έρευνας ήταν να μελετήσει τον ρόλο της σεξουαλικής νοσταλγίας στην γενική και σεξουαλική ικανοποίηση των ισότιμων και ανισότιμων σχέσεων. Παρακάτω αναλύονται και ερμηνεύονται τα αποτελέσματα της έρευνας.

Αναφορικά με την επίδραση της ισοτιμίας-ανισοτιμίας και του φύλου στην γενική και σεξουαλική ικανοποίηση (EY1), η υπόθεση επιβεβαιώθηκε εν μέρει. Ειδικότερα, αναφορικά με την γενική ικανοποίηση από την σχέση τόσο στην ισοτιμία-ανισοτιμία σχέσης όσο και στις επιμέρους διαστάσεις ισοτιμίας-ανισοτιμίας, οι ισότιμοι και ανισότιμοι άνδρες έχουν τα ίδια επίπεδα ικανοποίησης από την σχέση. Το εύρημα αυτό έρχεται σε αντίφαση με την θεωρία της ισοτιμίας, η οποία υποστηρίζει πως οι ανισότιμοι σύντροφοι προσπαθούν να αποκαταστήσουν την ισοτιμία, λόγω δυσaréσκειας σε ζητήματα πρακτικά ή συναισθηματικά της σχέσης (Walster κ.ά., 1978a), καθώς η ισοτιμία αποτελεί το μέσο για την ευτυχία της σχέσης (Regan, 2011). Επίσης, το παραπάνω εύρημα είναι αντιφατικό με άλλα ευρήματα, που υποστηρίζουν ότι οι ισότιμοι άνδρες είναι περισσότερο ικανοποιημένοι από τους ανισότιμους (Sprecher, 2018). Ωστόσο, οι ισότιμες γυναίκες στην ισοτιμία-ανισοτιμία σχέσης και στις επιμέρους διαστάσεις ισοτιμίας-ανισοτιμίας είναι περισσότερο ικανοποιημένες συγκριτικά με τις ανισότιμες και ακόμα πιο συγκεκριμένα οι υπερωφελημένες είναι περισσότερο ικανοποιημένες από τις υποωφελημένες στην ισοτιμία-ανισοτιμία σχέσης, ενώ στις επιμέρους διαστάσεις οι υπερωφελημένες είναι το ίδιο ικανοποιημένες με τις υποωφελημένες. Το εύρημα αυτό είναι σύμφωνο με την θεωρία ισοτιμίας-ανισοτιμίας, όπως αναφέρθηκε παραπάνω στην εισαγωγή, αλλά και με ερευνητικά ευρήματα που υποστηρίζουν πως τα άτομα σε μία ισότιμη σχέση έχουν περισσότερη ικανοποίηση απ' ότι σε μία ανισότιμη (DeMaris, 2007· Sprecher κ.ά., 2006) και πως την μεγαλύτερη ικανοποίηση έχουν τα ισότιμα άτομα, έπειτα τα υπερωφελημένα και τέλος τα υποωφελημένα (Guerrero κ.ά., 2008· Kuijer κ.ά., 2002· Lively κ.ά., 2010· Sprecher, 2001· Sprecher, 2018). Δεν υπάρχουν ωστόσο έρευνες που να υποστηρίζουν πως οι υπερωφελημένες γυναίκες έχουν το ίδιο επίπεδο ικανοποίησης με τις υποωφελημένες. Η διαφορά που βρέθηκε στους άνδρες και τις γυναίκες σχετικά με την γενική ικανοποίηση και την ισοτιμία έρχεται σε αντίθεση με άλλες έρευνες που υποστηρίζουν πως ανεξαρτήτως φύλου, η σχεσιακή ικανοποίηση είναι μεγαλύτερη στις ισότιμες σχέσεις συγκριτικά με τις ανισότιμες (Sprecher, 2018). Μία εξήγηση που μπορεί να δοθεί είναι η διαφορετική έκφραση των συναισθημάτων των δύο φύλων καθώς οι

γυναίκες αναφέρουν συχνότερα αρνητικά συναισθήματα, όπως άγχος και λύπη, ενώ οι άνδρες περισσότερο θετικά, όπως ενθουσιασμό και ηρεμία (Simon & Nath, 2004). Επομένως, καθώς υπάρχουν συναισθήματα που συνδέονται στερεοτυπικά με τα δύο φύλα (Parkins, 2012), είναι πιθανό οι ανισότιμοι και ισότιμοι άνδρες να εκφράζουν ότι είναι το ίδιο ικανοποιημένοι, λόγω στερεοτύπου, για να μην δηλώσουν αρνητικά συναισθήματα που δεν ταιριάζουν στο φύλο τους.

Αναφορικά με την σεξουαλική ικανοποίηση, στην ισοτιμία-ανισοτιμία σχέσης αλλά και στις επιμέρους διαστάσεις ισοτιμίας-ανισοτιμίας, οι ανισότιμοι και ισότιμοι άνδρες είναι το ίδιο σεξουαλικά ικανοποιημένοι, εύρημα αντιφατικό με παλαιότερα (Hatfield κ.ά., 1982· Traupmann κ.ά., 1983). Επίσης, το εύρημα αυτό έρχεται σε αντίθεση και με την θεωρία της ισοτιμίας σύμφωνα με την οποία όπως αναφέρθηκε και στην εισαγωγή, αποτελεί το κλειδί της ικανοποίησης σε μια σχέση. Ωστόσο, σύμφωνα με την Hatfield και συν. (1982) οι υπερωφελημένοι άνδρες είναι σεξουαλικά ικανοποιημένοι όπως οι ισότιμοι, εύρημα το οποίο είναι σύμφωνο με την παρούσα έρευνα, αλλά για τους υποωφελημένους δεν υπάρχουν αντίστοιχα ευρήματα και απαιτείται περισσότερη μελέτη για να υποστηριχθεί.

Σχετικά με τις γυναίκες και την σεξουαλική ικανοποίηση, στην ισοτιμία-ανισοτιμία σχέσης αλλά και στις επιμέρους διαστάσεις ισοτιμίας-ανισοτιμίας οι ισότιμες και υπερωφελημένες γυναίκες εκδηλώνουν ίση και περισσότερη σεξουαλική ικανοποίηση από τις υποωφελημένες γυναίκες. Έρευνες υποστηρίζουν το εύρημα σχετικά με τις ισότιμες γυναίκες οι οποίες είναι περισσότερο σεξουαλικά ικανοποιημένες από τις υποωφελημένες (Hatfield κ.ά., 1982· Traupmann κ.ά., 1983), αλλά δεν υπάρχουν ερευνητικά ευρήματα που να υποστηρίζουν πως οι υπερωφελημένες γυναίκες έχουν ίση σεξουαλική ικανοποίηση με τις ισότιμες. Και στην περίπτωση αυτή η επιπλέον έρευνα κρίνεται αναγκαία.

Αξίζει να σημειωθεί πως ανεξάρτητα από την ισοτιμία-ανισοτιμία οι άνδρες δηλώνουν πως είναι περισσότερο ικανοποιημένοι στην σχέση τους συγκριτικά με τις γυναίκες (Lesch & Engelbrecht, 2011· Sprecher, 2002). Το ίδιο παρατηρείται και στην σεξουαλική ικανοποίηση, καθώς οι άνδρες αναφέρουν πως είναι συχνότερα περισσότερο ικανοποιημένοι σεξουαλικά από τις γυναίκες (Baumeister κ.ά., 2001· Haavio-Mannila & Kontula, 1997· McClelland, 2010· Sprecher, 2002). Το εύρημα αυτό θα μπορούσε να εξηγηθεί από τον διαφορετικό τρόπο κοινωνικοποίησης των

ανδρών και γυναικών αναφορικά με την σεξουαλικότητα, καθώς στις γυναίκες υπάρχει λιγότερη ανεκτικότητα όσον αφορά το σεξ σε σχέση με τους άνδρες (Geer & Robertson, 2005).

Σχετικά με την επίδραση της ισοτιμίας-ανισοτιμίας και του φύλου στην σεξουαλική νοσταλγία (EY2), η υπόθεση επιβεβαιώθηκε εν μέρει. Συγκεκριμένα, στην ισοτιμία-ανισοτιμία σχέσης οι ισότιμοι άνδρες αναφέρουν περισσότερη σεξουαλική νοσταλγία σε σχέση με τους ανισότιμους και συγκεκριμένα οι υπερωφελημένοι και οι υποωφελημένοι αναφέρουν ίδια επίπεδα σεξουαλικής νοσταλγίας, ενώ στις διαστάσεις ισοτιμίας-ανισοτιμίας οι υπερωφελημένοι άνδρες αναφέρουν περισσότερη σεξουαλική νοσταλγία συγκριτικά με τους ισότιμους και υποωφελημένους οι οποίοι αναφέρουν τα ίδια επίπεδα. Όσον αφορά τις γυναίκες τόσο στην ισοτιμία-ανισοτιμία σχέσης όσο και στις επιμέρους διαστάσεις ισοτιμίας-ανισοτιμίας, οι υποωφελημένες αναφέρουν περισσότερη σεξουαλική νοσταλγία σε σχέση με τις ισότιμες και τις υπερωφελημένες, οι οποίες αναφέρουν ίδια επίπεδα σεξουαλικής νοσταλγίας.

Τα ευρήματα αυτά θα μπορούσαν να εξηγηθούν από την λειτουργία της νοσταλγίας γενικότερα, η οποία εκδηλώνεται λόγω αρνητικών συναισθημάτων και εμπριέχει θετικά γεγονότα σχέσεων (Abeyta κ.ά., 2015· Routledge κ.ά., 2013· Wildschut κ.ά., 2006). Επομένως το εύρημα της παρούσας έρευνας πως οι υπερωφελημένοι άνδρες και οι υποωφελημένες γυναίκες, έχοντας αρνητική συναισθηματικότητα σε σχέση με τους ισότιμους/ες (Adams, 1965· Austin & Walster, 1974· Hatfield κ.ά., 1979· Hatfield & Sprecher, 1995· Homans, 1974· Sprecher, 1986· Sprecher, 1998, 2001· Traupmann κ.ά., 1981· Walster κ.ά., 1978a· Walster κ.ά., 1978b), εξηγεί την εκδήλωση σεξουαλικής νοσταλγίας. Ειδικότερα, το εύρημα για τις υποωφελημένες γυναίκες, οι οποίες έχουν την χαμηλότερη σεξουαλική ικανοποίηση και εκδηλώνουν την μεγαλύτερη σεξουαλική νοσταλγία ταιριάζει με ερευνητικά δεδομένα που υποστηρίζουν πως τα άτομα με λιγότερη σεξουαλική ικανοποίηση εκδηλώνουν περισσότερη σεξουαλική νοσταλγία (Muisse κ.ά., 2020). Το εύρημα όμως για τους ισότιμους άνδρες πως νοσταλγούν περισσότερο από τους ανισότιμους, μοιάζει κάπως αντιφατικό, αλλά δεν υπάρχουν ερευνητικά ευρήματα που να το υποστηρίζουν, διότι το θέμα της ισοτιμίας και της σεξουαλικής νοσταλγίας δεν έχει μελετηθεί στο παρελθόν και χρειάζεται επιπλέον διερεύνηση για την υποστήριξη των παρόντων αποτελεσμάτων και την καλύτερη κατανόηση του θέματος.

Αξίζει να σημειωθεί πως ανεξαρτήτως ισοτιμίας και ανισοτιμίας οι άνδρες εκδηλώνουν περισσότερη σεξουαλική νοσταλγία σε σχέση με τις γυναίκες. Ωστόσο, αυτό είναι ένα θέμα το οποίο δεν έχει μελετηθεί στο παρελθόν και χρειάζεται επιπλέον έρευνα για την επιστημονική και έγκυρη υποστήριξή του.

Τα ευρήματα που παρουσιάζουν μεγάλο ενδιαφέρον αφορούν τον διαμεσολαβητικό ρόλο της σεξουαλικής νοσταλγίας μεταξύ ισότιμων-ανισότιμων σχέσεων και γενικής ικανοποίησης (EE1). Ειδικότερα, η γενική ικανοποίηση από την σχέση προβλέπεται από την σεξουαλική νοσταλγία, την οποία προβλέπουν οι διαστάσεις της ισοτιμίας-ανισοτιμίας σχέσης, η ανισοτιμία στις προσωπικές ανησυχίες, στις καθημερινές ανησυχίες, στις συναισθηματικές ανησυχίες και στις κερδισμένες και χαμένες ευκαιρίες. Έτσι, όσο μεγαλύτερη η αντιλαμβανόμενη ανισοτιμία, τόσο περισσότερη η σεξουαλική νοσταλγία η οποία μειώνει την γενική ικανοποίηση στην σχέση. Μία εξήγηση που θα μπορούσε να δοθεί είναι πως, από την ανισοτιμία προκύπτουν αρνητικά συναισθήματα (Adams, 1965· Austin & Walster, 1974· Hatfield κ.ά., 1979· Hatfield & Sprecher, 1995· Homans, 1974· Sprecher, 1986· Sprecher, 1998, 2001· Traupmann κ.ά., 1981· Walster κ.ά., 1978a· Walster κ.ά., 1978b), τα οποία οδηγούν σε νοσταλγικές σκέψεις (Abeyta κ.ά., 2015· Abeyta κ.ά., 2020· Routledge κ.ά., 2013· Wildschut κ.ά., 2006· Zhou κ.ά., 2008), που μειώνουν την γενική ικανοποίηση από την τωρινή σχέση (Muisse κ.ά., 2020· Spielmann κ.ά., 2012).

Δεν συμβαίνει το ίδιο με την ισοτιμία-ανισοτιμία σχέσης, η οποία δεν προβλέπει την εκδήλωση σεξουαλικής νοσταλγίας και έτσι δεν υπάρχει άμεση ή έμμεση διαμεσολάβηση. Ωστόσο η ισοτιμία-ανισοτιμία σχέσης προβλέπει θετικά την γενική ικανοποίηση από την σχέση, δηλαδή στις ισότιμες σχέσεις αυξάνεται η γενική ικανοποίηση (DeMaris, 2007· Guerrero κ.ά., 2008· Kuijer κ.ά., 2002· Lively κ.ά., 2010· Sprecher, 2001· Sprecher κ.ά., 2006· Sprecher, 2018). Ακόμη, η σεξουαλική νοσταλγία έχει αρνητική σχέση με την γενική ικανοποίηση, δηλαδή όσο περισσότερη η σεξουαλική νοσταλγία των προηγούμενων ερωτικών συντρόφων τόσο λιγότερη η γενική ικανοποίηση από την σχέση και αυτό βρέθηκε για όλες τις σχέσεις στην ισοτιμία-ανισοτιμία σχέσης, στις επιμέρους διαστάσεις ισοτιμίας-ανισοτιμίας, στις προσωπικές ανησυχίες, στις καθημερινές ανησυχίες, στις συναισθηματικές ανησυχίες και στις κερδισμένες και χαμένες ευκαιρίες. Ερευνητικά δεδομένα κινούνται προς την ίδια κατεύθυνση, καθώς υποστηρίζουν ότι η νοσταλγία προηγούμενων ερωτικών συντρόφων μειώνει την σχεσιακή ικανοποίηση (Muisse κ.ά., 2020· Spielmann κ.ά.,

2012) και πως μακροπρόθεσμα η θετική επίδραση της νοσταλγίας στην σχεσιακή ικανοποίηση σταματά να υφίσταται (Mallory κ.ά., 2018).

Επιπλέον, σύμφωνα με τα ευρήματά μας η σχέση μεταξύ σεξουαλικής νοσταλγίας και σεξουαλικής ικανοποίησης δεν επιβεβαιώνεται (EE2). Ειδικότερα, η ισοτιμία-ανισοτιμία σχέσης δεν προβλέπει την εκδήλωση σεξουαλικής νοσταλγίας και η σεξουαλική νοσταλγία δεν προβλέπει θετικά ή αρνητικά την σεξουαλική ικανοποίηση. Αυτό το εύρημα είναι κάπως αντιφατικό καθώς έχει υποστηριχθεί πως τα άτομα με χαμηλή σεξουαλική ικανοποίηση εκδηλώνουν σεξουαλική νοσταλγία (Muisse κ.ά., 2020). Ωστόσο, το θέμα της σεξουαλικής νοσταλγίας, δεν έχει μελετηθεί αρκετά στο παρελθόν και για την υποστήριξη των αποτελεσμάτων της παρούσας έρευνας απαιτείται επιπλέον μελέτη. Ακόμη, η ισοτιμία-ανισοτιμία προβλέπει θετικά την σεξουαλική ικανοποίηση, δηλαδή όσο μεγαλώνει η ισοτιμία στην σχέση τόσο περισσότερη η σεξουαλική ικανοποίηση και αυτό επιβεβαιώνεται και από προηγούμενες έρευνες (Hatfield κ.ά., 1982· Traupmann κ.ά., 1983).

Τέλος, όλες οι επιμέρους διαστάσεις ισοτιμίας-ανισοτιμίας όπως αναφέρθηκε παραπάνω, προβλέπουν αρνητικά την σεξουαλική νοσταλγία, δηλαδή οι ανισότιμοι σύντροφοι νοσταλγούν περισσότερο κάποιον προηγούμενο ερωτικό σύντροφο, που όπως αναφέρθηκε και νωρίτερα πιθανόν εξηγείται από τα αρνητικά συναισθήματα των ανισότιμων (Adams, 1965· Austin & Walster, 1974· Hatfield κ.ά., 1979· Hatfield & Sprecher, 1995· Homans, 1974· Sprecher, 1986· Sprecher, 1998, 2001· Traupmann κ.ά., 1981· Walster κ.ά., 1978a· Walster κ.ά., 1978b) για την εκδήλωση νοσταλγίας (Abeyta κ.ά., 2015· Abeyta κ.ά., 2020· Routledge κ.ά., 2013· Wildschut κ.ά., 2006· Zhou κ.ά., 2008)· αλλά η σεξουαλική νοσταλγία δεν προβλέπει θετικά ή αρνητικά την σεξουαλική ικανοποίηση. Ακόμη, καμία από τις διαστάσεις ισοτιμίας-ανισοτιμίας δεν προβλέπει την σεξουαλική ικανοποίηση από την σχέση, εύρημα αντιφατικό με προηγούμενες έρευνες στις οποίες έχει βρεθεί πως η ανισοτιμία συνδέεται με την σεξουαλική ικανοποίηση (Hatfield κ.ά., 1982· Traupmann κ.ά., 1983). Επομένως, δεν επιβεβαιώνεται ο διαμεσολαβητικός ρόλος της σεξουαλικής νοσταλγίας μεταξύ ισότιμων-ανισότιμων σχέσεων και σεξουαλικής ικανοποίησης.

Συμπερασματικά, η παρούσα έρευνα συνεισέφερε στην επιστήμη των διαπροσωπικών σχέσεων καθώς η σεξουαλική νοσταλγία, δηλαδή η ανάμνηση της σεξουαλικής αλληλεπίδρασης με προηγούμενους συντρόφους φαίνεται να εντείνεται

λόγω της αντίληψης ανισοτιμίας στη σχέση και αυτό με την σειρά του συνδέεται με την γενική ικανοποίηση στην σχέση.

Περιορισμοί και μελλοντική έρευνα

Η παρούσα έρευνα έχει περιορισμούς, οι οποίοι μπορεί να έπαιξαν κάποιο ρόλο στα αποτελέσματά της. Οι συγκεκριμένοι περιορισμοί μπορούν να ληφθούν υπόψη σε μελλοντικές έρευνες.

Οι σχέσεις ανάμεσα στην ισοτιμία-ανισοτιμία και στην γενική ικανοποίηση δεν χαρακτηρίζονται αιτιοκρατικές ούτε μονοπαραγοντικές, καθώς εκτός της σεξουαλικής νοσταλγίας παίζουν ρόλο και άλλοι παράγοντες, οι οποίοι δεν εξετάστηκαν στην παρούσα έρευνα. Κάποιοι από αυτούς είναι οι τρόποι επικοινωνίας του ζευγαριού, οι δεξιότητες λήψης αποφάσεων και η διαχείριση των συγκρούσεων (Dindia, 2000). Το ίδιο συμβαίνει και με την σεξουαλική ικανοποίηση, η οποία επηρεάζεται από την θετική επικοινωνία των ζευγαριών (Brassard κ.ά., 2015· Davis κ.ά., 2006) και από το ύψος σύναψης δεσμού (Butzer & Campbell, 2008).

Όσον αφορά την μεθοδολογία της παρούσας έρευνας και ειδικότερα με την διαδικασία της διαδικτυακής έρευνας που διεξήχθη, υπάρχουν περιορισμοί. Συγκεκριμένα η διαδικτυακή έρευνα έχει μικρότερο κόστος διεξαγωγής συγκριτικά με άλλα είδη έρευνας, είναι πιο γρήγορη και έχει μεγαλύτερη ανταπόκριση από τους ανθρώπους (Fricker & Schonlau, 2002). Ωστόσο, δεν υπάρχουν πολλά στοιχεία πως η διαδικτυακή έρευνα ενώ είναι ταχύτερη οδηγεί σε λιγότερο χρόνο διεξαγωγής συνολικά και τα μεγάλα ποσοστά ανταπόκρισης στις διαδικτυακές έρευνες ενέχουν κίνδυνο ταύτισης της ποσότητας με την ποιότητα (Fricker & Schonlau, 2002).

Ακόμη περισσότερο με την διαδικτυακή έρευνα στην θεματική της σεξουαλικότητας, σημειώνεται πως είναι αρκετά βοηθητική λόγω της εξασφάλισης της ανωνυμίας των ατόμων που συμμετέχουν στην έρευνα (Buchanan & Ess, 2008). Η ανωνυμία αυτή καθώς και η μη παρουσία του ερευνητή μειώνει το αίσθημα της κοινωνικής επιθυμητότητας, το οποίο είναι πολύ βοηθητικό για την μελέτη της σεξουαλικότητας (Griffiths & Whitty, 2010). Ωστόσο, υπάρχει δυσκολία να εξακριβωθεί αν ένας/μία συμμετέχων/ουσα ενημερώθηκε μελετώντας το κείμενο συγκατάθεσης, αν τυχόν απορίες σχετικά με την έρευνα επιλύθηκαν λόγω της άμεσης απουσίας του ερευνητή, καθώς ακόμη υπάρχει δυσκολία να ληφθούν οι υπογραφές των συμμετεχόντων για την εξασφάλιση της συναίνεσης (Kraut κ.ά., 2004· Varnhagen κ.ά., 2005).

Επιπλέον, η συλλογή των δεδομένων της έρευνας μέσω ερωτηματολογίων αυτοαναφοράς, εγείρει κάποιους προβληματισμούς. Τα ερωτηματολόγια αυτοαναφοράς συχνά δεν εκφράζουν τα πραγματικά γεγονότα αλλά μια αλλοίωση γεγονότων, καθώς οι συμμετέχοντες συχνά δεν απαντούν με ειλικρίνεια, αλλά επιδιώκουν τις κοινωνικά επιθυμητές απαντήσεις ή απαντούν τυχαία και όχι με βάση την προσωπική τους γνώμη και εμπειρία, αυξάνοντας έτσι τον κίνδυνο εξαγωγής μεροληπτικών αποτελεσμάτων (Gray, 2018).

Το μέγεθος του δείγματος της παρούσας έρευνας (N=264) αποτελεί ακόμη ένα θέμα προβληματισμού όσον αφορά την δυνατότητα γενίκευσης των αποτελεσμάτων. Η συμμετοχή περισσότερων ατόμων στην έρευνα ίσως είχε πιο αποδοτικά αποτελέσματα.

Είναι σημαντικό να σημειωθεί ότι το είδος της μελέτης που πραγματοποιήθηκε, είναι η συγχρονική. Ωστόσο, η διαχρονική μελέτη ή ακόμη η χρήση ημερολογίου, ίσως θα μπορούσε να συμβάλλει στην καλύτερη προσέγγιση του υπό διερεύνηση ζητήματος, καθώς αναφέρεται σε διάφορες περιόδους στις ζωές των ζευγαριών, που επηρεάζουν την σεξουαλική και γενική ικανοποίηση, συμπεριλαμβάνοντας και τα δύο μέλη του ζευγαριού.

Εν κατακλείδι, ευελπιστούμε πως η παρούσα εργασία συνέβαλε στην προηγούμενη έρευνα και βιβλιογραφία ως προς το θέμα που διερεύνησε, καθώς με την ως τώρα γνώση μας το βασικό ζήτημα της σεξουαλικής νοσταλγίας δεν έχει μελετηθεί μέχρι στιγμής σε ελληνικό πληθυσμό. Η ισοτιμία-ανισοτιμία συνεχίζει να επηρεάζει τα ζευγάρια σε σημαντικά ζητήματα των σχέσεων όπως αυτά της γενικής και σεξουαλικής ικανοποίησης. Ωστόσο, τα ευρήματα της παρούσας έρευνας φαίνεται πως δεν μπορούν να συνεισφέρουν στην ερευνητική αντίφαση που υπάρχει σχετικά με την ισοτιμία και την ικανοποίηση από την σχέση. Παρόλα αυτά, συμβάλουν στην έννοια της σεξουαλικής νοσταλγίας, η οποία παρατηρείται ως συμπεριφορά των ανισότιμων συντρόφων και επηρεάζει αρνητικά την γενική ικανοποίηση από την σχέση. Ευελπιστούμε, η παρούσα έρευνα να ενεργοποιήσει το κίνητρο για επιπλέον διερεύνηση του θέματος και να συνεισφέρει στην διαμόρφωση νέων θεραπευτικών-συμβουλευτικών παρεμβάσεων και στον εμπλουτισμό παλαιότερων.

Βιβλιογραφία

- Abeyta, A. A., Routledge, C., & Juhl, J. (2015). Looking back to move forward: Nostalgia as a psychological resource for promoting relationship goals and overcoming relationship challenges. *Journal of Personality and Social Psychology, 109*, 1029–1044. <https://doi.org/10.1037/pspi0000036>
- Abeyta, A. A., Routledge, C., & Kaslon, S. (2020). Combating loneliness with nostalgia: Nostalgic feelings attenuate negative thoughts and motivations associated with loneliness. *Frontiers in psychology, 11*, 1219. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.01219>
- Adams, J. S. (1965). Inequity in social exchange. Στο *Advances in experimental social psychology* (Εκδ. 2, σ. 267-299). Academic Press. [https://doi.org/10.1016/S0065-2601\(08\)60108-2](https://doi.org/10.1016/S0065-2601(08)60108-2)
- Aron, A., & Aron, E. N. (1996). Self and self-expansion in relationships. Στο G. Fletcher & J. Fitness (Επιμ.), *Knowledge structures in close relationships: A social psychological approach* (σ. 325–344). Lawrence Erlbaum.
- Austin, W., & Walster, E. (1974). Reactions to confirmations and disconfirmations of expectancies of equity and inequity. *Journal of Personality and Social Psychology, 30*(2), 208. <https://psycnet.apa.org/doi/10.1037/h0036622>
- Bahmani, M., Aryamanesh, S., Bahmani, M., & Gholami, S. (2013). Equity and marital satisfaction in Iranian employed and unemployed women. *Procedia-Social and Behavioral Sciences, 84*, 421-425. <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2013.06.578>
- Baldwin, M., Biernat, M., & Landau, M. J. (2015). Remembering the real me: Nostalgia offers a window to the intrinsic self. *Journal of Personality and Social Psychology, 108*(1), 128–147. <http://dx.doi.org/10.1037/a0038033>
- Baldwin, M., & Landau, M. J. (2014). Exploring nostalgia's influence on psychological growth. *Self and Identity, 13*(2), 162–177. <https://doi.org/10.1080/15298868.2013.772320>
- Batcho, K. I. (1995). Nostalgia: A psychological perspective. *Perceptual and Motor Skills, 80*(1), 131–143. <https://doi.org/10.2466/pms.1995.80.1.131>

- Baumeister, R. F., Catanese, K. R., & Vohs, K. D. (2001). Is there a gender difference in strength of sex drive? Theoretical views, conceptual distinctions, and a review of relevant evidence. *Personality and social psychology review*, 5(3), 242-273. https://doi.org/10.1207/S15327957PSPR0503_5
- Baumeister, R. F., & Leary, M. R. (1995). The need to belong: desire for interpersonal attachments as a fundamental human motivation. *Psychological bulletin*, 117(3), 497. <https://psycnet.apa.org/doi/10.1037/0033-2909.117.3.497>
- Beach, S. R., Katz, J., Kim, S., & Brody, G. H. (2003). Prospective effects of marital satisfaction on depressive symptoms in established marriages: A dyadic model. *Journal of social and personal relationships*, 20(3), 355-371. https://journals.sagepub.com/doi/pdf/10.1177/0265407503020003005?casa_token=kHn2V5WOxE4AAAAA:zLefMK5woSZ_My2XgT03Pd94Ns4w6yHLD_khA294crfiX5iwdis2mDGIWuuyabZrpkPiZ_sTRAOY
- Berne, E. (1964). *Games people play: The psychology of human relationships*. Grove Press.
- Blau, P. M. (1974). *Exchange and power in social life*. Wiley.
- Brassard, A., Dupuy, E., Bergeron, S., & Shaver, P. R. (2015). Attachment insecurities and women's sexual function and satisfaction: The mediating roles of sexual self-esteem, sexual anxiety, and sexual assertiveness. *The Journal of Sex Research*, 52(1), 110-119. <https://doi.org/10.1080/00224499.2013.838744>
- Brody, S. (2010). The relative health benefits of different sexual activities. *The Journal of Sexual Medicine*, 7(4), 1336–1361. <https://doi.org/10.1111/j.1743-6109.2009.01677.x>
- Buchanan, E. A., & Ess, C. (2008). Internet research ethics: The field and its critical issues. *The handbook of information and computer ethics*, 273-292. <https://doi.org/10.1002/9780470281819.fmatter>
- Butzer, B., & Campbell, L. (2008). Adult attachment, sexual satisfaction, and relationship satisfaction: A study of married couples. *Personal relationships*, 15(1), 141-154. <https://doi.org/10.1111/j.1475-6811.2007.00189.x>

- Buunk, B. P., & Van Yperen, N. W. (1991). Referential comparisons, relational comparisons, and exchange orientation: Their relation to marital satisfaction. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 17, 709–717. <https://doi.org/10.1177%2F0146167291176015>
- Cheung, W. Y., Wildschut, T., Sedikides, C., Hepper, E. G., Arndt, J., & Vingerhoets, A. J. (2013). Back to the future: Nostalgia increases optimism. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 39(11), 1484-1496. <https://doi.org/10.1177/0146167213499187>
- Dainton, M. (2017). Equity, equality, and self-interest in marital maintenance. *Communication Quarterly*, 65(3), 247-267. <https://doi.org/10.1080/01463373.2016.1227346>
- Davis, D., Shaver, P. R., Widaman, K. F., Vernon, M. L., Follette, W. C., & Beitz, K. (2006). “I can’t get no satisfaction”: Insecure attachment, inhibited sexual communication, and sexual dissatisfaction. *Personal Relationships*, 13(4), 465-483. <https://doi.org/10.1111/j.1475-6811.2006.00130.x>
- DeMaris, A. (2007). The role of relationship inequity in marital disruption. *Journal of Social and Personal Relationships*, 24(2), 177-195. <https://doi.org/10.1177/0265407507075409>
- Diener, E., & Seligman, M. E. (2002). Very happy people. *Psychological science*, 13(1), 81-84. <https://doi.org/10.1111/1467-9280.00415>
- Dindia, K. (2000). Relational maintenance. Στο C. Hendrick & S. Hendrick (Επιμ.), *Close relationships: A source-book* (σ. 287-300). Sage.
- FioRito, T. A., & Routledge, C. (2020). Is nostalgia a past or future-oriented experience? Affective, behavioral, social cognitive, and neuroscientific evidence. *Frontiers in Psychology*, 11, 1133. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.01133>
- Foley, S., Kope, S., & Sugrue, D. (2012). *Sex matters for women: A complete guide to taking care of your sexual self* (2η έκδ.). Guilford Press.

- Fricker, R. D., & Schonlau, M. (2002). Advantages and disadvantages of Internet research surveys: Evidence from the literature. *Field methods*, 14(4), 347-367. <https://doi.org/10.1177/152582202237725>
- Geer, J. H., & Robertson, G. G. (2005). Implicit attitudes in sexuality: Gender differences. *Archives of sexual behavior*, 34, 671-677. <https://doi.org/10.1007/s10508-005-7923-8>
- Gergen, K. J. (1973). Social psychology as history. *Journal of Personality and Social Psychology*, 26(2), 309–320. <https://doi.org/10.1037/h0034436>
- Gottman, J. M., & Levenson, R. W. (1992). Marital processes predictive of later dissolution: behavior, physiology, and health. *Journal of personality and social psychology*, 63(2), 221. <https://psycnet.apa.org/doi/10.1037/0022-3514.63.2.221>
- Gray, D.E. (2018). Η ερευνητική μεθοδολογία στον πραγματικό κόσμο (Π. Δελιά, Μετ. & Επιμ.). Στο *ερωτηματολόγια και δημοσκοπήσεις* (4^η έκδ. σ. 299-325). Εκδόσεις Τζιόλα.
- Griffiths, M. D., & Whitty, M. W. (2010). Online behavioural tracking in Internet gambling research: Ethical and methodological issues. *International Journal of Internet Research Ethics*, 3(1), 104-117. <http://ijire.net/>
- Guerrero, L. K., La Valley, A. G., & Farinelli, L. (2008). The experience and expression of anger, guilt, and sadness in marriage: An equity theory explanation. *Journal of Social and Personal Relationships*, 25(5), 699-724. https://journals.sagepub.com/doi/pdf/10.1177/0265407508093786?casa_token=IYpS5cibu7gAAAAA:AetgfFip4UjZbEfNM25y1D_h9Trq4mF9AdmkSl1G_BA5Mmb4t1IGYoiqPF9dWVnAs2dQjBT66w1g
- Haavio-Mannila, E., & Kontula, O. (1997). Correlates of increased sexual satisfaction. *Archives of sexual behavior*, 26, 399-419. <https://doi.org/10.1023/A:1024591318836>
- Hatfield, E., Greenberger, D., Traupmann, J., & Lambert, P. (1982). Equity and sexual satisfaction in recently married couples. *Journal of Sex Research*, 18(1), 18-32. <https://doi.org/10.1080/00224498209551131>

- Hatfield, E., Walster, E. H., Walster, G. W., & Berscheid, E. (1978). *Equity: Theory and research*. Allyn and Bacon.
- Hatfield, E., Traupman, J., & Walster, G. W. (1979). Equity and extramarital sex. Στο M. Cook & G. Wilson (Επιμ.), *Love and attraction: An international conference* (σ. 309–321). Pergamon Press.
- Hatfield, E. Traupmann, J. Sprecher, S. Utne, M. & Hay, J. (1985). Equity and intimate relationships: recent research. Στο W. Ickes (Επιμ.), *Compatible and incompatible relationships* (σ. 91-117). Springer.
- Hatfield, E., & Sprecher, S. (1995). Men's and women's preferences in marital partners in the United States, Russia, and Japan. *Journal of Cross-Cultural Psychology*, 26(6), 728-750. <https://doi.org/10.1177/002202219502600613>
- Hayes, A. F. (2018). *Introduction to mediation, moderation, and conditional process analysis: A regression-based approach* (2η έκδ.). Guilford publications. [https://books.google.gr/books?id=8ZM6DwAAQBAJ&lpg=PP1&ots=21CdtGVi0A&dq=Hayes%2C%20A.%20F.%20\(2018\).%20Introduction%20to%20mediation%2C%20moderation%2C%20and%20conditional%20process%20analysis%3A%20A%20regression-based%20approach.%20Guilford%20publications&lr&hl=el&pg=PP1#v=onepage&q&f=false](https://books.google.gr/books?id=8ZM6DwAAQBAJ&lpg=PP1&ots=21CdtGVi0A&dq=Hayes%2C%20A.%20F.%20(2018).%20Introduction%20to%20mediation%2C%20moderation%2C%20and%20conditional%20process%20analysis%3A%20A%20regression-based%20approach.%20Guilford%20publications&lr&hl=el&pg=PP1#v=onepage&q&f=false)
- Heller, D., Watson, D., & Ilies, R. (2004). The role of person versus situation in life satisfaction: a critical examination. *Psychological bulletin*, 130(4), 574. <https://psycnet.apa.org/doi/10.1037/0033-2909.130.4.574>
- Hendrick, S. S. (1988). A generic measure of relationship satisfaction. *Journal of Marriage and the Family*, 93-98. <https://doi.org/10.2307/352430>
- Homans, G. C. (1958). Social behavior as exchange. *American journal of sociology*, 63(6), 597-606. <https://doi.org/10.1086/222355>
- Homans, G. C. (1974). *Social Behavior: Its Elementary Forms*. Harcourt Brace.
- Hunt, M. (1974). *Sexual behavior in the 1970s*. Dell.

- Juhl, J., Sand, E. C., & Routledge, C. (2012). The effects of nostalgia and avoidant attachment on relationship satisfaction and romantic motives. *Journal of Social and Personal Relationships*, 29(5), 661-670. <https://doi.org/10.1177/0265407512443433>
- Κορδούτης, Π. (2012). Προοίμιο: Οι στενές σχέσεις και η επιστήμη τους. Στο Π. Κορδούτης (Επιμ.), Μ. Μπερή, Σ. Σταματάκης, Ε. Τσιτιμάκη (Μετ.), *Στενές Σχέσεις: Θεμελιώδη ζητήματα της ψυχολογίας των διαπροσωπικών σχέσεων* (σ. 11-20). Εκδόσεις Πεδίο.
- Kamo, Y. (1993). Determinants of marital satisfaction: A comparison of the United States and Japan. *Journal of Social and Personal Relationships*, 10(4), 551-568. <https://doi.org/10.1177/0265407593104005>
- Kiecolt-Glaser, J. K., Loving, T. J., Stowell, J. R., Malarkey, W. B., Lemeshow, S., Dickinson, S. L., & Glaser, R. (2005). Hostile marital interactions, proinflammatory cytokine production, and wound healing. *Archives of general psychiatry*, 62(12), 1377-1384. doi:10.1001/archpsyc.62.12.1377
- Kinsey, A. C., Pomeroy, W. B., & Martin, C. E. (1948). *Sexual behavior in the human male*. Saunders Company.
- Kinsey, A. C., Pomeroy, W. B., Martin, C. E., & Gebhard, P. H. (1953). *Sexual behavior in the human female*. Pocket Books.
- Klusmann, D. (2002). Sexual motivation and the duration of partnership. *Archives of sexual behavior*, 31, 275-287. <https://doi.org/10.1023/A:1015205020769>
- Kraut, R., Olson, J., Banaji, M., Bruckman, A., Cohen, J., & Couper, M. (2004). Psychological research online: report of Board of Scientific Affairs' Advisory Group on the Conduct of Research on the Internet. *American psychologist*, 59(2), 105. <https://psycnet.apa.org/doi/10.1037/0003-066X.59.2.105>
- Kuijer, R. G., Buunk, B. P., Ybema, J. F., & Wobbles, T. (2002). The relation between perceived inequity, marital satisfaction and emotions among couples facing cancer. *British Journal of Social Psychology*, 41(1), 39-56. <https://doi.org/10.1348/014466602165045>

- Lawrence, K. & Byers, E. S. (1998). Interpersonal exchange model of sexual satisfaction questionnaire. Στο C. M. Davis, W. L. Yarber, R. Bauserman, G. Schreer, & S. L. Davis (Επιμ.), *Handbook of sexually related measures* (σ. 514-519). Sage.
- Layous, K., Kurtz, J. L., Wildschut, T., & Sedikides, C. (2021). The effect of a multi-week nostalgia intervention on well-being: Mechanisms and moderation. *Emotion*, 1952–1968. Advance online publication. <https://doi.org/10.1037/emo0000817>
- Lesch, E., & Engelbrecht, S. K. (2011). Relationship satisfaction and gender differences in a South African farm-worker community. *South African Review of Sociology*, 42(1), 58-77. <https://doi.org/10.1080/21528586.2011.563542>
- Liu, H., Shen, S., & Hsieh, N. (2019). A national dyadic study of oral sex, relationship quality, and well-being among older couples. *The Journals of Gerontology: Series B*, 74, 298–308. <https://doi.org/10.1093/geronb/gby089>
- Liu, H., Waite, L. J., Shen, S., & Wang, D. H. (2016). Is sex good for your health? A national study on partnered sexuality and cardiovascular risk among older men and women. *Journal of Health and Social Behavior*, 57(3), 276–296. <https://doi.org/10.1177/0022146516661597>
- Lively, K. J., Steelman, L. C., & Powell, B. (2010). Equity, emotion, and household division of labor response. *Social psychology quarterly*, 73(4), 358-379. https://journals.sagepub.com/doi/pdf/10.1177/0190272510389012?casa_token=JCLlabROABoAAAAA:JOQ6w4dtxCiMp7qmexjABvj3KmvZICUZ_i9YO9uecqrPRfk1xj9IYnDHVptNBw97ajGIAtcFWI
- Mallory, A. B., Spencer, C. M., Kimmes, J. G., & Pollitt, A. M. (2018). Remembering the good times: The influence of relationship nostalgia on relationship satisfaction across time. *Journal of marital and family therapy*, 44(4), 561-574. <https://doi.org/10.1111/jmft.12311>
- Masters, W. H., & Johnson, V. E. (1966). *Human sexual response*. Little, Brown and Company.
- Masters, W. H., & Johnson, V. E. (1976). *The pleasure bond*. Bantam Books.

- Mattson, R. E., Rogge, R. D., Johnson, M. D., Davidson, E. K., & Fincham, F. D. (2013). The positive and negative semantic dimensions of relationship satisfaction. *Personal Relationships, 20*(2), 328-355. <https://doi.org/10.1111/j.1475-6811.2012.01412.x>
- McClelland, S. I. (2010). Intimate justice: A critical analysis of sexual satisfaction. *Social and Personality Psychology Compass, 4*(9), 663–680. <https://doi.org/10.1111/j.1751-9004.2010.00293.x>
- McNulty, J. K., Wenner, C. A., & Fisher, T. D. (2016). Longitudinal associations among relationship satisfaction, sexual satisfaction, and frequency of sex in early marriage. *Archives of sexual behavior, 45*, 85-97. <https://doi.org/10.1007/s10508-014-0444-6>
- Muise, A., Kim, J. J., Debrot, A., Impett, E. A., & MacDonald, G. (2020). Sexual nostalgia as a response to unmet sexual and relational needs: The role of attachment avoidance. *Personality and Social Psychology Bulletin, 46*(11), 1538-1552. <https://doi.org/10.1177%2F0146167220907468>
- Muise, A., Kim, J. J., McNulty, J. K., & Impett, E. A. (2016). The positive implications of sex for relationships. Στο C. R. Knee & H. T. Reis (Επιμ.), *Advances in personal relationships*, Τομ. 1: Positive approaches to optimal relationship development (σ. 124–147). Cambridge University Press.
- Oliver, M. B., & Hyde, J. S. (1993). Gender differences in sexuality: a meta-analysis. *Psychological bulletin, 114*(1), 29. <https://psycnet.apa.org/doi/10.1037/0033-2909.114.1.29>
- Parkins, R. (2012). *Gender and emotional expressiveness: An analysis of prosodic features in emotional expression*. Nathan, QLD: Griffith University. https://www.secretintelligenceservice.org/wp-content/uploads/2017/02/Paper-6-Parkins-Gender-and-Emotional-Expressiveness_final.pdf
- Pascoal, P. M., Narciso, I. D. S. B., & Pereira, N. M. (2014). What is sexual satisfaction? Thematic analysis of lay people's definitions. *Journal of sex research, 51*(1), 22-30. <https://doi.org/10.1080/00224499.2013.815149>

- Proulx, C. M., Helms, H. M., & Buehler, C. (2007). Marital quality and personal well-being: A meta-analysis. *Journal of Marriage and Family*, 69(3), 576-593. <https://doi.org/10.1111/j.1741-3737.2007.00393.x>
- Regan, P. (2011). *Close relationships*. Routledge.
- Reynolds, J., Houlston, C., & Coleman, L. (2014). *Understanding relationship quality*. Oneplus One.
- Routledge, C., Wildschut, T., Sedikides, C., & Juhl, J. (2013). Nostalgia as a resource for psychological health and well-being. *Social and Personality Psychology Compass*, 7(11), 808-818. <https://doi.org/10.1111/spc3.12070>
- Rusbult, C. E. (1983). A longitudinal test of the investment model: The development (and deterioration) of satisfaction and commitment in heterosexual involvements. *Journal of personality and social psychology*, 45(1), 101. <https://psycnet.apa.org/doi/10.1037/0022-3514.45.1.101>
- Rye, B. J., & Meaney, G. J. (2007). The pursuit of sexual pleasure. *Sexuality and Culture*, 11(1), 28–51. <https://doi.org/10.1007/BF02853934>
- Safilios-Rothschild, C. (1977). *Love, sex, and sex roles*. Prentice-Hall, Spectrum Books.
- Schmiedeberg, C., & Schröder, J. (2016). Does sexual satisfaction change with relationship duration? *Archives of sexual behavior*, 45(1), 99-107. <https://doi.org/10.1007/s10508-015-0587-0>
- Sedikides, C., Wildschut, T., Routledge, C., & Arndt, J. (2015). Nostalgia counteracts self-discontinuity and restores self-continuity. *European Journal of Social Psychology*, 45, 52–61. <https://doi.org/10.1002/ejsp.2073>
- Sedikides, C., & Wildschut, T. (2016). Nostalgia: a bittersweet emotion that confers psychological health benefits. Στο A.M. Wood, J. Johnson, J. Wiley & Sons (Επιμ.), *The wiley handbook of positive clinical psychology* (σ. 125-136).
- Sedikides, C., & Wildschut, T. (2018). Finding meaning in nostalgia. *Review of General Psychology*, 22(1), 48-61. <https://doi.org/10.1037/gpr0000109>

- Sedikides, C., & Wildschut, T. (2019). The sociality of personal and collective nostalgia. *European Review of Social Psychology*, 30(1), 123-173. <https://doi.org/10.1080/10463283.2019.1630098>
- Simon, R. W., & Nath, L. E. (2004). Gender and emotion in the United States: Do men and women differ in self-reports of feelings and expressive behavior?. *American journal of sociology*, 109(5), 1137-1176. <https://www.journals.uchicago.edu/doi/epdf/10.1086/382111>
- Skitka, L.J. & Sargis, E.G. (2005). Social psychological research and the internet: The promise and peril of a new methodological frontier. Στο Y. Amichai-Hamburger (Επιμ.), *The social net: The social psychology of the internet* (σ.1–25). Oxford University Press.
- Spielmann, S. S., Joel, S., MacDonald, G., & Kogan, A. (2013). Ex appeal: Current relationship quality and emotional attachment to ex-partners. *Social Psychological and Personality Science*, 4(2), 175-180. <https://doi.org/10.1177/1948550612448198>
- Sprecher, S. (1986). The relation between inequity and emotions in close relationships. *Social Psychology Quarterly*, 309-321. <https://doi.org/10.2307/2786770>
- Sprecher, S. (1992). How men and women expect to feel and behave in response to inequity in close relationships. *Social Psychology Quarterly*, 57-69. <https://doi.org/10.2307/2786686>
- Sprecher, S. (1998). Social exchange theories and sexuality. *Journal of Sex Research*, 35(1), 32-43. <https://doi.org/10.1080/00224499809551915>
- Sprecher, S. (2001). A comparison of emotional consequences of and changes in equity over time using global and domain-specific measures of equity. *Journal of Social and Personal Relationships*, 18(4), 477–501. <https://doi.org/10.1177%2F0265407501184003>
- Sprecher, S. (2002). Sexual satisfaction in premarital relationships: Associations with satisfaction, love, commitment, and stability. *Journal of sex research*, 39(3), 190-196. <https://doi.org/10.1080/00224490209552141>

- Sprecher, S. (2018). Inequity leads to distress and a reduction in satisfaction: Evidence from a priming experiment. *Journal of Family Issues*, 39(1), 230-244. <https://doi.org/10.1177/0192513X16637098>
- Sprecher, S., Schmeekle, M., & Feilmeier, D. (2006). The principle of least interest: Inequality in emotional involvement in romantic relationships. *Journal of Family Issues*, 27(9), 1255-1280. <https://doi.org/10.1177/0192513X06289215>
- Štulhofer, A., Buško, V., & Brouillard, P. (2010). Development and bicultural validation of the new sexual satisfaction scale. *Journal of sex research*, 47(4), 257-268. <https://doi.org/10.1080/00224490903100561>
- Thompson, A. E., Record, J. M., Miller, R., & Bjorback, H. (2023). Rose Colored Glasses: An Exploration of the Relationship between Sexual Nostalgia and Sexual Satisfaction. *The Journal of Sex Research*, 1-11. <https://doi.org/10.1080/00224499.2023.2175769>
- Traupmann, J., Hatfield, E., & Wexler, P. (1983). Equity and sexual satisfaction in dating couples. *British Journal of Social Psychology*, 22(1), 33-40. <https://doi.org/10.1111/j.2044-8309.1983.tb00563.x>
- Traupmann, J., Petersen, R., Utne, M., & Hatfield, E. (1981). Measuring equity in intimate relations. *Applied Psychological Measurement*, 5(4), 467-480. <https://doi.org/10.1177/014662168100500405>
- Utne, M. K., Hatfield, E., Traupmann, J., & Greenberger, D. (1984). Equity, marital satisfaction, and stability. *Journal of Social and Personal Relationships*, 1(3), 323-332. <https://doi.org/10.1177/0265407584013005>
- Van Tilburg, W. A., Bruder, M., Wildschut, T., Sedikides, C., & Göritz, A. S. (2019). An appraisal profile of nostalgia. *Emotion*, 19(1), 21. <https://psycnet.apa.org/doi/10.1037/emo0000417>
- Varnhagen, C. K., Gushta, M., Daniels, J., Peters, T. C., Parmar, N., Law, D., ... & Johnson, T. (2005). How informed is online informed consent?. *Ethics & Behavior*, 15(1), 37-48. https://doi.org/10.1207/s15327019eb1501_3

- Vess, M., Arndt, J., Routledge, C., Sedikides, C., & Wildschut, T. (2012). Nostalgia as a resource for the self. *Self and Identity*, 11(3), 273-284. <https://doi.org/10.1080/15298868.2010.521452>
- Walster, E., Walster, G. W., & Berscheid, E. (1978a). *Equity: Theory and Research*. Allyn & Bacon.
- Walster, E., Walster, G. W., & Traupmann, J. (1978b). Equity and premarital sex. *Journal of Personality and Social Psychology*, 36(1), 82. <https://psycnet.apa.org/doi/10.1037/0022-3514.36.1.82>
- Wildschut, T., Sedikides, C., Arndt, J., & Routledge, C. (2006). Nostalgia: content, triggers, functions. *Journal of personality and social psychology*, 91(5), 975. <https://psycnet.apa.org/doi/10.1037/0022-3514.91.5.975>
- World Health Organization. (2010). *Measuring sexual health: Conceptual and practical considerations and related indicators*. Geneva, Switzerland: Author. Ανακτήθηκε από https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/70434/who_rhr_10.12_eng.pdf
- Yeh, H. C., Lorenz, F. O., Wickrama, K. A. S., Conger, R. D., & Elder Jr, G. H. (2006). Relationships among sexual satisfaction, marital quality, and marital instability at midlife. *Journal of family psychology*, 20(2), 339. <https://psycnet.apa.org/doi/10.1037/0893-3200.20.2.339>
- Zhou, X., Sedikides, C., Wildschut, T., & Gao, D. G. (2008). Counteracting loneliness: On the restorative function of nostalgia. *Psychological science*, 19(10), 1023-1029. <https://doi.org/10.1111/j.1467-9280.2008.02194.x>

Παράρτημα

Ερωτηματολόγιο

Σας προσκαλούμε να συμμετάσχετε σε έρευνα για τις ερωτικές σχέσεις, η οποία εξετάζει τις σκέψεις και τις συμπεριφορές που εκδηλώνονται μέσα σε αυτές και μας κάνουν να τις βιώνουμε με περισσότερη ή λιγότερη ικανοποίηση.

Στην έρευνα μπορείτε να συμμετάσχετε εφόσον έχετε τώρα μία ερωτική σχέση, τουλάχιστον 12 μηνών. Ακόμη προϋπόθεση συμμετοχής αποτελεί η ύπαρξη τουλάχιστον μίας προηγούμενης ερωτικής σχέσης. Η συμμετοχή στην έρευνα είναι εθελοντική και ανώνυμη. Η διάρκεια συμπλήρωσης του ερωτηματολογίου είναι περίπου 30 λεπτά. Η διαδικασία δεν αποτελεί δοκιμασία (τεστ) και δεν περικλείει κίνδυνο ή όχληση για εσάς. Αν, παρόλα αυτά, κατά τη διάρκειά της, θελήσετε, για οποιοδήποτε λόγο να διακόψετε, μπορείτε να το κάνετε χωρίς καμία συνέπεια.

Σας παρακαλούμε να απαντήσετε σε όλες τις ερωτήσεις, διαβάζοντας πρώτα προσεκτικά κάθε εκφώνηση και ακολουθώντας τις οδηγίες για τον τρόπο απάντησης.

Η έρευνα στηρίζεται στις αυθόρμητες και ειλικρινείς σας απαντήσεις, άλλωστε δεν υπάρχει στο ερωτηματολόγιό μας, σωστή ή λάθος απάντηση. Μας ενδιαφέρει μόνο η δική σας προσωπική απάντηση, γι' αυτό να απαντήσετε χωρίς ενδοιασμούς, δείχνοντας με κάθε απάντηση, τι εσείς προσωπικά πραγματικά σκέφτεστε, νιώθετε ή κάνετε στη σχέση σας.

Η έρευνα διεξάγεται από την μεταπτυχιακή φοιτήτρια Καλλιόπη Παπακόστα, με ακαδημαϊκούς επιβλέποντες/ουσες τον καθηγητή Π. Κορδούτη, την καθ. Α. Μαντόγλου και την Δρ Α. Αργυρούδη, στα πλαίσια εκπόνησης Διπλωματικής Εργασίας στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών του Παντείου Πανεπιστημίου: Ταυτότητες και Διαπροσωπικές Σχέσεις.

Με την ολοκλήρωση των απαντήσεών σας στο ερωτηματολόγιο θα ενημερωθείτε με περισσότερες λεπτομέρειες για τους στόχους της έρευνας. Εάν έχετε οποιαδήποτε απορία, ερώτηση ή παρατήρηση σχετικά με το ερωτηματολόγιο και την έρευνα, μπορείτε να γράψετε στο kalliopipapakosta@gmail.com. Τα δεδομένα όλων των συμμετεχόντων/ουσών θα διατηρηθούν με τη μορφή αριθμητικών δεδομένων από εμένα ως κύρια ερευνήτρια ενώ πρόσβαση σε αυτά μπορούν να έχουν μόνο ο επιβλέπωντας κι οι επιβλέπουσες. Σημειώνουμε ότι τα αποτελέσματα και θα και θα

χρησιμοποιηθούν αποκλειστικά και μόνο για επιστημονικούς σκοπούς σύμφωνα με τον Γενικό Κανονισμό για την Προστασία των Δεδομένων (ΓΚΠΔ).

Πατώντας «Ερωτηματολόγιο» δηλώνετε ότι συναινείτε στη συμμετοχή σας στην έρευνα εθελοντικά και με γνώση των όρων της ανωνυμίας και της προστασίας των δεδομένων σας (ΓΚΠΔ). Σας ευχαριστούμε για τη συμμετοχή σας!

Παρακαλούμε να συμπληρώσετε τα παρακάτω προσωπικά σας στοιχεία.

1. **Φύλο:** 1. Άνδρας 2. Γυναίκα
2. **Ηλικία:**
3. **Επάγγελμα:** Δημόσιος Υπάλληλος
Ιδιωτικός/ή Υπάλληλο

Ελεύθερος/η Επαγγελματία

Συνταξιούχος
Οικιακά
Φοιτητής/τρια
Σπουδαστής/τρια
Άνεργος/η
Άλλο (σημειώστε)
4. **Εκπαίδευση:** Μέχρι 6 τάξεις υποχρεωτικής εκπαίδευσης
Τουλάχιστον 9 τάξεις υποχρεωτικής εκπαίδευσης
Λύκειο (Ενιαίο ή άλλο)
Μεταλυκειακή εκπαίδευση
Πανεπιστημιακή εκπαίδευση (ΑΕΙ ή ΤΕΙ)
Μεταπτυχιακές σπουδές
Διδακτορικό
5. **Έχετε μία σχέση τώρα;** 1. Ναι 2. Όχι
6. **Εάν έχετε τώρα σχέση σημειώστε την διάρκεια της σχέσης σε μήνες:**
7. **Προσωπική κατάσταση:** Ελεύθερος/η
Σε σχέση

Αρραβωνιασμένος/η

Παντρεμένος/η

Σε σχέση συμβίωσης

Σε ελεύθερη σχέση

8. Σημειώστε τον δικό σας σεξουαλικό προσανατολισμό:

0: Αποκλειστικά ετεροφυλόφιλος

1: Κυρίως ετεροφυλόφιλος, αλλά περιστασιακά τείνει στην έλξη του ίδιου φύλου

2: Κυρίως ετεροφυλόφιλος, αλλά μερικές φορές τείνει προς την έλξη του ίδιου φύλου

3: Εξίσου ετεροφυλόφιλος και ομοφυλόφιλος

4: Κυρίως ομοφυλόφιλος, αλλά μερικές φορές τείνει προς την έλξη διαφορετικών φύλων

5: Κυρίως ομοφυλόφιλος, αλλά περιστασιακά τείνει προς την έλξη διαφορετικών φύλων

6: Αποκλειστικά ομοφυλόφιλος

X: Χωρίς κοινωνικο-σεξουαλικές επαφές ή αντιδράσεις (γνωστό και ως ασέξουαλ)

Συνήθως στις ερωτικές σχέσεις και το γάμο υπάρχει «δούναι και λαβείν», οι άνθρωποι δίνουν για τη σχέση τους και παίρνουν από τη σχέση τους.

A. Εκτιμώντας γενικά, από τη μια τι δίνετε εσείς προσωπικά για τη σχέση σας ή το γάμο σας και τι σας προσφέρει η σχέση, και από την άλλη τι δίνει ο σύντροφός σας για τη σχέση και τι του/της προσφέρει η σχέση, ποιος από τους δυο σας θα λέγατε ότι είναι πιο ευνοημένος; Στον παρακάτω πίνακα αφού διαβάσετε πρώτα όλες τις προτάσεις σημειώστε μία μόνο, βάζοντας ένα «X» στο διπλανό της τετράγωνο, για να περιγράψετε τι νιώθετε ότι συμβαίνει στη σχέση ή το γάμο σας.

Είμαι πολύ πιο ευνοημένος/η από το σύντροφο/ σύζυγο μου	
Είμαι αρκετά πιο ευνοημένος/η από το σύντροφο/ σύζυγο μου	
Είμαι λίγο πιο ευνοημένος/η από το σύντροφο / σύζυγο μου	
Είμαστε και οι δυο το ίδιο ευνοημένοι	
Ο/η σύντροφός / σύζυγός μου είναι λίγο πιο ευνοημένος/η από εμένα	
Ο/η σύντροφος / σύζυγός μου είναι αρκετά πιο ευνοημένος/η από μένα	
Ο/η σύντροφος / σύζυγός μου είναι πολύ πιο ευνοημένος/η από μένα	

B. Τώρα θα θέλαμε να μας απαντήσετε σε μερικές πιο ειδικές ερωτήσεις που μπορεί να περιγράψουν λίγο-πολύ, τι πραγματικά νιώθετε ότι συμβαίνει στην ερωτική σας σχέση τώρα. Σας παρακαλούμε να διαβάζετε πρώτα προσεκτικά και μετά να σημειώνετε με ένα “X” την πρόταση εκείνη (στο αντίστοιχο τετραγωνάκι) του κάθε πίνακα που νιώθετε ότι περιγράφει αυτό που πραγματικά ισχύει στην ερωτική σας σχέση. Στην ερωτική μου σχέση:

Δείχνω πολύ περισσότερη κοινωνικότητα, είμαι πολύ πιο φιλικός/ή και άνετος/η σε κοινωνικό περίγυρο από το/τη σύντροφό μου	
Δείχνω αρκετά περισσότερη κοινωνικότητα, είμαι αρκετά πιο φιλικός/ή και άνετος/η σε κοινωνικό περίγυρο από το/τη σύντροφό μου	
Δείχνω λίγο περισσότερη κοινωνικότητα, είμαι λίγο πιο φιλικός/ή και άνετος/η σε κοινωνικό περίγυρο από το/τη σύντροφό μου	
Δείχνουμε και οι δύο την ίδια κοινωνικότητα, είμαστε το ίδιο φιλικόι και άνετοι σε κοινωνικό περίγυρο	
Ο/η σύντροφός μου δείχνει λίγο περισσότερη κοινωνικότητα, είναι λίγο πιο φιλικός/ή και άνετος/η σε κοινωνικό περίγυρο από μένα	
Ο/η σύντροφός μου δείχνει αρκετά περισσότερη κοινωνικότητα, είναι αρκετά πιο φιλικός/ή και άνετος/η σε κοινωνικό περίγυρο από μένα	
Ο/η σύντροφός μου δείχνει πολύ περισσότερη κοινωνικότητα, είναι πολύ πιο φιλικός/ή και άνετος/η σε κοινωνικό περίγυρο από μένα	

Είμαι πολύ πιο έξυπνος άνθρωπος, με πολύ μεγαλύτερη γενική μόρφωση και πολύ πιο ενημερωμένος/η από το/τη σύντροφό μου	
Είμαι αρκετά πιο έξυπνος άνθρωπος, με αρκετά μεγαλύτερη γενική μόρφωση και αρκετά πιο ενημερωμένος/η από το/τη σύντροφό μου	
Είμαι λίγο πιο έξυπνος άνθρωπος, με λίγο μεγαλύτερη γενική μόρφωση και λίγο πιο ενημερωμένος/η από το/τη σύντροφό μου	
Είμαστε και οι δύο το ίδιο έξυπνοι άνθρωποι, με την ίδια γενική μόρφωση και το ίδιο ενημερωμένοι	
Ο/η σύντροφός μου είναι λίγο πιο έξυπνος άνθρωπος, με λίγο μεγαλύτερη γενική μόρφωση και λίγο πιο ενημερωμένος/η από μένα	
Ο/η σύντροφός μου είναι αρκετά πιο έξυπνος άνθρωπος, με αρκετά μεγαλύτερη γενική μόρφωση και αρκετά πιο ενημερωμένος/η από μένα	

Ο/η σύντροφός μου είναι πολύ πιο έξυπνος άνθρωπος, με πολύ μεγαλύτερη γενική μόρφωση και πολύ πιο ενημερωμένος/η από μένα	
---	--

Είμαι πολύ πιο ελκυστικός/ή ως προς τα σωματικά μου χαρακτηριστικά από το/τη σύντρόφό μου	
Είμαι αρκετά πιο ελκυστικός/ή ως προς τα σωματικά μου χαρακτηριστικά από το/τη σύντρόφό μου	
Είμαι λίγο πιο ελκυστικός/ή ως προς τα σωματικά μου χαρακτηριστικά από το/τη σύντρόφό μου	
Είμαστε και οι δύο το ίδιο ελκυστικοί ως προς τα σωματικά μας χαρακτηριστικά	
Ο/η σύντροφός μου είναι λίγο πιο ελκυστικός/ή ως προς τα σωματικά του/της χαρακτηριστικά από μένα	
Ο/η σύντροφός μου είναι αρκετά πιο ελκυστικός/ή ως προς τα σωματικά του/της χαρακτηριστικά από μένα	
Ο/η σύντροφός μου είναι πολύ πιο ελκυστικός/ή ως προς τα σωματικά του/της χαρακτηριστικά από μένα	

Φροντίζω πολύ περισσότερο την εξωτερική μου εμφάνιση, το ντύσιμο μου, την καθαριότητα και το σώμα μου κάνοντας γυμναστική και προσέχοντας τη διατροφή μου	
Φροντίζω αρκετά περισσότερο την εξωτερική μου εμφάνιση, το ντύσιμο μου, την καθαριότητα και το σώμα μου κάνοντας γυμναστική και προσέχοντας τη διατροφή μου	
Φροντίζω λίγο περισσότερο την εξωτερική μου εμφάνιση, το ντύσιμο μου, την καθαριότητα και το σώμα μου κάνοντας γυμναστική και προσέχοντας τη διατροφή μου	
Φροντίζουμε και οι δύο το ίδιο την εξωτερική μας εμφάνιση, το ντύσιμο μας, την καθαριότητα και το σώμα μας κάνοντας γυμναστική και προσέχοντας τη διατροφή μας	
Ο/η σύντροφός μου φροντίζει λίγο περισσότερο την εξωτερική του εμφάνιση, το ντύσιμο του, την καθαριότητα και το σώμα του κάνοντας γυμναστική και προσέχοντας τη διατροφή του	
Ο/η σύντροφός μου φροντίζει αρκετά περισσότερο την εξωτερική του εμφάνιση, το ντύσιμο του, την καθαριότητα και το σώμα του κάνοντας γυμναστική και προσέχοντας τη διατροφή του	

Ο/η σύντροφός μου φροντίζει πολύ περισσότερο την εξωτερική του εμφάνιση, το ντύσιμο του, την καθαριότητα και το σώμα του κάνοντας γυμναστική και προσέχοντας τη διατροφή του	
--	--

Δείχνω πολύ περισσότερο στο/στη σύντροφό μου ότι μου αρέσει	
Δείχνω αρκετά περισσότερο στο/στη σύντροφό μου ότι μου αρέσει	
Δείχνω λίγο περισσότερο στο/στη σύντροφό μου ότι μου αρέσει	
Δείχνουμε και οι δύο το ίδιο ότι αρέσει ο ένας στον άλλον	
Ο/η σύντροφός μου μου δείχνει λίγο περισσότερο ότι του αρέσω	
Ο/η σύντροφός μου μου δείχνει αρκετά περισσότερο ότι του αρέσω	
Ο/η σύντροφός μου μου δείχνει πολύ περισσότερο ότι του αρέσω	

Εκφράζω πολύ μεγαλύτερη αγάπη στο/στη σύντροφό μου	
Εκφράζω αρκετά μεγαλύτερη αγάπη στο/στη σύντροφό μου	
Εκφράζω λίγο μεγαλύτερη αγάπη στο/στη σύντροφό μου	
Εκφράζουμε και οι δύο την ίδια αγάπη ο ένας στον άλλον	
Ο/η σύντροφός μου εκφράζει λίγο μεγαλύτερη αγάπη για μένα	
Ο/η σύντροφός μου εκφράζει αρκετά μεγαλύτερη αγάπη για μένα	
Ο/η σύντροφός μου εκφράζει πολύ μεγαλύτερη αγάπη για μένα	

Αποκρίνομαι πολύ περισσότερο στις ανησυχίες και τις συναισθηματικές ανάγκες του/της συντρόφου μου	
Αποκρίνομαι αρκετά περισσότερο στις ανησυχίες και τις συναισθηματικές ανάγκες του/της συντρόφου μου	
Αποκρίνομαι λίγο περισσότερο στις ανησυχίες και τις συναισθηματικές ανάγκες του/της συντρόφου μου	
Αποκρινόμαστε και οι δύο το ίδιο στις ανησυχίες και τις συναισθηματικές ανάγκες ο ένας του άλλου	

Ο/η σύντροφός μου αποκρίνεται λίγο περισσότερο στις ανησυχίες και τις συναισθηματικές μου ανάγκες	
Ο/η σύντροφός μου αποκρίνεται αρκετά περισσότερο στις ανησυχίες και τις συναισθηματικές μου ανάγκες	
Ο/η σύντροφός μου αποκρίνεται πολύ περισσότερο στις ανησυχίες και τις συναισθηματικές μου ανάγκες	

Δέχομαι και ενθαρρύνω πολύ περισσότερο το/τη σύντροφό μου να δοκιμάζει άλλους ρόλους στη σχέση μας π.χ άλλοτε να είναι το «μωρό» και άλλοτε η «μαμά» ή ο «μπαμπάς», άλλοτε ο φίλος που ακούει και ο συμβουλάτορας και άλλοτε ο δυναμικός εραστής που παίρνει πρωτοβουλίες και άλλοτε ο παθητικός	
Δέχομαι και ενθαρρύνω αρκετά περισσότερο το/τη σύντροφό μου να δοκιμάζει άλλους ρόλους στη σχέση μας π.χ άλλοτε να είναι το «μωρό» και άλλοτε η «μαμά» ή ο «μπαμπάς», άλλοτε ο φίλος που ακούει και ο συμβουλάτορας και άλλοτε ο δυναμικός εραστής που παίρνει πρωτοβουλίες και άλλοτε ο παθητικός	
Δέχομαι και ενθαρρύνω λίγο περισσότερο το/τη σύντροφό μου να δοκιμάζει άλλους ρόλους στη σχέση μας π.χ άλλοτε να είναι το «μωρό» και άλλοτε η «μαμά» ή ο «μπαμπάς», άλλοτε ο φίλος που ακούει και ο συμβουλάτορας και άλλοτε ο δυναμικός εραστής που παίρνει πρωτοβουλίες και άλλοτε ο παθητικός	
Δεχόμαστε και ενθαρρύνουμε και οι δύο το ίδιο να δοκιμάζουμε άλλους ρόλους στη σχέση μας π.χ άλλοτε να είμαστε το «μωρό» και άλλοτε η «μαμά» ή ο «μπαμπάς», άλλοτε ο φίλος που ακούει και ο συμβουλάτορας και άλλοτε ο δυναμικός εραστής που παίρνει πρωτοβουλίες και άλλοτε ο παθητικός	
Ο/η σύντροφός μου δέχεται και με ενθαρρύνει λίγο περισσότερο να δοκιμάζω άλλους ρόλους στη σχέση μας π.χ άλλοτε να είμαι το «μωρό» και άλλοτε η «μαμά» ή ο «μπαμπάς», άλλοτε ο φίλος που ακούει και ο συμβουλάτορας και άλλοτε ο δυναμικός εραστής που παίρνει πρωτοβουλίες και άλλοτε ο παθητικός	
Ο/η σύντροφός μου δέχεται και με ενθαρρύνει αρκετά περισσότερο να δοκιμάζω άλλους ρόλους στη σχέση μας π.χ άλλοτε να είμαι το «μωρό» και άλλοτε η «μαμά» ή ο «μπαμπάς», άλλοτε ο φίλος που ακούει και ο συμβουλάτορας και άλλοτε ο δυναμικός εραστής που παίρνει πρωτοβουλίες και άλλοτε ο παθητικός	
Ο/η σύντροφός μου δέχεται και με ενθαρρύνει πολύ περισσότερο να δοκιμάζω άλλους ρόλους στη σχέση μας π.χ άλλοτε να είμαι το «μωρό» και άλλοτε η «μαμά» ή ο «μπαμπάς», άλλοτε ο φίλος που ακούει και ο	

συμβουλάτορας και άλλοτε ο δυναμικός εραστής που παίρνει πρωτοβουλίες και άλλοτε ο παθητικός	
--	--

Δείχνω πολύ πιο ανοιχτά στο/στη σύντροφό μου ότι εκτιμάω αυτό που μου προσφέρει χωρίς να τον θεωρώ δεδομένο/η	
Δείχνω αρκετά πιο ανοιχτά στο/στη σύντροφό μου ότι εκτιμάω αυτό που μου προσφέρει χωρίς να τον θεωρώ δεδομένο/η	
Δείχνω λίγο πιο ανοιχτά στο/στη σύντροφό μου ότι εκτιμάω αυτό που μου προσφέρει χωρίς να τον θεωρώ δεδομένο/η	
Δείχνουμε και οι δύο το ίδιο ανοιχτά ότι εκτιμάμε αυτό που προσφέρει ο ένας στον άλλο χωρίς να θεωρούμε ο ένας τον άλλο δεδομένο	
Ο/η σύντροφός μου δείχνει λίγο πιο ανοιχτά ότι εκτιμάει αυτό που του δίνω χωρίς να με θεωρεί δεδομένο/η	
Ο/η σύντροφός μου δείχνει αρκετά πιο ανοιχτά ότι εκτιμάει αυτό που του δίνω χωρίς να με θεωρεί δεδομένο/η	
Ο/η σύντροφός μου δείχνει πολύ πιο ανοιχτά ότι εκτιμάει αυτό που του δίνω χωρίς να με θεωρεί δεδομένο/η	

Είμαι πολύ πιο τρυφερός/ή και στοργικός/ή με το/τη σύντροφό μου (τον χαιδεύω, τον αγκαλιάζω, τον φιλάω κ.τ.λ)	
Είμαι αρκετά πιο τρυφερός/ή και στοργικός/ή με το/τη σύντροφό μου (τον χαιδεύω, τον αγκαλιάζω, τον φιλάω κ.τ.λ)	
Είμαι λίγο πιο τρυφερός/ή και στοργικός/ή με το/τη σύντροφό μου (τον χαιδεύω, τον αγκαλιάζω, τον φιλάω κ.τ.λ)	
Είμαστε και οι δύο το ίδιο τρυφεροί και στοργικοί ο ένας με τον άλλον	
Ο/η σύντροφός μου είναι λίγο πιο τρυφερός/ή και στοργικός/ή	
Ο/η σύντροφός μου είναι αρκετά πιο τρυφερός/ή και στοργικός/ή	
Ο/η σύντροφός μου είναι πολύ πιο τρυφερός/ή και στοργικός/ή	

Φροντίζω πολύ πιο ενεργά τη σεξουαλική πλευρά της σχέσης μας, προσπαθώντας να υπάρχει σεξουαλική ικανοποίηση και για τους δυο μας και αμοιβαία πληρότητα	
--	--

Φροντίζω αρκετά πιο ενεργά τη σεξουαλική πλευρά της σχέσης μας, προσπαθώντας να υπάρχει σεξουαλική ικανοποίηση και για τους δυο μας και αμοιβαία πληρότητα	
Φροντίζω λίγο πιο ενεργά τη σεξουαλική πλευρά της σχέσης μας, προσπαθώντας να υπάρχει σεξουαλική ικανοποίηση και για τους δυο μας και αμοιβαία πληρότητα	
Φροντίζουμε και οι δύο το ίδιο ενεργά τη σεξουαλική πλευρά της σχέσης μας, προσπαθώντας να υπάρχει σεξουαλική ικανοποίηση και για τους δυο μας και αμοιβαία πληρότητα	
Ο/η σύντροφός μου φροντίζει λίγο πιο ενεργά τη σεξουαλική πλευρά της σχέσης μας, προσπαθώντας να υπάρχει σεξουαλική ικανοποίηση και για τους δυο μας και αμοιβαία πληρότητα	
Ο/η σύντροφός μου φροντίζει αρκετά πιο ενεργά τη σεξουαλική πλευρά της σχέσης μας, προσπαθώντας να υπάρχει σεξουαλική ικανοποίηση και για τους δυο μας και αμοιβαία πληρότητα	
Ο/η σύντροφός μου φροντίζει πολύ πιο ενεργά τη σεξουαλική πλευρά της σχέσης μας, προσπαθώντας να υπάρχει σεξουαλική ικανοποίηση και για τους δυο μας και αμοιβαία πληρότητα	

Νιώθω ότι οφείλω να μην έχω σεξουαλικές σχέσεις με άλλους έξω από τη σχέση μας και το τηρώ πολύ περισσότερο από το/τη σύντροφό μου	
Νιώθω ότι οφείλω να μην έχω σεξουαλικές σχέσεις με άλλους έξω από τη σχέση μας και το τηρώ αρκετά περισσότερο από το/τη σύντροφό μου	
Νιώθω ότι οφείλω να μην έχω σεξουαλικές σχέσεις με άλλους έξω από τη σχέση μας και το τηρώ λίγο περισσότερο από το/τη σύντροφό μου	
Νιώθουμε και οι δύο ότι οφείλουμε να μην έχουμε σεξουαλικές σχέσεις με άλλους έξω από τη σχέση μας και το τηρούμε το ίδιο	
Ο/η σύντροφός μου νιώθει ότι οφείλει να μην έχει σεξουαλικές σχέσεις με άλλους έξω από τη σχέση μας και το τηρεί λίγο περισσότερο από μένα	
Ο/η σύντροφός μου νιώθει ότι οφείλει να μην έχει σεξουαλικές σχέσεις με άλλους έξω από τη σχέση μας και το τηρεί αρκετά περισσότερο από μένα	
Ο/η σύντροφός μου νιώθει ότι οφείλει να μην έχει σεξουαλικές σχέσεις με άλλους έξω από τη σχέση μας και το τηρεί πολύ περισσότερο από μένα	

Νιώθω πολύ πιο δεσμευμένος/η απέναντι στο/στη σύντροφό μου και στο μέλλον της σχέσης μας	
Νιώθω αρκετά πιο δεσμευμένος/η απέναντι στο/στη σύντροφό μου και στο μέλλον της σχέσης μας	
Νιώθω λίγο πιο δεσμευμένος/η απέναντι στο/στη σύντροφό μου και στο μέλλον της σχέσης μας	
Νιώθουμε και οι δύο το ίδιο δεσμευμένοι ο ένας απέναντι στον άλλον και στο μέλλον της σχέσης μας	
Ο/η σύντροφός μου νιώθει λίγο πιο δεσμευμένος/η απέναντι σε μένα και στο μέλλον της σχέσης μας	
Ο/η σύντροφός μου νιώθει αρκετά πιο δεσμευμένος/η απέναντι σε μένα και στο μέλλον της σχέσης μας	
Ο/η σύντροφός μου νιώθει πολύ πιο δεσμευμένος/η απέναντι σε μένα και στο μέλλον της σχέσης μας	

Δίνω πολύ περισσότερα περιθώρια στο/στη σύντροφό μου να κάνει τις δικές του/της επιλογές (σπουδές, όνειρα, δουλειά, ενδιαφέροντα, φίλοι)	
Δίνω αρκετά περισσότερα περιθώρια στο/στη σύντροφό μου να κάνει τις δικές του/της επιλογές (σπουδές, όνειρα, δουλειά, ενδιαφέροντα, φίλοι)	
Δίνω λίγο περισσότερα περιθώρια στο/στη σύντροφό μου να κάνει τις δικές του/της επιλογές (σπουδές, όνειρα, δουλειά, ενδιαφέροντα, φίλοι)	
Δίνουμε και οι δύο ο ένας στον άλλον τα ίδια περιθώρια να κάνουμε τις δικές μας επιλογές (σπουδές, όνειρα, δουλειά, ενδιαφέροντα, φίλοι)	
Ο/η σύντροφός μου μου δίνει λίγο περισσότερα περιθώρια να κάνω τις δικές μου επιλογές (σπουδές, όνειρα, δουλειά, ενδιαφέροντα, φίλοι)	
Ο/η σύντροφός μου μου δίνει αρκετά περισσότερα περιθώρια να κάνω τις δικές μου επιλογές (σπουδές, όνειρα, δουλειά, ενδιαφέροντα, φίλοι)	
Ο/η σύντροφός μου μου δίνει πολύ περισσότερα περιθώρια να κάνω τις δικές μου επιλογές (σπουδές, όνειρα, δουλειά, ενδιαφέροντα, φίλοι)	

Κάνω πολύ περισσότερα σχέδια και όνειρα για το μέλλον μας μαζί	
Κάνω αρκετά περισσότερα σχέδια και όνειρα για το μέλλον μας μαζί	
Κάνω λίγο περισσότερα σχέδια και όνειρα για το μέλλον μας μαζί	

Κάνουμε και οι δύο τα ίδια σχέδια και όνειρα για το μέλλον μας μαζί	
Ο/η σύντροφός μου κάνει λίγο περισσότερα σχέδια και όνειρα για το μέλλον μας μαζί	
Ο/η σύντροφός μου κάνει αρκετά περισσότερα σχέδια και όνειρα για το μέλλον μας μαζί	
Ο/η σύντροφός μου κάνει πολύ περισσότερα σχέδια και όνειρα για το μέλλον μας μαζί	

Βρίσκω πολύ περισσότερο χρόνο, καταβάλλω πολύ μεγαλύτερη προσπάθεια και παίρνω πολύ μεγαλύτερη ευθύνη για να γίνουν δουλειές που εξυπηρετούν και τους δύο μας	
Βρίσκω αρκετά περισσότερο χρόνο, καταβάλλω αρκετά μεγαλύτερη προσπάθεια και παίρνω αρκετά μεγαλύτερη ευθύνη για να γίνουν δουλειές που εξυπηρετούν και τους δύο μας	
Βρίσκω λίγο περισσότερο χρόνο, καταβάλλω λίγο μεγαλύτερη προσπάθεια και παίρνω λίγο μεγαλύτερη ευθύνη για να γίνουν δουλειές που εξυπηρετούν και τους δύο μας	
Βρίσκουμε και οι δύο τον ίδιο χρόνο, καταβάλλουμε την ίδια προσπάθεια και παίρνουμε μαζί την ευθύνη για να γίνουν δουλειές που εξυπηρετούν και τους δύο μας	
Ο/η σύντροφός μου βρίσκει λίγο περισσότερο χρόνο, καταβάλλει λίγο μεγαλύτερη προσπάθεια και παίρνει λίγο μεγαλύτερη ευθύνη για να γίνουν δουλειές που εξυπηρετούν και τους δύο μας	
Ο/η σύντροφός μου βρίσκει αρκετά περισσότερο χρόνο, καταβάλλει αρκετά μεγαλύτερη προσπάθεια και παίρνει αρκετά μεγαλύτερη ευθύνη για να γίνουν δουλειές που εξυπηρετούν και τους δύο μας	
Ο/η σύντροφός μου βρίσκει πολύ περισσότερο χρόνο, καταβάλλει πολύ μεγαλύτερη προσπάθεια και παίρνει πολύ μεγαλύτερη ευθύνη για να γίνουν δουλειές που εξυπηρετούν και τους δύο μας	

Συνεισφέρω πολύ περισσότερο στα κοινά μας έξοδα	
Συνεισφέρω αρκετά περισσότερο στα κοινά μας έξοδα	
Συνεισφέρω λίγο περισσότερο στα κοινά μας έξοδα	
Συνεισφέρουμε και οι δύο το ίδιο στα κοινά μας έξοδα	

Ο/η σύντροφός μου συνεισφέρει λίγο περισσότερο στα κοινά μας έξοδα	
Ο/η σύντροφός μου συνεισφέρει αρκετά περισσότερο στα κοινά μας έξοδα	
Ο/η σύντροφός μου συνεισφέρει πολύ περισσότερο στα κοινά μας έξοδα	

Είμαι πολύ πιο εύκολος άνθρωπος στη συμβίωση γενικά, πολύ πιο ήπιος/α και ευχάριστος/η	
Είμαι αρκετά πιο εύκολος άνθρωπος στη συμβίωση γενικά, αρκετά πιο ήπιος/α και ευχάριστος/η	
Είμαι λίγο πιο εύκολος άνθρωπος στη συμβίωση γενικά, λίγο πιο ήπιος/α και ευχάριστος/η	
Είμαστε και οι δύο το ίδιο εύκολοι άνθρωποι στη συμβίωση γενικά, το ίδιο ήπιοι και ευχάριστοι	
Ο/η σύντροφός μου είναι λίγο πιο εύκολος άνθρωπος στη συμβίωση γενικά, λίγο πιο ήπιος/α και ευχάριστος/η	
Ο/η σύντροφός μου είναι αρκετά πιο εύκολος άνθρωπος στη συμβίωση γενικά, αρκετά πιο ήπιος/α και ευχάριστος/η	
Ο/η σύντροφός μου είναι πολύ πιο εύκολος άνθρωπος στη συμβίωση γενικά, πολύ πιο ήπιος/α και ευχάριστος/η	

Είμαι πολύ πιο καλός/ή στην παρέα (έχω ωραίες ιδέες για πράγματα που μπορούμε να κάνουμε με το/τη σύντροφό μου για να περνάμε καλά αλλά ακούω και ακολουθώ και τις δικές του ιδέες).	
Είμαι αρκετά πιο καλός/ή στην παρέα (έχω ωραίες ιδέες για πράγματα που μπορούμε να κάνουμε με το/τη σύντροφό μου αλλά ακούω και ακολουθώ και τις δικές του ιδέες).	
Είμαι λίγο πιο καλός/ή στην παρέα (έχω ωραίες ιδέες για πράγματα που μπορούμε να κάνουμε με το/τη σύντροφό μου αλλά ακούω και ακολουθώ και τις δικές του ιδέες).	
Είμαστε και οι δύο το ίδιο καλοί στην παρέα.	
Ο/η σύντροφός μου είναι λίγο πιο καλός/ή στην παρέα (έχει ωραίες ιδέες για πράγματα που μπορούμε να κάνουμε μαζί αλλά ακούει και ακολουθεί και τις δικές μου ιδέες).	

Ο/η σύντροφός μου είναι αρκετά πιο καλός/ή στην παρέα (έχει ωραίες ιδέες για πράγματα που μπορούμε να κάνουμε μαζί αλλά ακούει και ακολουθεί και τις δικές μου ιδέες).	
Ο/η σύντροφός μου είναι πολύ πιο καλός/ή στην παρέα (έχει ωραίες ιδέες για πράγματα που μπορούμε να κάνουμε μαζί αλλά ακούει και ακολουθεί και τις δικές μου ιδέες).	

Μιλάω για τα καθημερινά μου νέα στο/στη σύντροφό μου και συζητάω τις έγνοιες μου μαζί του/της πολύ περισσότερο και ενδιαφέρομαι και πολύ πιο πολύ να ακούσω τα δικά του.	
Μιλάω για τα καθημερινά μου νέα στο/στη σύντροφό μου και συζητάω τις έγνοιες μου μαζί του/της αρκετά περισσότερο και ενδιαφέρομαι και αρκετά πιο πολύ να ακούσω τα δικά του.	
Μιλάω για τα καθημερινά μου νέα στο/στη σύντροφό μου και συζητάω τις έγνοιες μου μαζί του/της λίγο περισσότερο και ενδιαφέρομαι και λίγο πιο πολύ να ακούσω τα δικά του.	
Μιλάμε και οι δύο το ίδιο για τα καθημερινά μας νέα, συζητάμε τις έγνοιες μας και ενδιαφερόμαστε το ίδιο να ακούσουμε ο ένας για τα νέα του άλλου.	
Ο/η σύντροφός μου μου μιλάει για τα καθημερινά του/της νέα και συζητάει τις έγνοιες του/της μαζί μου λίγο περισσότερο και ενδιαφέρεται και λίγο πιο πολύ να ακούσει τα δικά μου.	
Ο/η σύντροφός μου μου μιλάει για τα καθημερινά του/της νέα και συζητάει τις έγνοιες του/της μαζί μου αρκετά περισσότερο και ενδιαφέρεται και αρκετά πιο πολύ να ακούσει τα δικά μου.	
Ο/η σύντροφός μου μου μιλάει για τα καθημερινά του/της νέα και συζητάει τις έγνοιες του/της μαζί μου πολύ περισσότερο και ενδιαφέρεται και πολύ πιο πολύ να ακούσει τα δικά μου.	

Τα πάω πολύ πιο καλά με τους φίλους και τους συγγενείς του/της συντρόφου μου.	
Τα πάω αρκετά πιο καλά με τους φίλους και τους συγγενείς του/της συντρόφου μου.	
Τα πάω λίγο πιο καλά με τους φίλους και τους συγγενείς του/της συντρόφου μου.	

Τα πάμε και οι δύο το ίδιο καλά με του φίλους και τους συγγενείς ο ένας του άλλου.	
Ο/η σύντροφός μου τα πάει λίγο πιο καλά με τους φίλους και τους συγγενείς μου.	
Ο/η σύντροφός μου τα πάει αρκετά πιο καλά με τους φίλους και τους συγγενείς μου.	
Ο/η σύντροφός μου τα πάει πολύ πιο καλά με τους φίλους και τους συγγενείς μου.	

Αναλαμβάνω πολύ μεγαλύτερο μέρος της ευθύνης να παρθούν και να γίνουν πράξη αποφάσεις που αφορούν και τους δύο μας.	
Αναλαμβάνω αρκετά μεγαλύτερο μέρος της ευθύνης να παρθούν και να γίνουν πράξη αποφάσεις που αφορούν και τους δύο μας.	
Αναλαμβάνω λίγο μεγαλύτερο μέρος της ευθύνης να παρθούν και να γίνουν πράξη αποφάσεις που αφορούν και τους δύο μας.	
Αναλαμβάνουμε και οι δύο το ίδιο μέρος της ευθύνης να παρθούν και να γίνουν πράξη αποφάσεις που αφορούν και τους δύο μας	
Ο/η σύντροφός μου αναλαμβάνει λίγο μεγαλύτερο μέρος της ευθύνης να παρθούν και να γίνουν πράξη αποφάσεις που αφορούν και τους δύο μας	
Ο/η σύντροφός μου αναλαμβάνει αρκετά μεγαλύτερο μέρος της ευθύνης να παρθούν και να γίνουν πράξη αποφάσεις που αφορούν και τους δύο μας	
Ο/η σύντροφός μου αναλαμβάνει πολύ μεγαλύτερο μέρος της ευθύνης να παρθούν και να γίνουν πράξη αποφάσεις που αφορούν και τους δύο μας	

Δείχνω πολύ περισσότερη ευαισθησία σε συναισθηματικά πράγματα για το/τη σύντρόφό μου, φροντίζοντας να θυμάμαι σημαντικές ημερομηνίες όπως γιορτές, γενέθλια ή επετείους.	
Δείχνω αρκετά περισσότερη ευαισθησία σε συναισθηματικά πράγματα για το/τη σύντρόφό μου, φροντίζοντας να θυμάμαι σημαντικές ημερομηνίες όπως γιορτές, γενέθλια ή επετείους.	
Δείχνω λίγο περισσότερη ευαισθησία σε συναισθηματικά πράγματα για το/τη σύντρόφό μου, φροντίζοντας να θυμάμαι σημαντικές ημερομηνίες όπως γιορτές, γενέθλια ή επετείους.	

Δείχνουμε και οι δύο την ίδια ευαισθησία σε συναισθηματικά πράγματα που μας αφορούν, φροντίζοντας να θυμόμαστε σημαντικές ημερομηνίες όπως γιορτές, γενέθλια ή επετείους.	
Ο/η σύντροφός μου δείχνει λίγο περισσότερη ευαισθησία σε συναισθηματικά πράγματα που με αφορούν, φροντίζοντας να θυμάται σημαντικές ημερομηνίες όπως γιορτές, γενέθλια ή επετείους.	
Ο/η σύντροφός μου δείχνει αρκετά περισσότερη ευαισθησία σε συναισθηματικά πράγματα που με αφορούν, φροντίζοντας να θυμάται σημαντικές ημερομηνίες όπως γιορτές, γενέθλια ή επετείους.	
Ο/η σύντροφός μου δείχνει πολύ περισσότερη ευαισθησία σε συναισθηματικά πράγματα που με αφορούν, φροντίζοντας να θυμάται σημαντικές ημερομηνίες όπως γιορτές, γενέθλια ή επετείους.	

Μέσα από τη σχέση μας έχω πολύ περισσότερες ευκαιρίες να βιώσω και να χαρώ την εμπειρία της συντροφικότητας (ασφάλεια, στήριξη, βελτίωση κοινωνικής ζωής)	
Μέσα από τη σχέση μας έχω αρκετά περισσότερες ευκαιρίες να βιώσω και να χαρώ την εμπειρία της συντροφικότητας (ασφάλεια, στήριξη, βελτίωση κοινωνικής ζωής)	
Μέσα από τη σχέση μας έχω λίγο περισσότερες ευκαιρίες να βιώσω και να χαρώ την εμπειρία της συντροφικότητας (ασφάλεια, στήριξη, βελτίωση κοινωνικής ζωής)	
Μέσα από τη σχέση μας εγώ και ο σύντροφός μου έχουμε τις ίδιες ευκαιρίες να βιώσουμε και να χαρούμε την εμπειρία της συντροφικότητας (ασφάλεια, στήριξη, βελτίωση κοινωνικής ζωής)	
Μέσα από τη σχέση μας ο/η σύντροφός μου έχει λίγο περισσότερες ευκαιρίες να βιώσει και να χαρεί την εμπειρία της συντροφικότητας (ασφάλεια, στήριξη, βελτίωση κοινωνικής ζωής)	
Μέσα από τη σχέση μας ο/η σύντροφός μου έχει αρκετά περισσότερες ευκαιρίες να βιώσει και να χαρεί την εμπειρία της συντροφικότητας (ασφάλεια, στήριξη, βελτίωση κοινωνικής ζωής)	
Μέσα από τη σχέση μας ο/η σύντροφός μου έχει πολύ περισσότερες ευκαιρίες να βιώσει και να χαρεί την εμπειρία της συντροφικότητας (ασφάλεια, στήριξη, βελτίωση κοινωνικής ζωής)	

Η σχέση που έχω με τον/τη σύντροφο μου μου στερεί ευκαιρίες πολύ περισσότερο και παραιτούμαι από κάποια πράγματα πολύ πιο πολύ (φίλοι, κοινωνική ζωή, σταδιοδρομία, ταξίδια, σεξουαλικές εμπειρίες).	
Η σχέση που έχω με τον/τη σύντροφο μου μου στερεί ευκαιρίες αρκετά περισσότερο και παραιτούμαι από κάποια πράγματα αρκετά πιο πολύ (φίλοι, κοινωνική ζωή, σταδιοδρομία, ταξίδια, σεξουαλικές εμπειρίες).	
Η σχέση που έχω με τον/τη σύντροφο μου μου στερεί ευκαιρίες λίγο περισσότερο και παραιτούμαι από κάποια πράγματα λίγο πιο πολύ (φίλοι, κοινωνική ζωή, σταδιοδρομία, ταξίδια, σεξουαλικές εμπειρίες).	
Η σχέση που έχουμε με τον/τη σύντροφο μου μας στερεί ευκαιρίες και παραιτούμαστε από κάποια πράγματα και οι δύο το ίδιο (φίλοι, κοινωνική ζωή, σταδιοδρομία, ταξίδια, σεξουαλικές εμπειρίες).	
Η σχέση που έχει ο/η σύντροφος μου μαζί μου του/της στερεί ευκαιρίες λίγο περισσότερο και παραιτείται από κάποια πράγματα λίγο περισσότερο (φίλοι, κοινωνική ζωή, σταδιοδρομία, ταξίδια, σεξουαλικές εμπειρίες).	
Η σχέση που έχει ο/η σύντροφος μου μαζί μου του/της στερεί ευκαιρίες αρκετά περισσότερο και παραιτείται από κάποια πράγματα αρκετά πιο πολύ (φίλοι, κοινωνική ζωή, σταδιοδρομία, ταξίδια, σεξουαλικές εμπειρίες).	
Η σχέση που έχει ο/η σύντροφος μου μαζί μου του/της στερεί ευκαιρίες πολύ περισσότερο και παραιτείται από κάποια πράγματα πολύ πιο πολύ (φίλοι, κοινωνική ζωή, σταδιοδρομία, ταξίδια, σεξουαλικές εμπειρίες).	

Γ. Για κάθε μία από τις παρακάτω δηλώσεις, παρακαλούμε κυκλώστε τον αριθμό της κλίμακας (1=διαφωνώ απόλυτα, 5= συμφωνώ απόλυτα) που περιγράφει καλύτερα τη δήλωση που ισχύει για την σχέση ή τον γάμο σας.

1. Πόσο καλά ανταποκρίνεται ο/η σύντροφός σας στις ανάγκες σας;

1	2	3	4	5	6
Καθόλου	Σχεδόν καθόλου	Λίγο	Αρκετά	Πολύ	Πάρα πολύ Εξαιρετικ

2. Γενικά πόσο ικανοποιημένος -η είστε από τη σχέση σας;

1	2	3	4	5
Καθόλου	Λίγο	Μέτρια	Πολύ	Πάρα πολύ

3. Πόσο καλή είναι η σχέση σας συγκριτικά με των περισσότερων;

1	2	3	4	5
Καθόλου	Λίγο	Μέτρια	Πολύ	Πάρα πολύ

4. Πόσο συχνά εύχεστε να μην είχατε εμπλακεί σε αυτήν τη σχέση;

1	2	3	4	5
Καθόλου	Λίγο	Μέτρια	Πολύ	Πάρα πολύ

5. Σε τι βαθμό η σχέση σας ανταποκρίνεται στις αρχικές σας προσδοκίες;

1	2	3	4	5
Καθόλου	Λίγο	Μέτρια	Πολύ	Πάρα πολύ

6. Πόσο αγαπάτε τον/την σύντροφό σας;

1	2	3	4	5
Καθόλου	Λίγο	Μέτρια	Πολύ	Πάρα πολύ

7. Πόσα προβλήματα υπάρχουν στη σχέση σας;

1	2	3	4	5
Καθόλου	Λίγο	Μέτρια	Πολύ	Πάρα πολύ

Δ. Σκεπτόμενοι την σεξουαλική σας ζωή κατά τους τελευταίους έξι μήνες, παρακαλείσθε να αξιολογήσετε την ικανοποίησή σας στις ακόλουθες προτάσεις από το 1=Καθόλου ικανοποιημένος/η έως το 5=Εξαιρετικά ικανοποιημένος/η.

	Καθόλου ικανοποιημένος/η	Λίγο ικανοποιημένος/η	Μέτρια ικανοποιημένος/η	Πολύ ικανοποιημένος/η	Εξαιρετικά ικανοποιημένος/η
1. Από την ένταση της σεξουαλικής μου διέγερσης.	1	2	3	4	5
2. Από την ποιότητα των οργασμών μου.	1	2	3	4	5
3. Από το πόσο απελευθερώνομαι και αφήνομαι στη σεξουαλική ευχαρίστηση κατά τη διάρκεια του σεξ.	1	2	3	4	5
4. Από το πόσο επικεντρώνομαι στη διάρκεια της σεξουαλικής δραστηριότητας.	1	2	3	4	5
5. Από την σεξουαλική μου συμπεριφορά προς τον/την σύντροφό μου.	1	2	3	4	5
6. Από την σεξουαλική λειτουργία του σώματός μου.	1	2	3	4	5
7. Από το συναισθηματικό μου άνοιγμα στο σεξ.	1	2	3	4	5

8. Από την διάθεσή μου μετά τη σεξουαλική δραστηριότητα.	1	2	3	4	5
9. Από την συχνότητα των οργασμών μου.	1	2	3	4	5
10. Από την ευχαρίστηση που προσφέρω στον/στην σύντροφό μου.	1	2	3	4	5
11. Από την ισορροπία μεταξύ του τι δίνω και τι παίρνω στο σεξ.	1	2	3	4	5
12. Από το συναισθηματικό άνοιγμα του/της συντρόφου μου κατά τη διάρκεια του σεξ.	1	2	3	4	5
13. Από την έναρξη της σεξουαλικής δραστηριότητας από τον/την σύντροφό μου.	1	2	3	4	5
14. Από την ικανότητα του/της συντρόφου μου να έρθει σε οργασμό.	1	2	3	4	5

15. Από το να αφήνεται ο/η σύντροφός μου στην σεξουαλική απόλαυση.	1	2	3	4	5
16. Από τον τρόπο με τον οποίο ο/η σύντροφός μου νοιάζεται για τις σεξουαλικές μου ανάγκες.	1	2	3	4	5
17. Από την σεξουαλική δημιουργικότητα του/της συντρόφου μου.	1	2	3	4	5
18. Από την σεξουαλική διαθεσιμότητα του/της συντρόφου μου.	1	2	3	4	5
19. Από την ποικιλία των σεξουαλικών μου δραστηριοτήτων.	1	2	3	4	5
20. Από την συχνότητα της σεξουαλικής μου δραστηριότητας.	1	2	3	4	5

Ε. Θα θέλαμε να σκεφτείτε μία προηγούμενη ερωτική σας σχέση, η οποία ήταν για εσάς σημαντική.

Ποια ήταν η διάρκειά της σε μήνες; :.....

ΣΤ. Ερευνητικά δεδομένα υποστηρίζουν ότι κάποιες φορές οι άνθρωποι αναπολούμε προηγούμενους ερωτικούς συντρόφους ή προηγούμενες σχέσεις. Στις επόμενες ερωτήσεις θα θέλαμε να σκεφτείτε και να απαντήσετε σε ποιο βαθμό σας συμβαίνουν τα ακόλουθα. Οι παρακάτω ερωτήσεις αφορούν διάφορες πτυχές σεξουαλικών εμπειριών με προηγούμενους/ες ερωτικούς/ες συντρόφους. Παρακαλείσθε να σημειώσετε τη συχνότητα που σκέφτεστε/νοσταλγείτε αυτές τις εμπειρίες με τον/την προηγούμενο/η ερωτικό/ή σας σύντροφο που αναφερθήκατε στην προηγούμενη ερώτηση από το (1) "ποτέ" έως (5) "όλη την ώρα".

Νοσταλγείτε:

	Ποτέ	Σπάνια	Μερικές φορές	Συχνά	Όλη την ώρα
1. Την χημεία με τον/την πρώην σύντροφό σας όταν κάνατε έρωτα.	1	2	3	4	5
2. Την οικειότητα που αισθανόσασταν με τον/την πρώην σύντροφό σας μετά την ερωτική επαφή.	1	2	3	4	5
3. Την αγάπη που νιώθατε με τον/την πρώην σύντροφό σας κατά την διάρκεια της ερωτικής επαφής.	1	2	3	4	5
4. Τις σωματικές αισθήσεις που νιώθατε με τον/την πρώην σύντροφό σας όταν κάνατε έρωτα.	1	2	3	4	5
5. Τον οργασμό του/της πρώην συντρόφου σας από την ερωτική επαφή.	1	2	3	4	5
6. Τον ενθουσιασμό που είχατε κατά τις πρώτες ερωτικές εμπειρίες με τον/την πρώην σύντροφό σας.	1	2	3	4	5

7. Την άνεση που είχατε με τον/την πρώην σύντροφό σας όταν κάνατε έρωτα.	1	2	3	4	5
8. Τα σωματικά χαρακτηριστικά του/της πρώην συντρόφου σας στα οποία εστιάζατε κατά τη διάρκεια της ερωτικής επαφής (π.χ. χαρακτηριστικά του προσώπου, εμφάνιση των γεννητικών οργάνων).	1	2	3	4	5
9. Τα προκαταρκτικά με τον/την πρώην σύντροφό σας.	1	2	3	4	5
10. Τους οργανισμούς που είχατε όταν κάνατε έρωτα με τον/την πρώην σύντροφό σας.	1	2	3	4	5
11. Τις στοργικές συμπεριφορές με τον/την πρώην σύντροφό σας μετά την ερωτική επαφή (π.χ. αγκαλιές).	1	2	3	4	5
12. Την ικανοποίηση ή/και ευφορία κατά την διάρκεια της ερωτικής επαφής με τον/την πρώην σύντροφό σας.	1	2	3	4	5
13. Την συχνότητα της σεξουαλικής επαφής με τον/την πρώην σύντροφό σας.	1	2	3	4	5
14. Τον χρόνο που περιμένατε για την ερωτική επαφή με τον/την πρώην σύντροφό σας (π.χ. προσμονή).	1	2	3	4	5
15. Τα μέρη που είχατε ερωτική επαφή με τον/την πρώην σύντροφό σας.	1	2	3	4	5
16. Τον πειραματισμό με νέες στάσεις όταν κάνατε έρωτα με τον/την πρώην σύντροφό σας.	1	2	3	4	5
17. Την πρώτη φορά που κάνατε έρωτα με τον/την πρώην σύντροφό σας.	1	2	3	4	5
18. Τους ήχους (π.χ. βρώμικα λόγια, βογγητά) κατά τη διάρκεια της ερωτικής επαφής με τον/την πρώην σύντροφό σας.	1	2	3	4	5

19. Τον βαθμό της επικοινωνίας που είχατε όταν κάνατε έρωτα με τον/την πρώην σύντροφό σας.	1	2	3	4	5
20. Τον πειραματισμό με νέες συμπεριφορές/εμπειρίες κατά την ερωτική επαφή με τον/την πρώην σύντροφό σας (π.χ. πρωκτική συνουσία).	1	2	3	4	5
21. Τον πειραματισμό με νέες δραστηριότητες κατά τη διάρκεια της ερωτικής επαφής με τον/την πρώην σύντροφό σας (π.χ., φετίχ).	1	2	3	4	5
22. Την χρήση ιδιαίτερων εσωρούχων και στολών κατά τη διάρκεια της ερωτικής επαφής με τον/την πρώην σύντροφό σας.	1	2	3	4	5